万米高空,乘客突然休克
甬城教师飞机上针灸救人
“紧要关头,我也没想那么多,救人要紧!”

宁波东钱湖旅游学校的陈忠裕老师,在莫斯科至萧山的航班上,用针灸帮助一个休克的病人恢复知觉,转危为安,获得了乘客的热烈掌声,而他却觉得这个事情很平常,是自己应该做的。

□记者 毛雷君

救人成功后,陈忠裕(中)和机组成员合影。 **受访者供图**

万米高空,有人突然休克

陈忠裕老师是东钱湖莫枝镇人,在宁波东钱湖旅游学校执教37年,目前教授公共关系课程。他从小就热爱中国传统文化,自学针灸和中医,平时也给同学们正骨等,是一个热心肠的人,拥有中国中药科学院颁发的中医针灸师证书。

国庆长假期间,陈忠裕跟团去俄罗斯旅游。10月8日晚上,他搭乘俄航班机从莫斯科机场返回萧山机场。飞机起飞两个多小时后,已经处于万米高空,这时突然有个乘客大喊:“我丈夫不行了,救命啊!”空姐马上呼叫乘客中的医务人员进行急救,并且打算在就近机场降落,采取紧急措施。

听到呼救,陈忠裕马上冲过去查看情况。“当时那位男子面色苍白,心跳很微弱,基本上处于休克状态,还有一点呼吸,情况相当危急。”回想起当时的情形,陈忠裕也感到紧张。

据了解,这名50多岁的男子身患早期胃癌,当天还服用了安眠药,所以导致突发情况。陈忠裕说,当时有个医生正在对该男子进行急救,用随身携带的仪器测量了心跳和血压,显示心跳微弱,血压很低。由于缺乏急救的药物和设备,那位医生也没有什么好的办法。

紧要关头,他“主动请缨”

“虽然我不是医生,但是这个紧要关头,救人要紧。我也没想那么多。马上动手急救!”陈忠裕告诉记者,首先他按摩病人的内关穴,促进心跳加快,然后按摩曲池穴,调节血压,最后用随身携带的针灸对其十宣穴进行针刺。“当时我和那个医生一起努力,把病人的十个手指尖全部扎出血,促进血液的流通。”陈忠裕说,整个过程不到10分钟,终于让病人的情况得到缓解。

“慢慢地,他的眼睛睁开了,呼吸顺畅了,心跳也有力了,基本上清醒了,我们悬着的心才放下来!”陈忠裕说,随后空乘人员把病人安排到头等舱休息。此时,机舱里爆发出了热烈的掌声,大家都为陈忠裕的举动喝彩,病人家属也向他表达深深的谢意。

还帮助两位乘客解除痛苦

这个危机刚刚过去不久,又有一名40多岁的男子突发胃痉挛,疼得不行。于是,陈忠裕先是按摩足三里,随后用针灸对其中脘穴进行扎针,不到10分钟就缓解了男子的痛苦。

然后,一位70多岁的老太太因晕机发生呕吐,陈忠裕又上去按摩其三间穴,通过十多分钟的按摩,及时缓解了老人的痛苦。在航班上,陈忠裕帮助乘客挽救生命,缓解痛苦,但是他觉得这些事情都是很平常的。那位休克男子的家属想要加他微信,便于事后感谢,他也婉拒了。

“这次出国,我特意带了一次性的针灸用具,还买了消毒用的酒精棉球,就想着万一遇到紧急情况可以派上用场,没想到还真用上了!”陈忠裕表示,这些都得益于自己平时对于针灸和中医药的研究,能够帮助别人,也是他最开心的事情。

这个奉化小伙太暖了
见老人走得慢 他把电瓶车丢一边 搀扶老人过马路

10月9日下午3点左右,记者在奉化采访途中,遇见一桩暖心故事。记者的行车记录仪上,详细记录下一个小伙搀扶老人的这一幕。

这个小伙来自奉化,今年24岁。他是来自日立电梯的普通维保员,穿着一身蓝色工作服,衣裤上甚至蹭了很多灰,但他搀扶老人过马路的一幕却诠释了一个“90后”最美的样子。

□记者 薛曹盛 郑凯侠 文/摄

事情发生在奉化中山路和河头路路口,有一个老人拄着拐杖走在马路上。突然有个戴着白色头盔年轻小伙子从后面快步走过来,搀扶着老人过马路。

起初,记者以为小伙是老人的家人。等他搀扶着老人走到斑马线一头时,有个中年女士走过来。小伙子将老人安全送到马路对面,摆摆手就离开了,而他的电瓶车就在马路的另一头。

记者注意到,他身上穿着蓝色的工作服,看起来有些脏,衣裤上蹭了不少白色的灰。“我刚刚下班,正准备回家,还来不及换衣服。”小伙说,他叫周栋,今年24岁,家住奉化锦屏街道,在宁波日立电梯工作,是一名普通的电梯维保员。

“我本来准备骑电瓶车走了,突然看到老人独自过马路,他走得很慢,我看快要红灯了,担心他有危险,就过去扶一把。”小伙子说的时候还有些不好意思,“这种事,我常常干。看到了有需要帮助的,肯定会帮一把。”

采访中,记者发现,这名“90后”小伙身上有满满的正能量。周栋说,有时候他骑电瓶车,看到马路上有掉落的饮料瓶或其他垃圾,都会习惯性地捡起来。“这些垃圾丢在路上影响街道美观,而且还有安全隐患。一般我都会停车捡起来,扔到有垃圾桶的地方。”

他表示,平日里经常看一些正能量的报道,很受鼓舞。“我觉得这个社会应该多一些正能量,这样幸福指数就能高一些。”

而视频中那位被搀扶的老人叫樊济世,今年99岁高龄了,奉化本地人,斑马线另一头看着老人过马路的是他的大儿媳妇蒋芝英,她正准备带老人去理发店理发。

“我爸喜欢自己拄着拐杖走路,当时我已经走到马路对面,他走路速度慢,还在人行道上走着,我就站在路边看着他。后来一个骑电瓶车的小伙子看到了,就主动停车,上前扶着他过马路。”蒋芝英说,看到小伙子的爱心举动,她很感动。“小伙子本来骑着电瓶车可以过去了,他还特意停下来过来搀扶,确实不容易,我也对他说了声‘谢谢’。”

蒋芝英说,老人虽年近百岁,但身体硬朗,每天要出门散步锻炼。“社会上好心人多,看着老人慢腾腾过马路,经常会有人来搀扶。”

扶老人过马路的奉化小伙