



中国队球员在比赛中庆祝得分。新华社发

昨日,在女排世界杯倒数第二轮比赛中,中国女排3比0击败塞尔维亚,迎来10连胜的同时,提前一轮锁定世界杯冠军,成功实现卫冕。由此,中国女排成为了历史上第一个女排世界杯五冠王,而郎平也拿到了自己排球生涯的第四座世界杯冠军,同样创造了历史。

□记者 邹鑫

十连胜 五冠王 中国女排一战封神

为之振奋

中国女排提前一轮锁定冠军

从9月10日出发踏上世界杯征程到现在,中国女排已经在日本度过了半个多月的时间。

这半个多月里姑娘们辗转3个不同场地,密集的比赛,没有一个对手可以掉以轻心。她们步履艰辛,但表现却是如此完美。

第一阶段,姑娘们以5个3比0完胜韩国、喀麦隆、俄罗斯、多米尼加、日本;第二阶,3比2击败劲敌巴西、3比0击溃强大的美国队,然后3比0轻取肯尼亚女排;第三阶段,中国女排3比1击败荷兰,紧接着以3比0横扫塞尔维亚,提前一轮拿到女排世界杯冠军。

本场比赛,郎平派出了朱婷、袁心玥、张常宁、颜妮、龚翔宇、丁霞、王梦洁,延续最强首发阵容。在中国女排以25:14拿下首局之后乘胜追击,25:21、25:16再下两城,结果毫无悬念,中国队以总比分3比0拿下比赛,霸气卫冕世界杯冠军。

胜负已分的时刻,女排队员兴奋地跳了起来欢庆胜利。对于提前一轮获胜,主教练郎平在赛后接受央视采访时依然十分低调,“还剩一场比赛,明天还要集中精力把它打好。这里要恭喜团队,恭喜我们的队员在比赛中能够坚持到底。”

对于并未派主力出战此次世界杯的塞尔维亚队,郎平认为对手的整体技术还是不错的,“不管她们是一组还是二组,我们都争取打出自己的水平,以这个为鼓励和起点,我们继续备战东京奥运会。”

回顾整个2019赛季,郎平表示中国女排完成了既定的目标,“这是今年最后的一个比赛了,之后就是联赛,所以希望明年我们更加刻苦的训练,能够在比赛中寻找自己的不足。”

对于这支女排所展现出来的强大实力,郎平坦言这要归功于每一天训练的积累,“很多细节和技术需要每天去积累,我们和运动员达成共识,哪些方面还不够,我们还需要卧薪尝胆去好好突破它,我们仍然有很多地方不足,我们还要继续努力。”

今天,中国女排将迎来本届世界杯最后一个对手阿根廷队。郎平表示中国女排并不会掉以轻心,“尊重对手、尊重自己,把最后一场比赛打好。”

训练刻苦

工作人员每天捡球 都能走两万多步

在中国三大球低迷之际,中国女排做出了榜样。中国女排是怎么炼成的?宁波北仑体艺中心工作人员透露,中国女排有这样的成绩和她们的刻苦训练密不可分。

她们每天的训练节奏有多紧张?今年在宁波进行的世界女排联赛开赛前,中国女排下午4点多才赶到北仑,舟车劳顿顾不上休息,吃了点心,5点就已经在体艺中心训练了,一直到8点才离开训练场。

每年在北仑女排训练基地封闭训练,姑娘们早上9点进场,一练就将近4个小时。下午不到3点半再开始训练,晚上7点才离开。她们一直是每天两练,经常晚上要开会进行业务讨论。有工作人员透露,每天捡球都能走两万多步。

惠若琪揭秘

“郎指导是个擅长准备的人”

中国女排能有今天的成绩,尤其和主教练郎平密不可分。她为何这么神奇?前中国女排队长惠若琪揭秘:“这个神奇,首先从她个人的职业经历上,无论是当队员,还是当教练,她都有丰富的经验。”

除了经验丰富,周密的准备是郎平一直以来致胜的关键。“郎导是一个擅长准备的人,中国女排不打无准备之仗。世界杯之前,郎导将主要对手一个一个地分析了一遍,到了大赛当中,我们也会不断更新对手的信息,这样我们女排比赛开始后,心理是稳定的。再加上郎导在比赛中能够第一时间做出反应,这一点特别重要,对美国队那场比赛,对方主帅基拉里总是慢半拍,郎导总是第一时间指出问题,而且往往是超前的,告诉队员下一步对手会怎么样,走在了对手前面,这是中国队制胜法宝。”惠若琪说。

《我和我的祖国》点映一票难求

本报讯(记者 黎莉)临近国庆,备受期待的几部为新中国成立70周年献礼的影片也进入了上映倒计时。昨天,《我和我的祖国》《攀登者》《中国机长》集中在宁波各大影院举行点映。记者从各参与点映的影城了解到,《我和我的祖国》各点映场均满座,另两部当天的上座率和之后的预售也相当好。

“今天发现最难抢的不是‘十一’的特价机票,而是《我和我的祖国》的电影票。原来和我一样打算提前在电影院庆祝的人有这么多,来晚了……”昨天上午,市民周先生在自己的朋友圈里发了这样一段文字。当天一早,他听说宁波有《我和我的祖国》提前点映,就准备买两张电影票去感受一下,没想到到几个线上购票平台看了一圈,没买到一张票。

记者随后从宁波各大影城了解到,从9月22日《我和我的祖国》片方下发通知举行点映后,宁波相关影城的预售也就同步开始了。多数影城用了三四天时间,就已将点映场的票售完,其中包场和散客购票比率大约是四六开。UME影城天一店的相关负责人施先生告诉记者,作为今年国庆档“献礼三巨头”之一,这部片子从宣发开始,就获得了很高的关注度。

除了《我和我的祖国》之外,《攀登者》《中国机长》的预售情况也不错。记者了解到在9月27日时,两部影片的预售总票房均已破亿。同样在28日举行点映的《中国机长》《攀登者》在宁波各影城的售票情况也很好。“相比仅有一场的《我和我的祖国》,另两部的排片多了不少,观众因此也被分流了。不过黄金时段的上座率超过八成,平均下来有六成。”宁波百老汇影城的相关负责人罗先生说。

●相关新闻

宁波小歪出演《我和我的祖国》

本报讯(记者 吴丹娜)《我和我的祖国》影片中,由徐峥执导的《夺冠》篇章预告片出炉,片中系着红领巾、背着书包的短发男孩仰天长望,虽然小小年纪但眼神中却全都是戏。他叫韩昊霖,今年10岁,是个地道的宁波小歪。

《我和我的祖国》由陈凯歌、张一白、管虎、薛晓路、徐峥、宁浩、文牧野联合执导,演绎7组普通人与祖国大事件息息相关的经历,徐峥执导的《夺冠》是其中的一个篇章。

韩昊霖妈妈透露,昊霖走上演艺道路完全是一个意外。“他四岁时,我经常在网络上晒照片,昊霖因此被星探发现。”刚开始,小昊霖拍摄的大多是平面广告,导演发现昊霖能迅速理解拍摄意图且配合度非常高,开始邀约他慢慢向动态广告发展。

在广告圈积累了些许小名气时,迪士尼也注意到了他。适逢上海迪士尼开园,需要拍摄第一支开园广告,正在全国范围挑选小演员,昊霖也被通知前往试镜。出色的试镜表现让小昊霖在众多小演员中脱颖而出,成功入选广告拍摄。

拍完迪士尼广告,小昊霖在圈内迅速走红。2019版《倚天屠龙记》中,小昊霖饰演张无忌小时候,多场哭戏让观众大为动容。昊霖妈妈透露,昊霖平常看剧、看书很容易进入剧情,是个感情丰富的孩子。“我演得时候没有觉得自己是韩昊霖,我觉得自己就是张无忌,一想到以后见不到义父,就很伤心。”韩昊霖说。

目前,小昊霖正读四年级。妈妈表示,昊霖经常都是在剧组拍戏间隙补课、做作业,所以并没有耽误学业。至于今后发展,只要孩子喜欢她都会支持,“他说以后想当导演,因为导演掌控全局什么都会,他想成为这样一个厉害的人。”

广告

现代金报·金生活188俱乐部

工作时间: 周一~周五, 宁波书城·书香文化园小木屋D4 (9:00-11:30)

咨询热线 0574-87633136 87633139

宁波金报·金生活188俱乐部