



怕睡不好、怕吃不好、怕哭、怕不会上厕所 准幼儿园新生家长 受四大问题困扰

眼下,暑假已过去大半,再过一段时间,很多小朋友将首次走进校园,开启求学生涯。比起他们的激动、兴奋,父母、祖辈的情绪反倒更需要关注。

从记者的采访反馈看,准幼儿园新生家长基本受四大问题困扰:怕睡不好、怕吃不好、怕哭、怕不会上厕所。

□记者 章萍

学会放手,让孩子自己去做 一直说“不要哭”是在激发负面情绪

家住高新区的柳女士,最焦虑的是外孙女入园的问题。

“她在家里吃饭是要喂的,幼儿园里阿姨不知道会不会帮忙喂饭。”每次和邻居老太太唠叨起这个话题,她就会有点失控,“幼儿园里的床那么小,怎么睡得着?老师会不会提醒她上厕所,我们家姑娘不提醒是不会去厕所的……”

比起祖辈的焦虑,父母似乎要好点。

“我最害怕的是没有熟悉的人在身边,他会哭的。”住在福明家园的陈女士,前两年深受朋友圈的影响,“好像小孩上幼儿园没有不哭的。”

为什么祖辈比父母焦虑?记者了解到,因为现在小朋友入园离园的重任常常落在爷爷奶奶、外公外婆身上。所以老人会特别担心孩子在幼儿园有没有吃饱,有没有穿暖,有没有被别的小朋友欺负,有没有哭……

老师们说,往年开学常常会出现这样的情况,小朋友在教室里哭,爷爷奶奶、外公外婆在教室外面哭、在幼儿园门口哭、在家里哭,甚至有在幼儿园爬窗户爬门爬墙上张望的。

闻裕顺幼儿园的李巧老师说:“家长要学会放手让孩子自己去完成一些事情,充分做好入园准备,及时调整孩子的心态,安抚好祖辈的心态。”

那么,怎么调节好孩子的心态、做好入园准备呢?

李巧说,幼儿园小班是着重培养孩子的生活自理能力的一个阶段。老师会教授、引导孩子独立进餐,学会洗手、喝水、走楼梯、上厕所、穿鞋子、分辨裤子的正反面、脱裤子……家长也应提前让孩子在家里尝试做,给孩子灌输“自己的事情自己做”的独立意识。

“幼儿园是一个大集体,很多情况下,不能因某一个孩子的特殊要求,老师就改变作息。所以要在开学前及时调整好孩子的作息时间,早起早睡,包括午睡时间12:00~2:30。如果孩子的作息时间和幼儿园的相对同步,孩子就能很快适应幼儿园生活。有的孩子会在午睡时间哭闹,因为这个时间段不是他平时午睡的时间段,睡不着又很担心,又想爸爸想妈妈,所以就会格外焦虑。”但是,她认为这都是可以改变的。

说到孩子哭泣,李巧给家长们的建议是,有些家长老是说“不要哭”,其实“哭”这个词对孩子来说是一种负面的强化。不如跟孩子讲,在幼儿园里会有哪些玩具?幼儿园里有家里没有的东西吗?如果有,你好好观察,好好玩,然后告诉妈妈,好不好?给孩子一些明确的指令,让他能够集中注意力去发现、去探索,他就会慢慢地适应幼儿园的生活了。

比起情绪,应关注孩子的体质 让小朋友多晒太阳、多接触空气

“现在二胎的孩子多,前面有哥哥姐姐,稍微模仿一下就可以了。”多家幼儿园老师说,现在小班的小朋友真的要比早些年的成熟、老练。所以,比起孩子情绪问题,家长更应关注孩子的体质。

特级教师、李惠利幼儿园园长林红说:“一直以来,我们身边都有不同体质的孩子,过敏的、哮喘的、湿疹的……这些疾病,一个可能受环境影响,另一个可能与平时没有养成良好的饮食习惯、运动习惯有关。”

她分析说,现在的小朋友养的过于娇嫩。比如换季时,有些家长,天气几乎没怎么冷就给小孩穿很多衣服。这样一来,孩子对外界环境的感知力就会下降。孩子都非常好动,一运动就容易出汗,如果汗水没有及时擦干,风一吹就易感冒。

“让小朋友多到户外去,多晒太阳、多接触空气、多接触大自然,这是一个强身健体的好办法。哪怕是坐一坐,走一走,看看草,看看花,对孩子都是有好处的。除此之外,平时让孩子多参加一些成人的劳动。哪怕他不怎么会做,也让他参与一下。不仅能提高他的生活能力,对他的机体也是一种锻炼。”林红说,这样的孩子抵抗疾病的能力会增强。

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662
地址: 宁波海曙区东渡路55号华联写字楼2420室



搬家搬厂
喜乐搬家 87778900
快捷专业搬家 87907772
遗失声明
宁波鄞州明楼群主请客餐饮店
遗失公章编号 3302120399174
, 声明作废

宁波市海曙汇和日化包装厂 遗失东莞市久一粘粘材料有限公司开具的增值税专用发票(抵扣联及发票联)1份, 发票代码: 4400184130, 发票号码: 03741604, 已盖发票章。特此声明
宁波奉化吉大士建工程有限公司 遗失公章编号 3302240164483, 声明作废

遗失人保财险进出口货运险单 证识别码 AEYIHA2012200 印刷号: 3302190000621; 3302190000664; 33021900001081; 33021900000610 声明作废
宁波平平投资咨询有限公司 遗失财务章编号 3302120195417 声明作废

依莱克顿(宁波)电器科技有 限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法人章各一枚, 声明作废。
宁波水之源纺织品有限公司 遗失法人章一枚(法人名: 阎优); 财务章一枚, 声明作废
宁波鸿韵建筑安装工程有限公司 遗失财务章编号 3302120237692, 声明作废
宁波一路无忧网络科技有限公司 遗失财务专用章一枚, 编号 3302100073943, 声明作废
慈溪市和悦电子商务有限公司 遗失财务章编号 3302820259502, 法人章(袁金雨) 声明作废

宁波万溢玩具技术咨询有限公 司遗失营业执照正本, 统一社会信用代码: 91330200062943450Y, 声明作废
宁波万溢玩具技术咨询有限公 司遗失开户许可证, 核准号: J3320026596501, 编号: 3310-03121932, 声明作废
宁波万溢玩具技术咨询有限公 司遗失财务章, 声明作废
宁波亲宝婴童用品有限公司 遗失公章编号 3302060245163, 财务章编号 3302060245164, 法人章(龚青青) 声明作废

宁波市奉化区苑湖镇中心幼 儿园遗失公章, 编号 3302240115076, 声明作废
注销公告
经股东决定, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波万溢玩具技术咨询有限公司

宁波锦地物业管理有限公司
招保安若干名
要求: 年龄55岁以下, 男, 本地人, 工资面谈。
联系电话: 87887763
联系人: 陈经理

减资公告
根据股东会决议, 将注册资本由5000万元人民币减至1000万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波尚唯斯智能科技有限公司

减资公告
根据股东会决议, 将注册资本由3000万元人民币减至500万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波港中格进出口有限公司

减资公告
根据股东会决议, 将注册资本由3000万元人民币减至500万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
浙江海格星业进出口有限公司

减资公告
根据股东会决议, 将注册资本由3000万元人民币减至500万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
浙江海格欣业供应链管理有限公司

减资公告
根据股东会决定, 将注册资本由218万元人民币减至50万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波里可机电科技有限公司

退会声明
根据宁波市殡葬协会章程, 即日起, 以下四家单位退出本会: 宁波市北仑区公墓龙凤墓园、余姚市河姆渡墓园、宁波市奉化溪口高发石材厂、福建华夏仁本礼仪服务有限公司宁波分公司。特此声明。
宁波市殡葬协会
2019年8月13日

本人征婚
本人, 女, 48岁, 未婚, 身高1.6米, 宁波人。年收入尚可, 有婚房。欲寻46-59岁身体健康, 收入稳定, 人品好, 学历高, 定居宁波的单身男子。可上门安家。
本人手机: 19817341815
18268592937

杭州办点电话: 0571-88732799
本人陈迪青遗失中银保险车牌为浙DCS222保单, 保单号为8050120193300005002234保单, 特此声明
浙江陆克轴承有限公司注销清算公告
本公司出资人已决定解散本公司, 请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向公司清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求

歌凡遗失绍兴柯桥红星美凯龙质保金单1份, 编号1805002543, 金额30000元, 声明作废
撤销公告: 杭州余杭桂花城房地产开发有限公司于2017年11月10日, 在《余杭晨报》19版刊登了注销清算公告, 现经股东会决定, 撤销原注销公告及注销清算组备案, 公司将继续经营, 特此公告。
温州志开建材有限公司遗失温州市工商行政管理局鹿城分局2019年06月27日核发统一社会信用代码为91330302MA2AUKCF7D的营业执照正本, 公章, 财务章, 法人章(法人: 赵鹏飞) 声明作废。
孙夏焜遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份, 车架号LVSHCADB9HR026215, 金额¥3000元(叁仟元整), 特此声明作废

尊敬的租户 钟自强先生: 本人与你签订的临浦东潘中一路某103号店面房《租赁合同》将于2019年9月20日到期, 本人多次通知你未果, 请你在本月15日之前来办理续租手续, 逾期拖欠费用。特此通知, 请予配合! 2019年8月9日
南浔菱湖大粒工艺品商行个人经营注册号330504640065026现拟转型升级为有限公司原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务仍由嵇伟本人承担
杭州利济堂中医门诊部有限公司遗失杭州市上城区市场监督管理局2019年5月7日核发统一社会信用代码为91330102MA27WCEX3X营业执照正本, 税务登记证正本, 组织机构代码证正本, 公章, 财务专用章各一枚, 声明作废
杭州临安元元烤鱼馆遗失公章一枚, 声明作废
杭州优蜜网络科技有限公司遗失杭州市西湖区市场监督管理局2018年03月12日核发统一社会信用代码为91330106MA2B156A36的营业执照正本, 声明作废
杭州潘朵信息科技有限公司减资公告经本公司决定: 本公司注册资本由500万元减至200万元, 请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十日内, 有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保, 逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告

杭州阳傲市场调查有限公司遗失杭州市市场监督管理局经济技术开发区分局2009年06月05日核发统一社会信用代码为913301016890994921的营业执照正本, 税务登记证正本, 组织机构代码证正本, 公章, 财务章一枚, 法人章(法人名: 杨相榜)一枚 声明作废
湖州影视传媒有限公司(统一社会信用代码: 913305013501357061) 遗失财务专用章一枚, 声明作废
杭州翁运贸易有限公司遗失杭州市西湖区市场监督管理局西湖分局2019年5月22日核发的营业执照正本, 统一社会信用代码为913301043229167914, 声明作废
杭州华顺家具有限公司在2014年3月1日遗失合同专用章一枚 声明作废

杭州久霖服饰有限公司注销清算公告: 本公司股东会已决定解散本公司, 请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向公司清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求
杭州岁越投资管理有限公司遗失杭州市上城区市场监督管理局2017年01月25日核发的营业执照副本(3本), 统一社会信用代码: 91330102MA28LNNB1F, 声明作废
俞丽霞遗失人保财险商业险保单, PDA201833010000678257 印刷号 33001802480584, 交强险保单, PD-2A201833010000805935, 印刷号 33001802611991, 声明作废
杭州富阳耕特竹笋专业合作社注销公告: 本合作社全体社员已决定解散本合作社, 请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向合作社清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求

杭州亮标石材装饰工程有限公司遗失杭州市江干区市场监督管理局2016年04月28日核发的营业执照正本, 统一社会信用代码 91330104583219572N, 声明作废
个体工商户徐卫国遗失杭州市工商行政管理局上城分局2013年05月23日核发注册号为330102600187208的营业执照正本, 遗失税务登记证正本, 税号 3308211978031044141J, 声明作废

杭州久霖服饰有限公司注销清算公告: 本公司股东会已决定解散本公司, 请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向公司清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求
杭州岁越投资管理有限公司遗失杭州市上城区市场监督管理局2017年01月25日核发的营业执照副本(3本), 统一社会信用代码: 91330102MA28LNNB1F, 声明作废
俞丽霞遗失人保财险商业险保单, PDA201833010000678257 印刷号 33001802480584, 交强险保单, PD-2A201833010000805935, 印刷号 33001802611991, 声明作废
杭州富阳耕特竹笋专业合作社注销公告: 本合作社全体社员已决定解散本合作社, 请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向合作社清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求