



关注

以低热量、低脂、低糖、高纤维为标签
报告显示:轻食渐成都市新宠

美团外卖近日发布《中国轻食外卖消费报告》,报告显示,截至2019年9月,美团外卖轻食订单量同比增长98%,轻食商家数量同比增长58%,轻食作为一种健康饮食方式受到越来越多都市人追捧。

随着民众健康意识的增强,当前,以低热量、低脂、低糖、高纤维为标签的轻食,日益成为简单、健康生活“新风尚”。

报告显示,截止到2019年9月,美团外卖轻食商家数量同比增长58%,轻食订单量同比增长98%。其中,一线及新一线城市成为轻食消费主舞台,上海、北京、深圳、广州、成都、杭州、武汉、南京、重庆、长沙依次排名美团外卖轻食订单量前十位。

颇具趣味的是,同样是轻食,不同城市最受欢迎的轻食菜品呈现地域特色。比如,豪爽大气的北京群众,最爱鸡胸沙拉;一向精致优雅的海派民众,选择轻食却意外奔放,尤爱牛肉沙拉;牛肉藜麦热沙拉则是注重养生的广州民众眼中最靓的轻食。

报告同时显示,轻食用户中69%为女性,占据轻食消费大半壁江山。

业内人士认为,轻食逐渐从小众潮流走向大众选择,并成为一种健康饮食新选择。与此同时,还要注重引导消费者形成“均衡膳食”的健康饮食习惯,倡导“吃动平衡”的健康生活理念。

本地

中国考古学会
水下考古专业委员会成立

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 何华军)昨日上午,中国考古学会水下考古专业委员会成立大会暨水下考古·青年论坛在北仑春晓隆重开幕。

此次在宁波召开的成立大会,选举产生了首届水下考古专业委员会并通过了《水下考古专业委员会章程》,标志着中国水下考古工作进入了一个新的历史阶段。

青少年机器人大赛开幕
人数和规模创历届之最

本报讯(记者 朱琳 通讯员 黄跃飞)10月19日,2019宁波市第六届青少年机器人大赛在宁波市青少年宫高新发展中心开幕。

此次大赛吸引了全市各区县(市)400余所中小学校和青少年宫(活动中心)的近1500名青少年参与,人数和规模创历届之最,各路怀揣着科技梦想的青少年,以精妙的创意和动手能力,上演精彩的“人工智能大PK”。

“鄞州银行杯”网球赛
李喆止步双打四强

本报讯(记者 邹鑫)昨日,2019“鄞州银行杯”国际男子网球挑战赛半决赛在鄞州网球中心举行。中国选手李喆搭档葡萄牙选手贡萨洛·奥利韦拉以0:2不敌两位澳大利亚组合安德鲁·哈里森/马克·波尔曼斯,止步四强。

赛后,33岁的李喆表示,年龄并不会束缚他前进的脚步。“今年的目标是年底进入世界前150位,明年是前100位,后年是前50位,这些都是整体的大目标。”

全国青少年皮艇球锦标赛
在海曙开幕

本报讯(记者 边城雨 通讯员 孙勇 唐慧晖)10月19日上午,“御海天下杯”2019全国青少年皮艇球锦标赛开幕式在位于海曙区的天一阁·月湖景区拉开帷幕。这也是海曙区连续两年举办该项高规格体育赛事。

与去年相比,本届赛事在赛事规模和参赛人数上有了较大提升,共吸引了来自杭州、上海、宁波、苏州、长沙、重庆、广州、澳门等8个城市的39支队伍参赛。

第十五届中国合唱节开幕

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 张落雁)礼赞新中国,奋进新时代。10月19日晚,第十五届中国合唱节在宁波大剧院盛大开幕,来自全国各地的100支团队,5000余人齐聚江北,共同唱响和美之声。

本届中国合唱节将持续至10月23日,届时将有7场合唱比赛与4场大师班同步进行。

国际

美国正式对75亿美元
欧盟输美产品加征关税

根据世界贸易组织对空客公司补贴案的裁决结果和正式授权,美国18日正式对价值75亿美元欧盟输美产品加征关税。分析人士认为,此举可能进一步加剧美欧之间的经贸争端。

根据美国贸易代表办公室本月初发表的声明,美方对欧盟大型民用飞机加征10%的关税,对欧盟农产品和其他产品加征25%的关税。

西班牙政府表示
对暴乱分子坚决执法

西班牙代理内政大臣费尔南多·格兰德·马拉斯卡18日表示,将对在加泰罗尼亚自治区(加区)骚乱中的暴乱分子坚决执法,并警告暴乱分子将面临最高6年监禁。

马拉斯卡当天在马德里首相府蒙克洛亚宫举行的新闻发布会上说:“我们将对那些实施暴力的人坚决执法。”马拉斯卡再次要求加区政府,尤其是加区主席基姆·托拉,明确谴责这些暴力行为。

西班牙最高法院14日宣布对9名加区“独立派”前高官分别判处9年至13年有期徒刑,当天加区多地发生骚乱。

俄罗斯水坝垮塌事故
致15人死亡

俄罗斯克拉斯诺亚尔斯克边疆区一座水坝19日发生垮塌事故,目前已造成15人死亡、多人失踪。

俄媒体当天援引俄紧急情况部的消息报道说,当地时间19日凌晨2时(北京时间19日7时)左右,在克拉斯诺亚尔斯克边疆区库拉吉诺区谢京基诺村附近,一家金矿公司的水坝发生垮塌,两间员工宿舍被淹。事故目前造成15人死亡、13人失踪,另有14人受伤,其中3人受重伤。

彩票开奖公告

福彩

3D第2019278期:8 4 2

6+1第2019119期:6 7 1 3 4 7 猴

15选5第2019278期:05 06 08 10 12

体彩

大乐透第19119期:03 06 09 23 34 02 11

20选5第19278期:02 05 09 15 18

排列5第19278期:1 9 4 0 9

科技

空间站上首次
全女性太空行走顺利完成

两名美国女宇航员18日在国际空间站外完成太空行走,这是空间站历史上第一次全女性太空行走。在太空行走过程中,两名宇航员还与美国总统特朗普进行了对话。

美国东部时间18日早晨,女宇航员克里斯蒂娜·科赫和杰西卡·梅尔开始太空行走,下午2时55分(北京时间19日凌晨2时55分)二人顺利收工,整个出舱任务历时7小时17分钟。她们按计划更换了出现故障的电池充电单元,并完成了部分额外任务。

据介绍,迄今共有228名太空行走者,其中有15名是女性。

法国启用首个漂浮光伏电站

法国首个水上漂浮太阳能光伏发电站18日举行启动仪式。该电站将为法国生产出更多可再生能源。

该电站名为O'MEGA1,由法国可再生能源发电企业Akuo能源公司承建,项目位于法国东南部沃克吕兹省皮奥朗克市。据企业介绍,这个电站面积为17公顷,在一块人工湖上铺设了4.7万块太阳能电池板,总装机容量为17兆瓦。投入使用后,该电站可满足4700余户家庭的用电需求。

乌镇开通城市开放道路
“5G自动微公交”示范线路

10月19日,一辆“5G自动微公交”行驶在浙江省桐乡市乌镇姚太线街头。

当日,浙江省桐乡市乌镇开通城市开放道路“5G自动微公交”示范线路,该线路全程约4.2千米,车辆限速每小时40千米,部署“5G自动微公交”4辆(世界互联网大会期间为10辆)。5G通讯配合人工智能边缘计算,让“5G自动微公交”面对复杂路况能够快速响应、安全行驶。