



「小候鸟」挑战攀岩

慈溪市桥头镇烟墩村和丰潭村的文化礼堂是宁波日报报业集团都市报系的联系服务点,双方不定期开展送课下乡、文艺汇演等多种形式的文化活动。

8月13日,离“小候鸟”回老家的日子越发近了,在暑期的尾巴,都市报系特意安排了桥头镇两个村的20名“小候鸟”,来到宁波,参加“芝士公园一日游”活动。上午8点半,孩子们准时在村口等待大巴车。

□记者 朱琳 陶侃 摄影 记者 崔引

“小候鸟”挑战攀岩 摇响最高处的铃就是成功

芝士公园内 rockplus 攀岩馆项目一直深受大家的喜爱,“小候鸟”们也不例外。

在芝士大阶梯集合点名后,孩子们的第一项挑战,便是攀岩。

穿上我们特别定制的快乐大篷车系列活动的T恤,换上攀岩馆专门准备的攀岩鞋,系上安全带后,“小候鸟”们按次序排队坐定,挨个进行攀爬。

专业教练先做了示范:“在向上的过程中,手尽量往上抓,脚跟着向上蹬,直到你感觉再也爬不上去时,停下来,做蹲地的动作,向外蹬,之后伸开双手,让绳子顺势安全带你下来。千万记得,在下降过程中,双臂一定要张开,这是帮你控制平衡,以防撞到墙面……”

听教练讲解完后,“小候鸟”们早已跃跃欲试。

第一个上场的是来自安徽的12岁女孩王宇婷,身材消瘦的她,给大家开了个好头,从一上场便迅速攀爬至顶端,在大家的呼喊声中,王宇婷摇起了顶部的铃铛,她的成功也让还在下方排队的“小候鸟”们铆足了劲儿。

“害怕吗?你看起来挺顺利啊……”见记者询问,王宇婷还是说出了心里话:“这是我第一次攀岩,其实在最高处时,还是很害怕很担心的,我就怕踩空直接掉下来,而且在绳子往下放时,也很怕,怕撞到墙……”

上去容易下来难 有恐高的“小候鸟”哭了

跟王宇婷的情况大有不同,11岁的江蕊在攀岩过后忍不住哭了起来,她爬的高度已经过半,但在下来时,没敢脱离墙体,一步一步依靠着“岩石”踩了下来。

持续哭泣了几分钟后,江蕊慢慢缓和下来,向记者坦承:“我有点恐高,就算在1米多高的位置,也不敢跳下来。”

记者纳闷地问道:“那你怎么还敢往上爬?”

“因为在下面看,不觉得高,而且我看别的小朋友都上去了,也想试试,可在爬的时候,一直觉得手握不住‘岩石’,随时会往下掉,到最后我一点儿都不敢往下看,更不敢跳,只能一步步走下来。”

看起来江蕊被吓得不轻,一边说一边哭,但小家伙又很懂事,说这次的体验让她有点进步,“锻炼过一次后,没准下一次我会爬得更好一些……”

经过攀岩的考验后,“小候鸟”们迎来了当天唯一的室外项目——泛尼尼儿童乐园体验旋转木马和欢乐飞船。

相比惊险的攀岩,这两个项目明显轻松不少,孩子们只需坐在木马和飞船上,伴随着音乐,旋转在儿童乐园里。

“我有一只小毛驴,我从来也不骑,有一天我心血来潮骑着去赶集……”背景音乐刚响起,便有“小候鸟”跟着哼唱了起来,虽然是在炎热的户外,但丝毫不影响他们的兴致。

“小候鸟”体验过后,便迎来了美味的午餐时光。



“小候鸟”在体验欢乐飞船。

障碍穿越、拔河比赛 小小运动馆里有大大的欢乐

午餐后小憩片刻,“小候鸟”们又进入芝士公园的小小运动馆,看似简单的运动项目,却给了孩子们无尽的乐趣。在老师的指导下,孩子们先进行了立定跳远、前滚翻、往返跑等一系列热身的基础项目,而接下来,老师将不同项目的器材聚集起来,“小候鸟”们要逐一开展障碍赛。

“谁先来?”面对难度大大增加的全新项目,大多数的“小候鸟”有些望而却步。

“我!”一个个子小小眼神却透出机灵的男孩自告奋勇。他叫余承操,一整天的各项活动,这个9岁的男孩总是冲在前面。

“预备,开始!”随着一声令下,余承操开始助跑,先是爬上了高高竖立的垫子并顺利翻越,落地后紧接着一个利落的前滚翻。之后,他用手撑地,肚子紧紧贴着圆柱体器材向前行进。来到一个大大的“甜甜圈”前,余承操把整个人蜷起来,双手扶住器材的侧面,两脚用力蹬住“甜甜圈”的内侧,在老师的帮助下,做了个360度翻滚。最后,在迅速匍匐穿越一排离地50厘米左右的低杆后,他冲过了终点。

“哇,特种兵!特种兵!”同伴们不约而同地欢呼着,为他鼓掌喝彩,余承操也心满意足地笑了。

有了榜样的力量,其他“小候鸟”轮番上阵,每个人都完成得很不错。之后,无论是需要团队协作的拔河比赛,还是考验反应能力的抢圈圈游戏,孩子们都深深沉浸其中,欢声笑语不绝于耳。

在活动的最后阶段,芝士俱乐部中心的工作人员还教“小候鸟”们亲手DIY海洋瓶,并让他们将做好的成品带回家留作纪念,孩子们一个个都爱不释手。

伴着落日的余晖,来自慈溪的“小候鸟”们双手紧紧捧着海洋瓶,依依不舍地踏上了回程的大巴。

至此,今年的12站快乐大篷车系列活动暂告一段落,特别鸣谢为“小候鸟”提供全程保险支持的人保财险宁波市分公司以及赞助零食大礼包的华润万家浙东公司和旺旺集团。

接下去,我们将为50名“小候鸟”送上他们想要的礼物,实现他们的“微心愿”,敬请等待我们联系你哦!

活动主办单位:
宁波市文明办
宁波市流动人口管理办公室
宁波市教育局
宁波日报报业集团都市报系

2019「快乐大篷车」迎来收官之旅 「小候鸟」秒变「蜘蛛侠」 攀岩、障碍穿越 一个都不能少



“小候鸟”们的合影