



接下来持续阴雨 要“穿越”回梅雨季了吗?

市区天气

今天:多云到阴有时有阵雨;23℃-27℃
明天:多云到阴有时有阵雨;22℃-28℃
今天市区空气质量:优至良 一级至二级;
首要污染物:二氧化氮

背负“今年下半年第一波明显冷空气”的名号,这波冷空气原本打算“C位”出道,可眼瞅着就要被半路杀出的连绵阴雨抢了风头。

□记者 石承承



昨日灵桥上,一位女孩穿上了长袖,凉风吹乱了她的头发。 记者 张培坚 摄

将迎来持续阴雨天气

8月28日,全市各地最高气温还坚挺在35℃及以上,昨日各地持续的高温均被“团灭”。随着冷空气的逐渐渗透,大家感受到的不只是凉,而是越来越凉。

以鄞州区为例,8月28日20时到8月29日17时,气温的“巅峰”出现8月29日1时01分,27℃,这本该是一天中气温接近最低的时刻;气温的“低谷”出现在8月29日16时58分,仅有22.2℃。

午后,尤其是14时左右,本该是一天中气温最高的时刻。8月29日,从市气象台的实况统计来看,大多数县(市)区的气温都在午后跌至谷底,最高24.4℃(宁海),最低19.8℃(慈溪)。

气温的这种变化过程,通常也被称为气温倒置,多出现在冷空气“光顾”时。

和多数时候,冷空气来时下一场雨,随即就转晴的天气过程不同,这回等待我们的将是持续的阴雨天气。

阴雨天背后藏着秘密

从市气象台8月29日发布的未来十天天气预报看,8月30日到8月31日,我市多云到阴有时有阵雨,9月1日一直到9月8日,我市也将会是阴有阵雨的天气为主。是不是有种“穿越”回梅雨季的感觉?

市气象台首席预报员涂小萍说,两者还是有明显不同的,首先不会有高温的出现,其次,雨日虽多,但雨势不会太大,以阵雨为主,阵雨过后甚至有可能“开天”见日。

涂小萍说,每一场雨背后都藏着一个不一样的“故事”。

8月29日到8月31日下的雨,主要是冷空气过境带来的,但雨势较弱,尤其是8月30日到8月31日,更加不明显。

9月1日到9月3日下的雨,主要是暖湿气流和低层切变“联手导演”的。

9月4日到9月8日下的雨,“剧情”有点复杂——从中央气象台目前的预测看,9月4日前后,南海北部海域将有一个热带低压生成,会给南海北部海域和东南沿海地区带去风雨天气。而上述时间段又恰好是北方高空槽活跃,弱冷空气不断南下的时候,想不下雨都难。

助推“诚信镇海”建设 镇海建立全国首个 自动履行正向激励机制

本报讯(记者 郑凯侠 通讯员 唐苗)8月28日,在镇海区人民政府和镇海区人民法院联合召开的“激励自动履行,助推诚信建设”新闻发布会上,镇海两家企业负责人通过“诚信履行贷”,从镇海农商银行共获得了3500万元的授信额度,及时解决了企业融资难、担保难等问题。“诚信履行贷”是镇海区人民法院与镇海农商银行沟通对接后,专门推出的一款配套自动履行正向激励机制的针对性普惠金融产品,也是诚信履行红利之一。

今年8月7日,镇海区人民法院出台了《关于促进当事人自动履行助力执源治理的意见》,建立了全国首个当事人自动履行正向激励机制。

“自动履行法院生效裁判是每个当事人的应尽义务。但在当前,自动履行的比例并不高,普遍在四成左右。我们在持续加强失信惩戒的同时,在全国首创自动履行正向激励机制,就是要为诚信履行的当事人加油鼓劲,并联合其他单位推出更多切实举措,让其享受实实在在的红利。”新闻发布会上,镇海区人民法院党组书记、代院长张军斌介绍说。

截至目前,镇海区人民法院共发放自动履行证明书152份,其中120个目前在全国法院没有被执行案件,包括36家企业、84个人。在新闻发布会上作为首批诚信履行名单予以正式发布,该名单实行动态调整,一旦发现被执行案件,将及时予以移除。

拿出近70万公共收益 业委会大派红包

本报讯(记者 郑凯侠 通讯员 王马飞 金燕丽)近日,镇海庄市街道芳辰丽阳小区业委会经决议,拿出近70万的公共收益,给小区3400多户业主派发“国庆”红包,每户可以领到200元。

“很意外,也非常高兴,我60多岁了,这可是第一次见到业委会给业主发红包。”小区业主李新勋激动地说,虽然红包金额不大,但对于业主来说,可以享受小区公共收益带来的福利也是一件高兴的事情,也间接反映了小区出色的管理水平。

“我们小区之所以有这么多个公共收益结余,归功于小区管理中实行的开源节流举措。”近段时间,芳辰丽阳小区业委会主任陈磊和业委会成员、业主代表们一直忙着给业主们发红包,看着业主们喜悦的心情,之前所做的一切努力也终于有了回报。

“小区主要公共收入来源于小区电梯广告、店铺出租和停车费这三块,以前工作做得不够细致,没把收益最大化。”芳辰丽阳小区业委会主任陈磊告诉记者,业委会成立以后,重新对小区电梯广告进行了招投标,择优挑选广告运营公司,规范停车收费系统。目前,单这三块内容一年收入至少有150万,小区的公共收益实现了最大化。

宁波牛奶集团 “简糖”低蔗糖小杯装酸奶上市



现代人对健康越来越重视,人们在饮食上追求的不再是简单的口腹之欲,而是一种新的健康生活方式,这其中较为明显的就是有些人群在有意地控制对糖分的摄入,选择一些低糖食物甚至是无糖食物。

今年国家卫健委公布的《健康口腔行动方案(2019-2025年)》提出开展“减糖”专项行动,要求中小学及托幼机构限制销售高糖饮料和零食,食堂减少含糖饮料和高糖食品供应,日均糖摄入量应不超30克。

高糖饮食给青少年会造成哪些危害呢?营养专家指出,除了容易患龋齿外,对于发育阶段的青少年来说,高糖容易引发内分泌失调,导致肥胖。同时,造成维生素矿

物质缺失,引发骨质疏松,增加骨折的风险。

为响应卫健委号召,让市民在“享受”美味酸奶的同时,又能“减糖”。宁波牛奶集团将于9月1日推出了青柠、多莓两种口味的“简糖”酸奶,该产品在保证良好口感的情况下,蔗糖含量比普通酸奶减少约一半,每杯含量≤4g;产品采用优质奶源和果汁,通过经典发酵工艺生产,富含活性乳酸菌,2-6℃低温储存保质期可达14天。

据介绍,“简糖”酸奶采用简单易携带的100g小杯包装,价格经济实惠,不仅适合家庭订奶,更受到企事业单位和学校食堂青睐。订奶(团购)热线 87501717

吴伟明