



# 行走

牦牛成群结队,懒洋洋地摇着尾巴;马儿专心致志,低头吃草。除了如画的美景,沿路的美食更是不能辜负。清火鲜嫩的百合鸡丝,香辣筋道的兰州拉面,鲜香美味的黄焖羊肉,还有酸甜香脆的鸡蛋醪糟。边走边看边吃,小记者们行走在美食和美景之间。

## 在美食和美景之间

### 游西宁山原

这次,我到了西宁。

那里的天如镜子一般明亮。轻盈的云朵静静地飘悬在山顶,抬眼望去似仙女的嫁妆,梦幻多姿。一伸手,仿佛能触摸到那柔软的丝绸。山坡是那样的平缓,覆盖了一层青的、半黄的草。走在草地上,映入眼帘的都是异域他乡的风景,令人耳目一新。

刚进高原,虽有一些不适。我们乘车顺着溪尾盘行在拉脊山底,欣赏那起伏的群山,一如波浪般起伏的线条。线条是那样的融洽,色彩是那么青翠,好像墨线勾勒的中国画,又如流动的翡翠,流向更远的前方。

起初山原是如此的平静,没有牛,没有羊,也没有风。正当我们向着更高处环行时,对面的山坡上出现了宛如黑珍珠般的牦牛,它们成群结队地撒在了青绿色的地毯上,不管从哪个角度看,它们斑驳的身影都显得安详、平静,仿佛世界上没有什么事情能惊动它们。

我们继续向着高海拔前行,绵羊出现了,马儿也出现了,可一切还是那样的静寂,它们全都低着头,静立不动,如图一幅素描画,而画中的动物们,正陶醉在青藏高原的神秘之中。

当一直伴随着我们的小溪远离我们车身的时候,我们就来到了山顶。下车站在崖边,抬眼远眺,一块块绿色凝结在我们眼底,羊群像花朵一样,贴在草地上。牦牛懒洋洋地摇着尾巴,马儿俯首进食。

蓦地,我看到了脚边的一个塑料瓶,我轻轻地拾起了它,把它放在了自己的背包里。这样纯洁美丽的地方,只能留下的是我们的赞美和脚印。

鄞州区东湖小学604班 钟子麟  
小记者证号:191153 指导老师:孙静波

### 岩头古村漂流记

浙东第一漂就在岩头古村里。那里群山环绕,绿意葱茏。漫游其间,就感觉漫游在多姿多彩的画卷之中一样。

买好票,穿上救生衣,戴上安全帽,我们随着摩肩接踵的人流陆续登上皮划艇。

我们的“勇者号”出发了!我们的冒险之旅启程了!“啊……啊……”皮划艇在岩石的撞击下东倒西歪,不一会儿,皮划艇就装满了水,好像要沉下去似的,我不禁连连惊呼……

如此,我们几经考验,终于来到了平缓的水域。我深深吸了口气,感受着大自然的甜蜜气息。忽然,只觉得后背、后脑勺一阵清凉,哦,原来后面有人在打水仗呢!我也加入了这场“世界大战”。大家你泼我,我泼你,一片欢声笑语……

最刺激的是在最后一个下坡段。只听“簌”的一声,水花如同猛虎一般将我吞没;从水幕中窜出,恍惚有“虎口脱险”之感。

就这样,我在岩头古村那多姿多彩的“画卷”中做了一次惊险而难忘的游历。

海曙区石碶街道栎社小学603班 郭俊宇  
小记者证号:190516 指导老师:何世恩

### 一次难忘的旅游

暑假里,我和我的小伙伴们一起去大连旅游,最难忘的是大连的大海、沙滩、海鸥,还有我的小伙伴们。

大连的棒捶岛,那里是鸟的天堂:天高云淡,海水清澈,成群的海鸥在我们头顶掠过,人与大自然和谐相处。我们在那里游泳,在那里追逐嬉戏,尤其是那里的沙滩更是吸引了我:它是由各种奇形怪状的小石子铺成的,我们捡了许多漂亮的小石子,有的像一座迷你青山,上面种满了树;有的像土星,身上绕着光圈;有的像一个岛屿,布满岩石纹路;还有的像一个导航仪……

先说说像土星的那块石头吧,它是椭圆形的,中间有几条浅色的彩带,很像土星身上的光环。而像导航仪的那块石头,就更有趣了,它的中部凹进去,头部是尖尖的,怎么看都很像导航仪。我们把这些石子当宝贝一样带回了家,放在花盆里做景观,真漂亮!

这次旅游,我收获满满,真是一次令人难忘的旅游啊!

宁波国家高新区实验学校403班 郑屹  
小记者证号:192432 指导老师:李晓红

### 酱黄瓜

闷热夏日来袭,如何拯救萎靡不振、缺少食欲的胃口?那就来试试我的拿手菜吧——脆香迷人、清爽开胃、咸甜适口的酱黄瓜。

做这道美食,需要用到三根黄瓜、三瓣蒜、五个小米椒、糖、盐、生抽、蜂蜜等调味料,和一个可密封的保鲜盒。

首先,我把黄瓜洗干净,切成条,放入保鲜盒中,加入半勺糖,半勺盐,先腌制30分钟。利用这段时间,我开始调制董氏秘制的酱汁,4勺米醋、4勺生抽、3勺糖、1勺蜂蜜,再加入准备好的蒜和小米椒,搅拌后,放置一旁备用。然后,我把腌制好黄瓜的周围的多余水倒掉,黄瓜放入一个密封保鲜盒中,倒入董氏秘制碗汁,密封着冷藏腌制5个小时就可以品尝了。

第二天,当我打开盖子,一股清爽的香气扑鼻而来,有黄瓜的清香,酱油的甜香以及辣椒夹杂大蒜浓郁的香,令人精神为之一振。夹起一根,碧绿的瓜皮和酱色的瓜肉形成了鲜明的对比,视觉上自然也带着一丝清凉。咬上一口,嘎吱嘎吱的声音带着脆劲儿,入口咸香,又回味香甜,还夹着一丝丝辣味,简直就是我的“夏日下饭最爱”。

这就是我的拿手菜——舌尖上的酱黄瓜。小朋友们,你们如果喜欢,那就学着做做这道简单的菜吧!

宁波国家高新区实验学校406班 董祉莹  
小记者证号:192314 指导老师:杨钰卿

### 美味的披萨

自从家中出现了烤箱,我便苦苦央求爸爸制作披萨。精诚所至,金石为开。我爸最终被我说服了。立刻拿出我蠢蠢欲动的披萨面饼。顿时,这块饼像白骨精现原形一样,从包装袋中脱壳而出,却和图片上的有天壤之别。我问:“这是披萨的面饼吗?”我爸哈哈大笑,说:“这难不成是大饼啊?”我心里在嘀咕:明明就是大饼。

披萨怎么做?首先,在上方涂上番茄酱,再均匀摆上食材;接着放入烤箱;然后调整时间,并等待;最后冷却拿出即可。

看似简单的几步,实际操作确实难上加难。番茄酱必须涂均匀,食材也要摆放均匀,披萨不能烤太长时间……终于,在我爸万能操作下,多汁而美味,我也期待已久的披萨做了出来。他的外皮是黑色的,里面的食材却十分丰富,让人一看便口水“飞流直下三千尺,疑是银河落九天。”我看爸爸的头上冒出了汗珠。

披萨做好了,我一口咬下去,只不过是块披萨而已,但我吃出了爸爸做披萨的艰辛,我因为知道这是爸爸花了千辛万苦做出来的,所以我要加倍珍惜。

鄞州区惠风书院 602班 周奕辰  
小记者证号:192227

### 兰州美食——鸡蛋醪糟

提到兰州,大家都会想起关于它的不少美食吧!如清火鲜嫩的百合鸡丝,香辣筋道的兰州拉面,鲜香美味的黄焖羊肉。但我印象最深的还是鸡蛋醪糟。

鸡蛋醪糟是用酒糟、鸡蛋、牛奶、花生等制成的,是一道十分健康的美食,听说它有增进食欲,补气养血的功效。

到兰州第二天,我跟着妈妈就去了夜市。听妈妈说夜市第68号的鸡蛋醪糟最受欢迎,我们急忙赶到了那儿。到了第68号,眼前人山人海的景象使我大跌眼镜。

等了40多分钟,我们累得腰酸背痛,可算已经排到了摊前。摊主是个慈祥的老爷爷。他将葡萄干、花生碎放入杯中,又打了一个鸡蛋,放入牛奶中煮沸。旁边的叔叔也没闲着。他用一个勺子从一个大锅里舀出酒糟,放入牛奶中。不一会儿,老爷爷拿起装着酒糟牛奶和鸡蛋牛奶的锅倒进杯中,娴熟地抓起一把芝麻,撒到杯子里面,盖上盖子,递给了我们。制作的过程倒不是很复杂,我心里想着,就是不知道味道如何。

我迫不及待地打开杯子,一股酒糟特有的香味扑鼻而来!我用勺子舀了一勺,独特的酸甜味,融合着葡萄干、芝麻和花生碎的香脆,味道丰富,层次却分明,让我食欲大增。如此美味的醪糟鸡蛋还有滋补的功效,真是太棒了。

我喜欢兰州这个城市,更爱兰州的醪糟鸡蛋。我想:每个地方都有自己的特色美食,它蕴含人们生活的智慧和艺术,更传递着独特的审美和文化。

鄞州区东湖小学604班 许喆  
小记者号:191151 指导老师:孙静波

### 游乌镇

乌镇的水,原是清澈的,像一面未磨之铜镜,映出小桥流水人家。小小的乌篷船轻轻地一摇一摆,船夫娴熟地扭着长柄浆,像在写“8”字。船儿轻轻地划开水面,一晃一晃似一个醉翁步履轻飘飘地向前行。

乌镇之水,原是无色的,两旁的绿树树叶影参差,纵横交错而又密密麻麻。大片大片的树影倾泻在水面上,而又阳光筛下,乌镇之水便沉浸在绿里面了。

从船窗中探出脑袋左右观望,一排排黑瓦屋映入眼帘。一级级石阶直通水边,想像中,我仿佛看到许多妇女正半蹲在石阶上浣洗着篮中的衣物,相互间嘻嘻哈哈地说笑着,真是一番热闹景象。

石墙外,繁花似锦,几丛野蔷薇特别显眼,灿烂夺目。还有一些不知名的小花,点缀在个个角落,赏心悦目。

再往下看,水面上时不时跳出几条五彩小鱼,它们似乎习惯了来来往往的船只,当我们经过时并未闪躲,而是变得更加欢快,呼朋唤友地聚集过来,仿佛是在向我们打招呼。船上的游客看得一阵阵尖叫,更有游客拿出饼干面包屑撒向水中,引得水中鱼儿们游得更欢了。

乘着小船荡漾在水中,欣赏着周围成排的黑瓦白墙,在一座座石拱桥下穿行,真得让人沉醉在这“小桥流水人家”中了。

很快地,船儿停泊在一个码头,我们上岸了,继续游览这个传奇的小镇。一天的行程匆匆结束,但我仍然流连在这小桥流水中,流连在这古色古乡的黑瓦白墙中,流连在这似乎见不到底的小巷中。

鄞州区第二实验小学东校区601班  
李浩彬 小记者证号:196297

### 爬三清山

今年暑假,我和我的家人们,一起去爬三清山。三清山在江西省,是中国一座有名的大山。

我们先坐缆车到开始爬山的地方。爬了一段路,我们看到远处山上有各种奇形怪状的石头峰,它们都是花岗岩。我们首先看到的是像大蟒蛇的石头峰,人们叫它巨蟒峰。我想它要是活了,可以一口气吃掉几百个人。接着我们看到两个超像企鹅的石头峰,不过它比真正的企鹅大几十倍,它叫“企鹅献桃”。继续走,我们看到一个像女人的石头峰,她的下巴好尖哪,叫做“东方女神”。

走着走着就来到了一线天,一线天全部都是向下走的台阶,而且每次只能走一个人,台阶也很窄,胖子肯定走不过。接下来,我看见了八只小松鼠,它们在树丛中活蹦乱跳,不时还会停下来捡点东西吃。

走了三个半小时,我们就来到西海岸栈道。栈道就是在悬崖绝壁上窄小的平道。往下看,崇山峻岭。往上看,则是一望无际的天空。我想如果有恐高症的人向下看,肯定会被吓破胆子。

在西海岸栈道上走了一个小时就来到了阳光海岸栈道。在阳光海岸栈道上走四十分钟就来到了吊桥旁。这个吊桥长大约十五米,宽大约一米,走在上面会让人感觉随时会掉下来。可是我一点也不害怕,和我的表哥、表弟在吊桥上跳来跳去。在阳光海岸栈道上又走了一小时后,就下山了。

这次爬山真的是太有趣了。虽然爬得我双腿发麻,但是三清山是我人生中爬过的第一座在中国非常有名的山,也是我到目前爬的最久的山。

鄞州区华泰小学西校区504班 黄晴宜  
小记者证号:1924306