



# 鄞州博士后创新联盟昨天成立,同时发布博士后新政 扶持博士后,鄞州给出丰厚条件

昨天下午,鄞州区博士后创新联盟正式成立,开启了“集聚优势获得溢出效应”的博士后工作“鄞州模式”。在成立仪式上,鄞州区还发布了博士后新政,这也使得鄞州区博士后工作站资助力度成为全国最优,博士后生活补助标准也达到了国内顶尖水平。

□记者 林伟 通讯员 曾宪梓

## 联盟串起30家设站单位

博士后工作是鄞州区人才工作的金字招牌。目前鄞州区共设立博士后工作站30家,其中国家级博士后工作站7家,约占全市总量的1/5,先后为企业获得关键技术领域专利授权156项,直接产生效益15.68亿元,在区域企业科技创新、转型升级过程中发挥了重要作用。

今年以来,鄞州区博士后工作更是高歌猛进,已有9家单位提出有意向新设立省级博士后工作站,成功新建12家,21家单位正在申报之中,新进博士后预计将达到10人。

此次成立的鄞州区博士后创新联盟由市、区人社局共建,首批成员单位包括30家博士后设站单位、20家高校、10家人力资源机构,另外在站和出站留鄞的36名博士后也参与其中。

## 更拿出各种丰厚补贴

为了调动企业建立博士后工作站,吸引博士后到鄞州工作、生活,鄞州区昨天还发布了博士后新政。

比如,设立博士后工作站,给予企业每年25万元的科研和培养经费资助;每多招收一名博士后,再给予企业每年15万元;对经国家批准设立博士后科研工作站的,给予企业一次性30万元的建站补助;博士后出站后,继续与设站单位保持科研项目合作的,给予企业3年总计20万元资助。

此外,新政还实施博士后工作站积分评估制度,对积分达到100分及以上且排名前三的工作站,分别给予20万元、15万元和10万元的追加资助。

对于进站的博士后,鄞州区更是拿出了丰厚的生活补助。一般给予20万元的生活补助,“双一流”或全球500强高校博士给予30万元;在职博士脱产进站给予15万元的生活补助。

博士后出站留在鄞州并签订3年以上合同的,给予最高60万元补助。其中,签订3年以上5年以下合同的,给予40万元补助,分3年发放;签订5年

今后,这一博士后创新联盟,将凝聚起鄞州人社部门、在鄞博士后、设站单位、高校院所以及人力资源服务机构五方之力,深入推进政策、企业、人才、市场资源共享,以博士后人才引进和成果转化为目的,构建起多方联动的合作机制,推动鄞州区高层次人才工作及高端平台载体建设。

“建立这个联盟初衷,就是想通过集聚优势获得溢出效应。把鄞州区内博士后人才和背后高校院所资源整合起来,结合鄞州区人力资源产业优势,调动起企业建站引博的积极性,把博士后和高校成果这块大蛋糕和企业亟需的技术需求更好地连接起来,从而产生聚合效应。”鄞州区人社局局长石信康介绍,接下来,鄞州将重点围绕联盟机制、博士后成果转化和服务博士后科研保障,做好创新工作。

及以上合同的,给予60万元补助,分5年发放。

在站期间,博士后可申请租住鄞州区人才公寓,3年免租金;出站留在鄞州的,可享受每月1500元的租房补贴,连续享受3年,总计5.4万元。出站后留在鄞州的博士后,还能享受“鄞州英才”特殊津贴(2018年4月19日以后落户),每月3000元,可连续享受3年,总计10.8万元。

此外,博士毕业生子女入学,可不受户籍限制,根据居住地或暂住地,由鄞州区教育局按照户籍生待遇,统筹安排就近入学。

成立仪式上,宁波中科远东催化工程技术有限公司、宁波市鄞州人民医院医共体、宁波浩渤工贸有限公司、宁波申江控股集团有限公司与相关博士进行了博士后工作站签约。

宁波市人社局副局长徐承志表示,鄞州区先行先试,成立博士后创新联盟,开创了博士后工作多方联动的新局面,将为我市博士后工作探索建立一套从供需对接、政策保障到成果转化、市场参与的生态链条,提供有益尝试和先进经验。



## 姐姐在家休养,妹妹正常上学

# 同患精神分裂症 姐妹命运为何不同?

宁波市康宁医院早期干预病区:早诊早治,将疾病扼杀在萌芽状态



对于精神分裂症等精神疾病,人们往往谈之色变,似乎一旦患上,一个人的一生都毁了。但在宁波市康宁医院早期干预病区,由于介入得早,许多患者可以照常学习、工作、生活,他们的人生并没有陷入疾病的阴影中。

□记者 童程红 通讯员 曾蔚 李湘兰

## 姐妹同患精神分裂症,愈后截然不同

早期干预有多重要?宁波市康宁医院早期干预病区主任徐永明提到了一对姐妹,两人只相差两岁,由于家族原因相继患上了精神分裂症,但由于干预有早晚,两人的境况截然不同。

姐姐小敏(化名)是高三那年发病的,当时,她成绩有所下降,性情也明显改变,家人没有重视,以为是课业压力大所致。直到小敏出现幻觉说起胡话,才被送到医院。

出院后小敏又两次发病,最终没能参加当年的高考,需要长期用药。多次发作导致精神衰退,小敏至今在家养病,上学、工作成为遥远的奢望。

妹妹小雅(化名)也在高三那年发病了。但这次家人有所警觉。当小雅成绩莫名下降,人际关系也变差的时候,果断带她到宁波市康宁医院就医。经评估,小雅有轻微妄想,这是典型的精神分裂症的表现之一。接诊的徐永明主任建议提早用药和综合干预,

同时对本人和家属做了大量的宣教工作。

小雅的药物和姐姐小敏的是同一种。但小雅一天只需吃一片,小敏要吃4片。药物对小雅的影响较轻,她可以照常上学,成绩保持在年级中上水平。半年后,她如愿参加高考并考上了自己心仪的大学。

徐主任表示,小雅对疾病有较高的自知力,也能严格执行医嘱,目前病情控制情况很理想。用药一两年后可考虑停药。相反小敏可能就要终身用药了。

## 早期干预病区,宽松又温馨

早期干预病区主任徐永明表示,看似严重的精神分裂症、情感性精神疾病等,如能在发病早期就得到及时的诊断并进行有效的干预,可以起到缓解症状、减少疾病的发作、改善预后、降低复发率的效果。

病房实行开放和封闭相结合的管理模式,核定床位60张,设有VIP单间、二人间、三人间病房,有团体/个体心理治疗室、康复理疗室、活动厅、影视/阅览室。家属可以24小时陪伴患者,在签署知情告知书及相应协议的前提下,患者可以在治疗及规定作息以外时间由家属陪同出入病房。“和重症精神病区相比,早期干预病区的环境更加宽松、温馨,更易被患者及家属接受,从而提高医从性。”徐主任介绍。

据悉,早期干预病区主要收治各类精神障碍前驱期(出现不太明显的精神行为异常,尚未达到严重精神障碍诊断标准的一段时间)、急性发作期、急性复发早期或发病后2年内未经历过正规化、系统化治疗,年龄在16周岁以上、70周岁以下的男女早期患

者,包括早期精神分裂症、急性短暂性精神障碍、抑郁症等情感障碍、应激相关障碍、癔症等患者。

## 特色诊治,帮助患者远离重性精神病

徐永明主任介绍,在药物治疗的同时,早期干预病区尤其重视心理治疗、物理治疗、康复技能训练、家庭指导、人性化服务、出院后跟踪随访等方面的综合干预。

目前,早期干预病区特色诊治服务模式包括:多学科联合小组的综合治疗模式:每一个患者的治疗均是在临床医生的核心领导下,辅以心理治疗师、临床药学人员、康复人员、医务社工,形成多学科治疗小组,提供多方位协同的综合治疗服务。心理治疗师开展规范的个体、团体以及家庭心理治疗等,专业药师提供规范的临床药学服务,康复医生协助患者社会功能的全面恢复,医务社工提供心理关怀及社会服务,加快患者的病情恢复,有效缩短住院时间,减轻家庭经济负担,促进患者早日回归社会。

全病程管理模式:从患者入院开始就以全病程管理的意识去收治干预及康复培训,建立科室微信公众号推送相应健康宣教并轮排人员做线上咨询答疑,必要时借助相应APP(云医院)进行个案管理,到出院后门诊随访及复诊提醒,将所有进入病区的患者进行全病程管理。

规范的临床路径管理模式:针对常见病按照诊疗规范,协同医院制定相应临床路径,制定每日服务清单,临床医务人员按计划提供规范的诊疗服务。