

30年的经验形成独特的肿瘤治疗方法

孙彩珍:属于你的明天不要轻易放弃

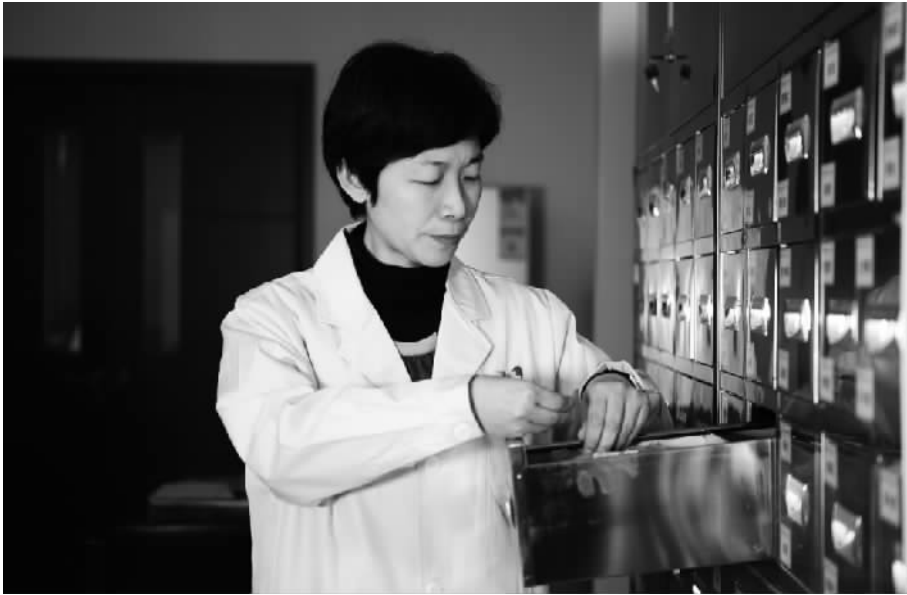
记者 毛雷君

孙彩珍的身上有股淡淡的中药味道。

她看起来柔弱,却着实与肿瘤、肝硬化等疑难病战斗了半辈子。“30年来,我们接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。”她说,语气平静。

中医药是我国古老而神奇的瑰宝,但大多数人都不曾真正地认识它。对于杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍来说,中医药是她自小的热爱和向往,是她捍卫父亲和病人健康的利器,也是她“种福得福,精诚行医”的关键。

生于金华磐安的一个小山村,经药材之乡的水土养育,孙彩珍自学成才。她在大山里走出来,在实践中探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质,逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。



30年经验汇成8字原则

经过几十年的临床实践,孙彩珍总结形成了一套治疗肿瘤的疗法:解郁、通络、软坚、排毒,在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境,降低其恶性程度。

孙彩珍对各种中药的疗效烂熟于心,哪些该用、哪些不该用,她都有一套成型的章法。中医对医生要求较高,同样的一副方子,针对不同患者剂量也要不同。在治疗的过程中,哪个步骤用解郁的多一点,哪个步骤用通络多一点,哪个步骤用软坚多一点,都要求她根据患者的不同情况,科学把握。

第一步,是解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情,调理患者的气机。中药里面,像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等,本来就有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步,通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络,邪气排不出,就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起,很典型的一对矛盾是血不太畅行,又容易出血。孙氏中医历经大量实践,找到了既破瘀活血,又防止出血的解决办法。

第三步,软坚。治疗从始至终,软化的药贯穿其中。肿块坚硬如石,这么坚硬的肿块,用破瘀活血的药把它攻破了,怎么能攻得破呢?最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块,这些药运用过早导致出血反倒有可能,而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办?软化肿块,软化肿块是有可能的。运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物,而这些药(除鳖甲)还具有化痰祛痰的功效,有的病人经过几个月的治疗,如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显地变软,这个肿块由原来石头这么硬变成馒头这么软了,这离治好的时间就不远了。在变软过程中,肿块稍微会大一点起来,是正常的,如果相反,这肿块没有什么大起来,反而越来越硬,则就必须赶快加重软坚药。

最后一步,排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为:肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发,更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机,也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了,有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢?根本的一条,就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上,孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

用药如用兵

“用药如用兵”,为了达到以优势兵力消灭敌人的目的,我们在有的药物用量上,往往超过常规用量的好多,这样大的剂量,没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法,我们发现只要你有这病,就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点,我们是不赞成的,因为这好比打仗一样,敌强我弱,要打胜仗,难度就大,而且时间不等,必须牢牢抓住时机,对病灶发起进攻。

我曾接诊过兰溪的一个女肝癌患者,检查出来已是肝癌晚期,肚子很大,像怀孕七八个月一样,我看到她的时候她已经没力气说话,甚至眼睛都睁不开,时而神志不清,每餐只能喝几口米汤。刚开始一剂药她要分几十次才能喝完,后来慢慢情况好起来,能吃一碗稀饭,精神状态也好了。

一定要忌口

我经常跟病人说,要想疾病控制得好,一定要忌口。像姜、辣椒等发疮动火之物,能不吃最好不吃。列为禁食之列。

《黄帝内经》讲过,“客邪之处,必有伏火”,要避免火中加火,助长毒势。

癌症病人还要慎服补药。因为“补必客邪”,就是说补药用下去,会留住癌毒,为了尽快排除癌毒,补品尽量少吃。

实践表明,凡是注意忌口的病人,好得快些,疗程也短些。

宁波镇海一个病人刘汉和,2005年12月查出肝癌肝硬化,当时他的情况,手术不能做,没办法,总不能等死啊,到我们医院吃了7个月中药后,又能去上班了。之后他一直坚持吃中药,到现在还健健康康的。他患病期间,他老婆又查出了乳腺癌,手术后,也到我们这里吃中药,目前康复得也不错。

他们夫妻能恢复得这么好,其中重要一点是他们严格注意忌口,还自己总结了一套饮食忌口的经验——除了海参、海带,其他海鲜一律不吃;动物内脏不吃;猪身上小排瘦肉可吃,其它不吃;鲫鱼可吃;豆腐皮增加蛋白,可吃;黄花菜药食两用吃;牛羊肉、甲鱼不吃。其实可吃的东西也不少,尽量吃得清淡点。

我的很多病人,即使康复了,依然保持忌口。

榜样的力量

应该说癌症的发生与情志是有很大关系的。中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度,可直接伤及内脏,尤其是怒、悲、思、恐与癌症的发

生密切相关,以肝癌为例,怒伤肝,思伤脾。怒则肝气郁结,气滞则血瘀,气滞血瘀与癌毒相交结则发为癌,治病求因,所以在治癌过程中我们自始至终运用并配伍以解郁的药物,目的使病人心情好转,可以讲解郁是治癌的开门钥匙。所以保持心情开朗,热爱生活,不多思、不发怒,不恐惧是治疗癌症最重要的一步。

行医数十载,孙彩珍一直坚持对患者的心理疗法,在治疗全程格外强调对患者的心理疏导,并始终向患者灌输一个理念:肿瘤可防可治。“好多人查出来肿瘤并不是死于肿瘤,而是吓死。我们不光要治病,还要‘安心’。”

孙彩珍表示,医生跟患者在接诊过程中的状态至关重要。当患者走进诊室,治疗就开始了。

在治疗过程中,孙彩珍始终强调与患者的沟通以及心理疏导。她会仔细地询问,为什么会生这个病?有什么心理疙瘩?随后,她将给患者一个坚定的态度,一个坚定的语气。“给出态度后,再给患者诊脉切脉,他心理上就不容易沉重。”每一次,她都耐心地向患者解释病因、病情,并指出通过哪些步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病况。通过有条有理的分析,患者就愿意接受。“就像一个磁场,是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候,他就可能生发出坚强的抗癌信心,以及坚强的求生欲望。”

让孙彩珍倍感庆幸的是,有不少经她治疗的病人,在病愈后与种福堂长期保持着情感链接,他们甚至常常来到这儿,主动关心起新来的病友。通过自身的经历帮助那些整天抑郁、流泪的患者走出阴霾,进入一个新阶段。

“‘康复榜样’的力量是无穷的,他会给原本想要放弃的患者带来希望。这些榜样不仅是我们自己的肿瘤患者的榜样,更是全部肿瘤患者的榜样。”孙彩珍认为,事实上,也正是这些坚强的患者,用生命的力量创造出医学奇迹,化作雨露灌溉孙彩珍的信念,继续精诚行医,与恶性肿瘤搏斗,“我唯一的愿望,便是尽我所能,给患者更多活下去的希望”!

现在,孙彩珍开始着手把经验方提炼出来,做成方便服用的制剂,并借此申报科研项目,她的《软肝消结汤治疗中晚期肝癌》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目。“我们申报科研项目,目的是为了把我们的这种通过实践传承下来的经验方,用科研的方式定性,让社会得到认可,那么更多的患者也将得到方便和实惠。”