



宁波国家高新区实验学校206班 陈喆
证号:192387 指导老师:邬索成



宁波市广济中心小学504班 郑珈昕
证号:1900337



宁波国家高新区实验学校206班 乐沛儿
证号:1912760 指导老师:邬索成

我和我的祖国

今年是新中国成立70周年。每当我用手轻轻地地图上描出祖国的疆土时,感受着祖国国土之广袤时,作为中国人我很自豪。

祖国繁荣昌盛,国富兵强,中国人扬眉吐气,无所畏惧。这些改变并不是因为世界友好了,而是我们的国家日渐强大。这些改变也不是光靠口号喊出来的,是一代又一代的人,辛苦耕耘出来的,有多少人为了祖国的繁荣而呕心沥血,甚至牺牲生命。

比如“中国原子弹之父”——钱学森,他因决

定回国,受到了美国的阻挠,整整五年后才回到祖国,他奋不顾身,不分昼夜,终于研究出了原子弹,氢弹等高科技产品,成为“两弹一星”元勋。

再说梅兰芳,著名的京剧大师,他曾以蓄胡表志:绝对不为日本鬼子表演,绝对不做卖国奴。还有一次,为了躲过鬼子军医的检查,他打了疫苗,险些丢掉性命。只有日本鬼子投降以后,他才重新露面,继续为国人公开表演。

或许我们每个人并非能如伟人那般作出卓越的贡献,发明原子弹,研制青蒿素……但我们每个人都应该做好自己该做的事情。少年强,则国强。作为一名学生,我们现在就应该认真学习,发奋图强,励志前行,才能在长大以后回报祖国,在各自的岗位上发光发热,共同实现我们美好的中国梦!

我爱我的祖国,愿伟大祖国更加繁荣富强!

鄞州区董山小学607班 杨柠如
小记者证号:196559 指导老师:朱虹

让我印象最深刻的一件事

假期里,我参加了宁波城市展览馆的小小讲解员的选拔活动。

首先,我需要练习讲解稿。拿到稿子,我就迫不及待地念了起来。谁知,我却怎么也读不通顺。这是怎么回事,我可是学习了五年的主持表演呀!这讲稿也太难了吧。按照任务要求,晚上八点前,还得把讲解视频发送给展览馆的老师打卡。但我读都读不顺,更别说背下来了,直到晚上十点,我仍然没能录好视频。

第二天,面对讲稿,我沉下心,反复读记那些对我来讲有些生涩的句子,慢慢地,我终于把稿子给背下来了。这样的讲稿练习一直持续了八天,我的表现也是一天比一天好,在老师给我的打卡评分中,我得到了最高十分中的九分,我通过坚持我还真做到了。因为把所有的稿子都背下来了,所以现在的我感觉轻松多了。

考核的日子到了,我穿上小小讲解员的专属橙色T恤,想想能在所有小小讲解员和老师们的面前展示自己,我很是兴奋。按照现场的抽签,我第一个站在了“城市之源”展厅:“……它从宁波自然本地出发,讲述了宁波数千年的发展历程……”。皇天不负有心人,我最终取得了优异的成绩。当拿着金灿灿的荣誉证书站在领奖台上时,我的心里美滋滋的。

通过这次选拔活动,我不仅学到了很多新知识,更使我懂得了:只有坚持不懈,才能取得成功!

鄞州区华泰小学303班 余雅妍
小记者证号:190740 指导老师:严文娟

上学路

一夜秋风,一夜秋雨。

当我再次路过上学的那条路时,天依然下着滂沱大雨。

我时不时地往车窗外望了望,雨珠拍打着车窗,溅起一个又一个小小水花,把车窗彻底洗了个干净。

再看地面,湿漉漉的地面真是让人害怕,这不,爸爸的车子“嗡嗡”地响了起来,我也为这而心烦意乱起来。

终于到了校门口,我下了车,依依不舍和爸爸说了声再见,便关上了车门。

当我抬头一看,一位值周老师向我走过来,快速把我扶进了安全道,一边扶一边说:“小朋友,下车可要注意安全哦。”

同学们三三两两走进校门,热闹极了,当我走进进去的时候,第一次发现了学校旁边居然有那么多的香樟树,它的叶子美丽极了,风一来,它们跳起“叶子蹦蹦跳跳”舞!

一夜秋风,一夜秋雨。

第一次发现上学路这么美啊!原来当一个细心观察的人是件这么美妙的事啊!

宁波国家高新区实验学校302班 邓子扬
小记者证号:191650 指导老师:俞春丽

难忘的职业体验

早上,爸爸带我来到了酒店的后厨,给我介绍了各个厨师叔叔负责的工作。我在后厨看到了大小不同的灶头,琳琅满目的食材,形状各异的盘子。

今天我要做一个日本豆腐蒸虾仁,要用的食材有日本豆腐、虾仁、胡萝卜。首先我开始切胡萝卜和日本豆腐。我心想:切豆腐不是很容易吗?我拿来豆腐快速往下切了一刀,发现豆腐碎了。这时爸爸微笑地对我说:“宸宸,做每样事情要有耐心。”我又重新开始切菜,不一会儿胡萝卜和日本豆腐就切好了,然后我将它们放到了沸水中焯了焯,再拿起来放到一旁。接着我拿起了鲜虾剥壳,一个、两个、三个,马上就剥好了。然后我把胡萝卜先摆在锅中,再放上日本豆腐,最后放上虾仁,开始蒸。在蒸的同时,爸爸又教我做汤汁。放入生抽,姜丝煮10秒,最后将淀粉用冷水调开放入勾芡。这时候虾仁也蒸好了,将它们摆好盘浇上刚做好的酱汁就完成了。我自己还尝了尝,味道不错。

今天体验了当一名厨师,每道菜背后都有一个厨师在用心制作,所以大家一定不能浪费粮食!

鄞州区华泰小学504班 金智宸
小记者证号:190754 指导老师:徐福丹

学游泳

走进游泳馆,这里学游泳的人可真多啊!他们穿着五颜六色的泳衣,有的像小鱼儿一样,漂在水面上;有的像小青蛙一样,在学蛙泳;还有的小朋友在水中玩耍、嬉戏。我迫不及待地想下水,和他们一样在水中驰骋。

教练来了,她先让我们练习手部运动。等准备工作都做完了,我们开始下水游泳。教练先让我们憋住气,然后把头扎进水里面,接着要我们把两只脚靠拢,开始上下拍打,两只手向前甩动,画出半圆形的弧,头有节奏地浮出水面换气。轮到我时,我的动作都正确,但换气老是接不上,导致了呛水,所以每次都游不远。

游着游着,我总结出了失败的原因,那就是换气太慢,要换气快。此刻我脑海中也不断浮现出一副美丽的画面:我变成了一条灵活的小鱼,在水中自由自在地遨游。我沉浸在这种美妙的感觉中,不知不觉地游出了一段很长的距离。教练直夸我进步很大。

每年,我都会去游泳馆学游泳,至今已经五年了。游泳让我学会了坚持就是胜利,只有努力,才能到达成功的彼岸。

鄞州区邱隘镇中心小学506班 戎一语
小记者证号:196447 指导老师:宋莉

瓶中有朵我做的云

清晨,我推开窗,望着蔚蓝天空中那一片片洁白无瑕、令人浮想联翩的云朵,不由感叹:“这云朵也太美了,真想摘下一朵,可惜不可能……”“哎,有了!”我拍着脑袋回过神来,科学课上老师曾给我们讲过“一朵云”的制作方法啊!

我兴致勃勃地准备起实验用品来,一个大可乐瓶、一条毛巾、一壶热水、一块冰和一个量杯。当我准备好所有实验用品,实验便开始了!首先,我把一大壶热气腾腾的水小心翼翼地倒进大可乐瓶里。几秒钟后,我拿起毛巾把瓶子裹得严严实实,慢慢地把瓶中一半的热水倒进量杯。最后一步,我既兴奋又紧张,我拿起冰块将它牢牢地盖在了可乐瓶上。这时,我目不转睛地盯着可乐瓶,生怕错过瓶里发生的每一个细节。终于,见证奇迹的时刻到来了,没多久,瓶子的上半部分真的出现了一朵“云”!我兴奋极了,因为云朵第一次这么近地呈现在我的面前,而且这还是一朵我自己制作的云呢!

原来,瓶里热水的水蒸气不断上升,当碰到瓶口的冰块时,受冷成了小水滴,这些小水滴聚集在一起变形成了云朵。

科学其实就在我们身边,只要我们留心观察,仔细思考,就会有小秘密被我们解开!

宁波国家高新区实验学校405班 蒋芊澍
小记者证号:192400 指导老师:鲁倩

学游泳

之前,妈妈给我报了蛙泳的入门班,所谓入门班就是学些憋气、换气等基础动作。今年,妈妈想让我再接再厉,更上一层楼,于是帮我报蛙泳提高班。

第一节课我们学的是蛙泳的整体动作,教练王老师先做了一下示范动作,只见她双腿娴熟地往泳池壁上一蹬,然后手臂有力地向下划水,使自己从水中一跃而起,探出头来吸满气,然后又迅速钻入水中吐出一串串如珍珠般的泡泡,那一个个圈圈在灯光的折射下,显得光彩夺目,无比绚烂!她的动作一气呵成,让我们看得目瞪口呆,惊叹不已!

轮到我们练习了,我模仿着王老师,在水里做了一系列的动作:一收,二翻,三蹬,四夹,我一遍又一遍地重复着动作,虽然手和脚还不是很协调,但也得到了老师认可的眼神,于是我信心倍增,每天都会主动要求加强练习,日复一日,果然功夫不负有心人,我的动作越来越连贯,游的路程也越来越远,手脚也协调了,妈妈夸我像一条美人鱼,我听了心里美滋滋的。

游泳让我明白了一分耕耘,一份收获的道理,只有你付出努力,才有可能成功,无论遇到多难的事,只要你坚持心中的信念,就一定要有收获!

江北区惠贞书院404班 赵一涵
小记者证号:192524 指导老师:孙佩丽