



## 大暑做木莲

这周六,我去参加了宁波出版社组织的“大暑做木莲”的活动。

首先,老师给我们讲解了有关大暑的知识,原来大暑是太阳位于黄经120°,是一年中最热、气温最高,农作物生长最快的时候。民间在大暑有饮伏茶、晒伏姜、烧伏香、喝羊肉汤等习俗。

了解完大暑的知识和习俗,就开始做木莲了。我们先在塑料盆上套上一个干净的保鲜袋,然后把一瓶矿泉水倒进去,再把纱布袋放进水里,用两只手轻轻地揉搓纱布袋里的木莲籽。搓了两下,袋子里就有黏黏的东西流出来。渐渐地,盆里干净的水变黄了,很神奇!五分钟后,定时器响了,接下来就要等木莲凝固。在等待的时间里,老师又考了我们有节气的气节,我背了一首白居易的《消暑》诗:“何以消烦暑,端居一院中。眼前无长物,窗下有清风。散热由心静,凉生为室空。此时身自保,难更与人同。”

不知不觉,十几分钟过去了,我的木莲由原来的液体变成了固体,像一大块晶莹剔透的黄水晶,黄得发亮,看得我口水都快流下来了。

我把蜂蜜桂花酱拌进木莲里,一朵朵金黄色的桂花在黄色透明的木莲冻里盛开,真是美丽极了!我舀了一勺木莲放进嘴巴里,甜甜的,凉凉的,入口即化。

这真是一次有意义的活动呀!

宁波市海曙区广济中心小学203班 朱文远  
小记者证号:191666 指导老师:赵海芳

## 汉字,我为你自豪

汉字,它有着悠久的历史;汉字,它像源远流长的血液,融进我们千千万万中国人的体内。我自豪!我是一名写汉字的中国人。

当代的《汉语大字典》收字54678个,这是目前收字最多的字典。从甲骨文到草书,从繁体字到正在写的简体字,它们就像一盏盏明灯,照亮了我们整个中国!有时候汉字是激情的,“仰天长啸,壮怀激烈”,如同波澜壮阔的大海,谱写出一曲激昂而又豪迈的篇章;有时候汉字是柔美的,“清风明月,水波不兴”,一个个华美而有动人的故事娓娓道来。

汉字,它流淌在千千万万中国人的血脉里。汉字,它是世界上独一无二属于中国人的汉字。人如其字,字如其人。一横一竖,一撇一捺,让每个人都有了灵性。谢谢你,汉字,是你让无数文人墨客名扬天下;谢谢你,汉字,是你带领我们的祖先攀登了文明的高峰。作为一名中国人,写好每一个中国字,是我们与生俱来的责任。记住,我们是中国人!

汉字,你像参天古树,直入云霄;汉字,你像太阳,给了我们无限光明;汉字,你像明月,轻抚每一个人。汉字——为你自豪!

宁波市鄞州区惠风书院306班 卢泽苐  
小记者证号:196151 指导老师:舒瑶

## 小尺蠖

从五龙潭下山的时候,我们发现了一条小虫。它的样子真奇怪呀,像小树枝一样。皮肤也是褐色的,要不是它趴在栏杆上,我们肯定不知道它其实是条虫。它会用和树枝一样的颜色和形状来保护自己,真聪明啊!

于是,我们叫它“树枝虫”。可是,我完全看不到它的眼睛长在哪里,于是我用嘴对着它吹了吹,又吹了吹,用这种独特的方式和它打招呼。它似乎发现了我们,马上警觉地把身子直起来,这下子更像树枝了。也许它感知到我们并不会伤害它,过了一会儿,它又开始爬起来,它不是像毛毛虫那样整条挪动,而是一头粘住栏杆,另一头整个直起来,再用另一头粘住栏杆,然后再换过来,就像一个体操运动员在不停翻着跟头,真有趣啊!

它让我联想到了尺蠖,一种我在书上看到过的昆虫。于是,妈妈马上上网搜索,这果然是一条尺蠖。

今天,我认识了一种新昆虫,真开心。

慈溪市实验小学教育集团 214班 林晨  
小记者证号:195877 指导老师:屠雅云

## 安全不放假

暑假的一天上午,我正在小区里玩,突然两辆消防车开进了小区。着火了?浓烟在哪里?带着疑惑,我迈开步子跑向消防车停下的位置。只听楼下围观的人们七嘴八舌:有的说是着火了,有的说是东西爆炸了,还有的说可能是锅被烧焦了……

正当人们议论纷纷时,只见一个消防员叔叔拿着钳子,借助梯子迅速爬到了二楼窗台,他熟练地用钳子钳断不锈钢防盗窗。接着另一位消防员叔叔拿着水管,从窗口向屋内喷水。之后叔叔爬进了屋里。“但愿没有人受伤。”我心里默默祈祷着。

真相很快揭晓,原来是房主煮虾煮一半给忘记了,人出去了,锅烧干了,焦味弥漫了整栋楼,邻居就报警了。

看来,虽然我们放假了,但是安全不能放假。

宁波国家高新区实验学校202班 沈歆  
小记者证号:197151 指导老师:俞春雨

## 有趣的大象

夏天的一个早晨,天气十分炎热。妈妈带我到野生动物园去游玩。

我们走到河边,看到一头大象正在洗澡。只见它把鼻子沉到水里,吸了一大口水,然后它把它的长鼻子往后一甩,喷了一大口水,它觉得非常舒服。咧开嘴笑了。

宁波国家高新区实验学校106班 陈喆  
小记者证号:192387

## 难忘的生日

7月28日是我哥哥同学叶涵予的生日,我们收到了他的生日邀请。

10点,叶涵予的爸爸亲自来接我们,然后我们一起开开心心、浩浩荡荡去万达必胜客了。

上菜了,我们首先为叶涵予庆生,唱生日歌,很快,菜上齐了,食物非常丰富,有鸡翅、鸡腿、意大利面、鱿鱼、薯条、虾球、披萨、蛋糕、果汁……应有尽有。我们开心极了,我狼吞虎咽地享受着美食,享受着兄弟们的友情。

暑假好久不见,大家趁这样的聚会,有聊不完的话题。突然,刘星宇调皮地把奶油涂在寿星的鼻子上。我正乐呵的时候,听到一声:“快看,还剩一大块蛋糕呢!”瞬间,我有种不祥的预感。寿星“啪!”一块蛋糕砸到了我的脸上,这时我迅速拿起了一块蛋糕扔到了他脸上,于是蛋糕大战就此开始了!你扔我砸的,桌上椅子上已经被奶油覆盖成了“雪地”,“战争”一直都没结束,直到蛋糕用完之后……后来,我们吃好后,一起收拾了很久才把位置收拾干净。

快乐的时光过得很快,最后,我们依依不舍地回家了。

宁波市鄞州区钟公庙中心小学303班 许一夫  
小记者证号:191560 指导老师:秦露馨

## 雨天那些事儿

小雨一直淅淅沥沥地下个不停,这给人们带来了许多不便,出行一定要带雨具,一不小心就弄湿衣裤。道路上汽车也更加多了,有时还会排长龙,路边有些地方出现了水潭,路面也出现了许多水坑……

这两天学校开学了。早上,同学们在家长的带领下陆陆续续地从四面八方来到学校,没感觉到拥挤。可到了下午放学时,学校门口完全是不一样的场景。

校门口开出了七彩的“小花”,那是家长们撑着五颜六色的雨伞。冒着寒风,撑着雨伞早早地等待着孩子放学。当我一走出学校门口,就像走进了人的海洋。有的家长露出了开心的笑脸,嘴里喊着孩子的名字;有的家长急急匆匆地拉着孩子就走;有的家长在旁边开心地聊着天。这时我看到了爸爸焦急的眼神,两只眼睛一直盯着校门口的人群,生怕没看到我。他可能在想:其他同学都出来被家长接走了,我怎么到现在还没出来呢?难道又发生什么事了?直到看见我,他那焦急的眼神慢慢放松下来,撑着伞拉着我问长问短地回家去了。

哎!看着在雨中等待孩子的家长们,我不禁感叹,真是可怜天下父母心啊!

宁波市海曙中心小学306班 朱琦枫  
小记者证号:196176

## 一本有魔法的书

一天,我在图书馆看书。就在我想要换一本时,我发现有一本与众不同的书,我小心翼翼地把书抽出来。“扑扑,扑扑”,一个可爱又活泼的小精灵蹦了出来,它对我说:“已经好久没出来了。主人,你可以对我许三个愿望哦!”我吓了一跳,“你……你是谁?”小精灵说:“我是这本书里的精灵,巴巴巴拉。”

我的心情慢慢地平复下来,说出了第一个愿望:“我希望能去宇宙!”“呼——”我驾驶着飞船来到茫茫的宇宙,我被宇宙的景色迷住了,一闪一闪的星星犹如萤火虫在天空飞舞。一个大大的、红红的东西从我身边闪过,瞬间身上热乎乎的,原来是太阳,它照射着五颜六色的土壤简直太美了!很快,宇宙之旅体验完了,我又回到图书馆。

巴巴巴拉随后也回来了,它满脸笑容,问我第二个愿望。我兴奋地说:“第二个愿望,去看埃及金字塔!”“啪!”我刚好落在沙漠里,一眼望过去,三个金字塔巍峨地耸立在沙漠上,我心想:最高的应该就是距今4600多年的胡夫金字塔了吧!金字塔在阳光的照耀下,金光闪闪。一阵风吹了过来,再一次把我引回图书馆。

巴巴巴拉迫不及待地问我第三个愿望,我对巴巴巴拉说:“我今天实在太累了,把第三个愿望留下来,等下次再来时许愿。”巴巴巴拉拉长了脸,飞回魔法书里了。我把书放到一个很隐蔽的地方。

我开心地回家了,并没有把这一天的奇遇告诉爸爸妈妈,总之,图书馆有魔法书的事情我谁都没告诉。今天实在太幸运、太神奇了!

宁波国家高新区实验学校302班 李思涵  
小记者证号:196911 指导老师:聂青青

## 我家的垃圾分类

说起垃圾分类这个词,你们一定不陌生吧!听说,上海人民已经被垃圾分类搞崩溃了。10月1日,宁波也要开始实行垃圾分类。为了不让家里人到时候手忙脚乱,我打算先在自己家里试行垃圾分类。

我把我家的各个垃圾桶先集合起来,4个一排放放在醒目的位置。分别是可回收垃圾桶、有害垃圾桶、家庭应急垃圾桶(需要待分类的垃圾)、其他垃圾桶。厨余垃圾桶放在厨房里,除了厨余垃圾可以随到随投,其他的垃圾我家也规定投放时间为每天19:30-20:30,且安排我在边上检查投放是否准确,并要拍照取证。

我的外公、外婆、爸爸和妈妈都非常支持我,经过一段时间的学习和练习,大家渐渐熟悉各种垃圾的分类。不过有时仍会求助于百度,比如对于打死的苍蝇,我们家人都说不清到底属于哪种垃圾,百度告诉我,是厨余垃圾,因为可以分解。所以垃圾分类的经验也在家慢慢积累。你看,垃圾分类并不是那么的困难,只要肯学肯问,原来我们都可以做好。

我有时思考:为什么我们要实行垃圾分类?我觉得垃圾分类就是在保护地球,就是不让地球成为垃圾的海洋。垃圾分类中的可回收物,就是再生资源。厨余垃圾,就是为了把垃圾进行降解,不给地球添乱。这样依赖,地球就能像人体一样减轻毒素,多活几年。中国的垃圾分类晚于其他发达国家,所以从我们这一代开始,更要做好垃圾分类,保护环境,保护地球,人人有责,从我做起。

宁波国家高新区实验学校405班 钟清禾  
小记者证号:192392 指导老师:余娜

## 校园新闻

### 卫小女足坚持暑期训练

“加油!加油!”“传球注意配合。”慈溪市观海卫镇卫前小学的女足小将们正顶着烈日,在社团外聘教练蒋能华老师的指导下奔跑在绿茵场上。

卫前小学以社团活动为依托,通过足球进课堂、足球联赛等丰富多彩的活动,既锻炼了孩子们的体魄,又丰富了学校生活,加强了团队合作精神。学校领导非常重视足球训练工作,足球队成立两年多来,在蒋老师的带领下,刻苦训练足球基本功。经过长时间的刻苦训练,该队取得可喜的进步,在去年的慈溪市、宁波市比赛以及今年暑期的区域性比赛中,都有不俗的表现,展示了运动员们勇于拼搏的精神风貌。

通讯员 茹建立