舞者不老

黄茵在纠正学员的动作。

清晨6时,城市刚刚苏醒,在鄞州区姜山镇,狮山剧院旁的空地上已是热闹非凡。

65岁的黄茵带着学员们正神采奕奕地跳着广场舞。她时而认真地给学员指正错误,时而笑盈盈地做示范动作。阳光穿透云层,照在她不再年轻的脸上,让她焕发出青春的光彩。

这是属于她的世界。

在宁波广场舞联盟里,黄茵是女神级人物,曾经带领一百多人齐跳《水兵舞》,跳进了央视《舞动中国》的大舞台。一周里,她有五天时间在五个地方开设不同的公益舞蹈课,学员先后有几百人之多,年龄最大的80多岁,最小的40岁左右。

黄茵出生于上海,打小能歌善舞,满身文艺细胞。恢复高考后,她考上了大学,读的却是有色冶金专业,毕业后成了一名冶金工程师,凭借优秀的业务水平,当选过省级劳模、参加过首届世界妇女大会……

冶金工作艰辛忙碌,黄茵先后遭遇过三次重大工伤;后来又罹患癌症,做了大手术才保住性命……但这些累加的厄运,并没有压垮她。

因为女儿在宁波工作,黄茵退休后从上海来到宁波。不久,热衷公益的黄茵竞选上了小区业委会主任。如何增进邻居间的感情、化解小区业主矛盾,成了她思考的问题之一。根据以往的经验,她觉得舞蹈是增加邻居间感情的好法子。于是,在她的张罗下,小区里先后成立广场舞队、歌咏队、腰鼓队、秧歌队、交谊舞队等文艺团队。

小区业主踊跃参加社区活动,陶冶了情操,锻炼了身体,感情变得融洽了,遇到矛盾更容易化解,社区工作也变得顺畅起来。

三步踩、水兵舞、鬼步舞……流行什么舞蹈,黄茵就上网自学,掌握动作要领后,再传授给学员们。久而久之,她的免费公益舞蹈课堂在圈子里形成口碑,团队越来越壮大,奖项越获越多。

已是花甲之年的黄茵,虽然跳起舞来脚下生风,其实也面临岁月增长、身体机能下降带来的困扰。但她的生活态度和生活方式却十分年轻化。她喜欢"互联网+"的生活,喜欢网购,爱穿着色彩亮丽的衣服。

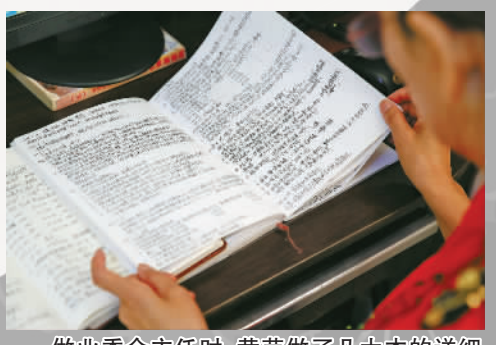
"跳舞时会忘记不开心的事情,让人精神状态变得更好,心态更健康,感觉自己更年轻。"黄茵精神抖擞地说。

记者 张培坚 文/图

为了更好地教广场舞,黄茵特意考了国家体育总局认证的广场舞教练员证书、裁判员证书、社会体育指导员证书等。

遇到新的舞蹈,黄茵会上网查询学习。

黄茵时常把舞蹈动作以浅显易懂的方式录制下来供学员学习。


做业委会主任时,黄茵做了几大本的详细工作记录。

黄茵在给学员做示范。