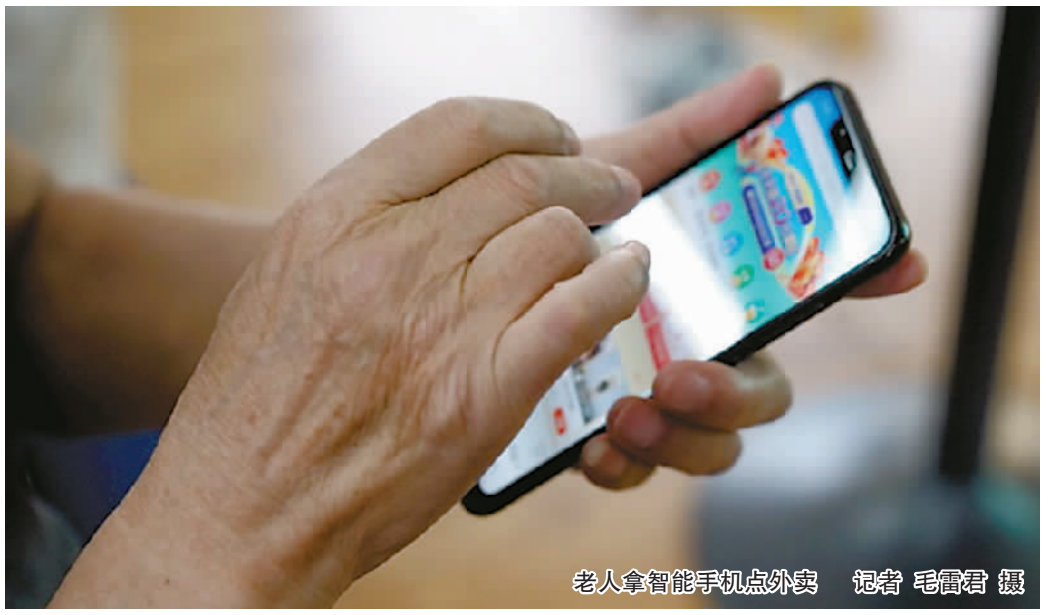
手机预定KTV,点外卖叫跑腿……

搭上互联网便车的“新老年生活”

“下午跟姐妹们预订了包间唱歌,你晚上回家自己弄点吃的吧。”10月6日,宁波高鑫广场一家KTV包厢门口,68岁的吴琴芳刚给老伴打完电话,便听到包厢内老姐妹的呼唤:“快点进来,开场曲还是你先来,王菲的《我和我的祖国》。”

基于互联网本地生活服务平台,“银发经济”开始进入数字化加速期,不仅使老年生活更多样、更便利,也成为了连接家人与老人、老人与老人、社会组织与老人之间的情感桥梁,串起了跨越时空边界的新社会关系。

□记者 毛雷君 通讯员 张小佳



老人拿智能手机点外卖 记者 毛雷君 摄

新宁波老人生活方式:
闲时特惠与年轻人错峰消费

在宁波,像吴琴芳这样的老年K歌群体还有很多。来自口碑饿了么的数据显示,过去一年,选择在KTV下午时段消费的50岁以上中老年人比青年群体高出近20%。

“这个时间段,属于商家的闲时,口碑上好多商家都有折扣,而对于上午要买菜,晚上要接孙子的我们,那就是性价比最高的黄金时间段。”吴琴芳得意地分享着自己与年轻人错峰消费的经验。

除了KTV,如今50岁以上的消费者还是通过口碑预订功能享受最低3折错峰就餐优惠的主要人群之一,并且成为足疗按摩、休闲娱乐、健身房等场所使用团购券比例最高的人群。

据口碑数据显示,相比其他年龄段的人群,宁波老年人在健身运动类消费的同比增速达86%,位列全国第五名。在美容美发spa的消费增速达27%,KTV的消费增速达21%,亲子消费增速达58%,休闲娱乐达29%,最受宁波老人欢迎的消费方式前三名分别是:休闲娱乐、美容美发spa、书店。

口碑数据还显示,今年以来,全国50岁以上银发族消费结构呈现出多元化趋势,其中增长最快的消费分别是运动健身、亲子和书店。天南海北的银发族们对于老年生活的幸福模样也有着截然不同的理解。

建立互联网化新社会关系:
填补异地孝心、搭建关爱老人新平台

据饿了么数据显示,近一年来,老年相关商品的外卖订单量同比去年增长超过3.5倍。宁波的所有与老年商品相关的订单量增幅达130%,其中,甜品饮品增幅最高。最受欢迎的品类前三分别是便当类、特色菜系和甜品饮品。

在宁波,最受欢迎的外卖老年商品是芝麻酥糖、盐炒豆、无刺龙鱼柳。看来,宁波老人愈发喜爱吃甜的了。

数据显示,子女送给老年人的订单增幅也非常显著,一位家住兴海家园的用户经常给老人点外卖,这一年来共给老人送过26次外卖,最常点的商品是炒面和虾汤。他通过备注告诉饿了么小哥:“送货到后,请用力敲门告诉房里的人,和他说饭放在门口了。家里老人行动不便走路很慢,门敲了没反应就放门口。”

“麻烦直接送到养老院5楼513老人的桌上,老人94岁了!谢谢!”“牛奶日期要今天的,买给90岁的爷爷喝的,谢谢”……从饿了么下单备注可以看到,不少儿孙辈给80、90、甚至百岁老人下单新鲜的饮品和健康的食品。

“随着早已触网多年的60、70 后逐渐步入中老年,老年消费需求与市场过往的传统认知已发生巨大的改变。品质化、多元化、便利化的市场需求增长显著,老人的消费和娱乐意愿空前强烈,银发消费逐渐从生存型走向享受型发展。而这些来自需求侧的市场变化,也正是推动行业开展全面数字化升级的巨大契机。”口碑饿了么公关负责人郭力表示。

对个人立案14件,对单位立案16件

“垃圾分类条例”动真格

本报讯(记者 边城雨 通讯员 刘拥军 郭腾达)记者昨日从市城管局获悉,在过去的七天长假里,城管部门开展生活垃圾分类专项执法,共出动执法人员6999人次,检查居住区物业服务企业1536个,检查机关事业单位243个,检查企业单位959个,检查个体工商户7838户,检查个人6247人,检查收运企业114家次,检查处置企业26家次,共教育劝导个人8753人次、单位3275家次,责令整改个人627起、单位500起,对个人立案14件,对单位立案16件,做出处罚决定6件,进行执法宣传7316次,宣传单位和个人20611家/人。

据了解,10月1日是宁波生活垃圾管理条例实施首日,当天全市综合行政执法部门共出动执法人员1500余人次,对260个社区的物业公司,48个机关事业单位,149家企业,1049家商家进行了执法检查。对个人进行劝导1209次,对单位进行劝导511次,对个人发出书面整改143次,对单位发出书面整改116次,开展宣传普及教育3000余次。

●市区天气:

今天:阴有时有小雨 20℃-23℃
明天:多云 17℃-26℃
今天市区空气质量:良
首要污染物:臭氧

今天会降温 出门记得多穿点

本报讯(记者 石承承)10月8日,“返工”首日,冷空气显然要比我们“勤快”一些。

受弱冷空气影响,10月7日夜里开始到10月8日,我市会有一次弱降水过程,时不时飘些小雨丝。

虽然只是一股弱冷空气,但由于10月7日我市气温回升明显,因此它带来的降温幅度不算小,可达5℃或以上。

从市气象台预报看,10月8日我市最高气温预计只有23℃左右,一下从温暖如夏“跌”到萧瑟如秋,大家不能粗心大意,记得要及时添加一件外套。

此外,需要提醒大家的是,从目前市气象台的预报来看,10月9日或将是这股弱冷空气影响下,我市最低气温跌至谷底的日子,预计只有17℃,早出晚归更要注意防着凉。

■养生小贴士

寒露到

润肺益胃的芝麻 可以吃起来了

10月8日,寒露,二十四节气中第一个带有“寒”字的节气。如果说之前的白露节气标志着天气从炎热转向凉爽,那么寒露节气意味着从凉爽向寒冷过度。

寒露总是冷得太快,给体感的适应造成困扰。除了衣着,随着寒露节气的到来,人们在饮食习惯上也要跟着变化,要多吃一些养阴防燥、润肺益胃的食物,比如芝麻。

民间历来有“寒露吃芝麻”的习俗,尤其是吃黑芝麻,据传不仅能“养”出一头乌黑的秀发,还有护肤美肤、延缓衰老的作用,因此民间有“嚼把黑芝麻,百岁无白发”的说法。“百岁无白发”是不敢奢望的,但润肺防燥在日渐转寒的时节还是很有需要的。

在这里也给大家推荐一种吃法:

黑芝麻熬成芝麻糊,再加上一些冰糖,每天早晚喝一次,可以有效减少肺部的刺激感,同时还可以滋润呼吸道,润肺止咳,连呼吸都觉得非常顺畅。

觉得口味单一?还可以试试:将大米洗净、沥干后炒制完全干燥、晾凉;芝麻、花生也同样干炒,晾凉;将三者放入豆浆机,加入开水,打成糊即可食用。

除此之外,还可以试一下芝麻绿豆糕。尤其是在北方一些地区,流传有“芝麻绿豆糕,吃了不长包”的谚语,说的就是芝麻和绿豆具有排毒的功能。