



成员年龄平均60岁 成立不到一年频频受邀走秀 本该安享天伦的她们 一袭旗袍展芳华



这样的站姿她们每周都要练习(左一是乐春娣)。 记者 陈焯 摄

身段婀娜、气质优雅,行走时挺而不僵、柔而不懈。

在北仑新碶街道,有一支小有名气的旗袍队,成员平均年龄60岁。队伍成立不到一年,频频现身当地文艺活动现场,这一个多月来更是连轴转,受邀各社区举办的中秋、国庆晚会,10月1日当天还组成200多人方阵参加了北仑庆祝新中国成立70周年升国旗仪式。

本该是安享天伦的年纪,为何如此折腾?“女人爱美,跟年龄无关,穿上旗袍后整个人的精气神都不一样,谁不希望自己能永葆青春?更何况,自己的退休生活也因此很充实。”69岁的乐春娣是旗袍队的领头雁,她享受旗袍给自己带来的变化,更享受带动他人点缀生活的成就感。

□记者 陈焯 通讯员 陈红 金添盛

为保持仪态,她们每周训练两三次

这支旗袍队共有成员200多人,年龄最大的75岁,最小的49岁,大多是玉兰社区和玉莲社区居民,根据社区不同,分为两支分队。队伍的日常活动开支主要是AA制,

为保持仪态,当地社区老年大学的一位热心老师给予了定期的公益培训。

前两日,记者在北仑新碶街道玉兰社区见到了乐春娣,与她同行的还有三位成员,59岁的王文丽、58岁的胡妙飞和53岁的袁益君。带着精致的妆容,脚踩黑色高跟鞋,四人身着不同颜色、不同纹样的旗袍款款走来,这番风韵仿若电影《花样年华》里描绘的绝代风华。

与记者交谈的一个多小时里,她们始终保持仪态高雅。走姿从容,步幅适中,两腿膝盖稍稍碰触,走一条直线;坐姿端正,挺胸收腹,两手交叉放置在前。

“队伍成立到现在,社区一直很支持,提供培训场地,我们每周有两到三次的培训课,学的就是站姿、走姿、坐姿等体态以及舞蹈动作。”乐春娣说,她们有个20字的口诀,名为“头上长树、脚底生根、中间对抗、下巴直角、眼睛平视”。比如,靠墙站立,双手贴耳举过头顶,这个动作是课堂标配,看似简单,实则全身处于紧张状态,练习时起码要保持10分钟以上。

独乐乐不如众乐乐,她们成立旗袍队

相较于大部分成员,乐春娣、王文丽等四人算得上“科班”出身,她们都是北仑区社区老年大学旗袍班的同学。2017年9月,学校新设课程,几人陆续加入,本意打发退休时光,没想到与旗袍产生不解之缘。

上课两年,几人的身形、体态、精神都在逐步变好。看到她们的变化,身边人也蠢蠢欲动,可老年大学名额紧张,实在无法满足那么多人的需求。

正谓独乐乐不如众乐乐,去年夏天,乐春娣和王文丽一合计,向当地民政部门申请成立社会团体,经批准后,于当年12月正式成立旗袍队。

因为这支队伍有特色,且保持一定水准,她们时常会受邀一些文艺现场参加走秀或表演舞蹈。

为保持队伍的规范性,维护大家的热情,乐春娣揽下了很多活。每周培训课,都是她负责接送老师;活动彩排或演出,她不忘给姐妹们买来饭菜;日常团建,她时常出谋划策……

队伍有了名气,慕名而来的人也很多,甚至有家住梅山、大碶、柴桥的。眼看“门槛”要被踏破,乐春娣只好设置招募条件:身高1.6米,体型匀称。

每个女人都有一颗少女心。

穿旗袍,改变了这些老姐妹们的精神面貌。以前,她们大多不化妆,可现在出门,都习惯打上粉底,涂抹口红。她们说,这是尊重旗袍背后的传统文化。

穿旗袍改变精神面貌,也圆了她们心底的梦

在大家看来,旗袍队之所以能打响名气,与乐春娣的付出有关。而在乐春娣看来,这是姐妹们心往一处想,力往一处使,志同道合的结果。

“没接触旗袍前,有些人日子无聊,就爱搓搓麻将打打牌,现在更喜欢和团队在一起,喜

欢走秀时或表演节目时听到的掌声,觉得很有成就感。”她告诉记者,每周培训课在外人看来枯燥乏味,翻来覆去是练习那些动作,对上了年纪的人来说也有点吃力,但事实上只要有时间,成员们都会参与,哪怕是开车一个多小时。

队伍有了名气,慕名而来的人也很多,甚至有家住梅山、大碶、柴桥的。眼看“门槛”要被踏破,乐春娣只好设置招募条件:身高1.6米,体型匀称。

每个女人都有一颗少女心。

穿旗袍,改变了这些老姐妹们的精神面貌。以前,她们大多不化妆,可现在出门,都习惯打上粉底,涂抹口红。她们说,这是尊重旗袍背后的传统文化。

新声: 百名新党员说初心

90后交警新党员: 为宁波交通守初心、担使命

“小时候,每每见到电视机里人民警察抓捕和惩治罪犯,奋力捍卫着正义和光明时,我就会对着他们敬礼。长大后,原来党员民警更是这群先锋集体的优秀代表。”长年穿梭在城区各个十字路口的基层交警贺子健,说起为什么入党,眼神里透着坚定。 □记者 樊莹 通讯员 郑泽波

从小立志当警察

小时候,贺子健在心里默默埋下了种子,长大后要加入警队,并成为一名合格的党员民警。

90后的他,高中毕业后顺利考上了梦寐以求的警校。四年学习时光,是贺子健人生成长大迈步的四年,孜孜不倦充实自己,努力提升自我。

警校毕业后,他如愿成为一名交通警察。渴望向党组织靠拢的贺子健,很快递交了入党申请书。

每天坚守在十字路口,疏导行人和车辆,确保交通畅通。这个工作看似简单,但繁重枯燥,要坚持下来更不容易。

不管是炎炎夏日,还是寒冷冬季,贺子健总是早早地出现在街头巷尾指挥交通。一旦发生交通事故,车主之间将针锋相对,为保障辖区道路顺畅,他经常自动切换成“老娘舅”,熟练报出一堆交通事故责任赔偿纠纷中常见的法条,给双方确定事故责任,耐心做好赔偿调解等工作,努力让群众满意。

“始终把人民群众放在心中最高位置,立足本职做好交通管理和便民服务工作,维护好道路和群众生命财产安全,是我们公安交警的神圣职责。”贺子健说。

坚持“为人民服务”初心

2013年“菲特”台风重创宁波,市区低洼小区积水严重,有婆婆困在马路边,和他在同一个岗亭执勤的老党员二话不说,背起婆婆送她回家。这一趟两三公里的路,等回到岗亭时,老党员大汗淋漓,却没有一句怨言。回忆起当时的场景,贺子健备受鼓舞。

如今,他加入了宁波市公安局交警局机动大队这支“宁波铁军”,这是一支纪律严明、作风硬朗的纪律队伍。作为一名长期在一线工作的基层交警,他一边努力工作,一边认真学习,向书本学、向老同志学、向先进典型学,始终以共产党员的标准来要求自己。他深刻地明白,只有加强自身磨练,才能更好地做好交通管理工作,更好地为群众排忧解难。

经过组织的长期培养和考验,贺子健终于完成了从入党积极分子到中共预备党员的转变,从普通群众到中共党员的蜕变。

对于贺子健而言,作为一名宁波公安交警的新党员,为宁波营造更加有序、更加安全、更加畅通、更加满意的道路交通环境,以实际行动践行全心全意为人民服务宗旨,就是他们的初心和使命。



90后新党员贺子健 通讯员 供图

现代金报·金生活188俱乐部

工作时间:周一-周五,宁波书城·书香文化园小木屋D4(9:00-11:30)

咨询热线 0574-87633136 87633139