



28岁男子“吃”出中晚期直肠癌

990例患者中年齡在50岁以下的超10% 医生提醒,大肠癌年轻化趋势值得关注

“这么年轻,又没有家族史,跟他特别爱吃油炸食物有关。”近日,宁波市医疗中心李惠利医院直肠结肠肛门外科崔巍主任医师接诊了一位28岁的直肠癌患者,一发现已经是中晚期了,而家族却没有该病史。仔细追问小伙子的生活史,医生发现高脂少纤维饮食是罪魁祸首。

记者从宁波市医疗中心李惠利医院了解到,过去一年,医院开展大肠癌手术990例,其中50岁以下患者超10%。专家表示,如今大肠癌患者有年轻化趋势,良好的生活习惯和早筛查是预防大肠癌的关键。

□记者 孙美星 通讯员 徐晨燕 罗胜兰

28岁小伙患上中晚期直肠癌

患者小宋家住余姚,今年28岁,他从小就在“油罐子”中长大,20年来油炸食品一直是他的“最爱”,从没有断过,而且还不爱吃蔬菜。

2个月前,小宋感觉右下腹总是疼痛,于是到医院检查。在腹部发现一个直径5厘米左右的肿块,还伴有周围淋巴结肿大。结合血化验,医生判断极有可能是直肠癌(大肠癌中的一种)。

“他的症状绝不是这两个月才有的。”崔巍表示,小宋属于中晚期大肠癌,应该早有症状,只是没当回事。小宋这才恍然大悟,几年前肚子就隐隐作痛,但偶有发生又没碍,就

没放心上。

而就在发现肿瘤到来李惠利医院手术期间,小宋的肿块又长大了1厘米。“年轻人的肿瘤生长能力旺盛,要尽快给出治疗方案。”最后小宋接受腹腔镜下的大肠癌根治手术,后续还需要化疗。

“太大意了!别以为大肠癌不会找上年轻人,目前大肠癌的年轻化趋势越来越明显。”看到小宋的情况,崔巍摇头惋惜,大肠癌是“富贵病”,30年前的患病率非常低,而随着生活条件改善,高脂高蛋白饮食的人群越来越多,大肠癌一跃成为我国第五大癌症。

年龄不到50岁的患者超过10%

“从去年到现在,我们科室做大肠癌手术的人有990人,这放在二十年前还不到零头,当时一年不到一百人。”崔巍说,50岁以下人群有106人,超过10%,像小宋这样30岁不到的也有接近30人,“最小的才16岁”。

“大肠癌的发病因素有很多,比如遗传因素、肠道溃疡、肠道息肉等,但目前造成患病率大幅上升的原因主要还是和饮食有关。”崔巍医生解释说,高脂高蛋白饮食特别是含有饱和脂肪酸的饮食,代谢可产生大肠癌的致病物,而膳食纤维能稀释肠内残留物,促进排便,减少致癌物质和大肠黏膜接触的机会。他建议,除了控制高脂高蛋白食物摄入,平时可吃些粗粮,增加新鲜果蔬的摄入,此外适量的运动也

可促进肠道排便。

“大多数癌症早期症状隐匿,很容易被忽视。”崔巍告诉记者,在接受手术的患者中,早期的大肠癌不到三分之一。大肠癌的早期症状主要是大便变细、排便习惯改变,但很少人会因此就医,很多人到出现腹痛、便血才就诊。而可惜的是不少患者是出现了明显的腹痛、长时间的便血才来就诊,一查已是中晚期。“超过2周的便血、腹痛建议就医。”

医生建议,即使是年轻人也要重视体检,而检查也很简单,大便常规和直肠指检,最有效的是肠镜检查。医生建议,50岁以上人群可每两年做一次肠镜。而对于有家族遗传史、肠道息肉、肠道炎症的人群可提前到40岁。

一到后半夜 睡着的丈夫 经常“打”妻子 去医院一查 原来是睡眠障碍

这两年,67岁的老周“怪病”缠身。一到晚上睡着后尤其是后半夜,他就跟换了个人似的,会突然在床上胡乱拍打、踢腿,有时还会撕扯床单,就算掉下床也浑然不知。早上起来,和他同床的老伴常常浑身是伤,青一块紫一块,苦不堪言。

老伴一度怀疑他是中了邪,直到在宁波市康宁医院就诊时才得知,其实老周的表现属于睡眠障碍的一种。

□记者 陆麒雯 通讯员 孙梦璐

早上起来,夫妻俩浑身是伤

老周睡眠中多梦、反复打人的情况已经出现多时,老伴陪他前来就诊时向神经内科病区副主任史玲利哭诉:丈夫夜间做梦打人,现在已经不敢和丈夫同床了。

这么多年来,老周一一直睡眠正常。但从两年半前莫名就开始出现做梦多、说梦话。而且梦的内容大多是噩梦,甚至有时候还会拳打脚踢,撕扯床单衣物,从床上掉下也浑然不知。早上醒来发现自己身上青一块紫一块,但完全不记得受伤的经过。

老周有高血压病、糖尿病,病史长达20多年,但各项指标控制得还可以。他提到,自己并没有精神疾病或类似的家族遗传病史,之前也没有受过头外伤或者得过脑炎。另外,老周长期酗酒。

视频揭开老周半夜打人真相

神经内科病区副主任史玲利接诊后,安排老周用视频监测了两个夜间的情况,随之揭开了老周睡梦中打人的真相——快速眼动睡眠(REM)行为障碍。

视频中,老周一到后半夜,便开始吃语、伸胳膊、踢腿、翻身。史玲利指出,在睡眠中出现暴力动作,特别是伴有生动、惊人梦境时,就要谨防可能是患有快速眼动期睡眠行为障碍。很多老百姓不了解这个疾病,对这种病存在很多误区,比如有些患者担心诊断为精神病,害怕上医院,结果错过早期治疗机会。甚至有的家人会认为患者是受了某种刺激或中了邪,而采取迷信的方式驱邪。

正常睡眠分为4个期,其中有一期叫做快速眼动期,也叫REM期睡眠。正常人在这时期,常常是在做梦而且全身肌张力降低,是肌肉最放松的时候,但老周此时的肌张力降低现象消失,因此梦境就被“表演出来”,就像老周梦到关于从高空跌下或被追赶的场面,便会做出击打、踢腿、喊叫的动作。

史玲利表示,老周的发病可能与酗酒有关,发作期间的行为异常通常与梦境内容有关。“其中,三分之一的患者会出现自伤或伤人及破坏环境的症状,频繁发作严重影响睡眠质量,导致日间嗜睡。”

她提醒,出现了这些古怪症状,要直接并及时到专门的科室就诊,大多数患者的症状能得到明显缓解。

刷身份证每月免费领一盒 23台避孕药具智能发放机入驻慈溪

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 冯茜 张建红)近日,在慈溪宗汉卫生院门诊大厅,一台避孕药具智能发放机开始投入使用,需要避孕药具的市民只要按照各自需求,刷下身份证就可以领取到一盒避孕套,或壬苯醇醚膜、壬苯醇醚栓等。

在慈溪市卫生健康局支持与帮助下,慈溪市妇幼保健计划生育服务中心购置了13台避孕药具智能发放机,而宁波药具站也免费调拨给慈溪市10台避孕药具智能发放机。这些智能设备除了安装在慈溪市妇幼保健计划生育服务中心外,还入驻了该市16家医院及卫生院,以及古塘太妃村太妃菜场、逍林镇文体中心、浒山街道解放东街三北市场、观海卫镇大岐山村、胜山镇马潭南路361号、大发化纤有限公司等人流密集地,覆盖该市19个镇(街道)及开发区。

慈溪市妇幼保健计划生育服务中心相关负责人向记者演示了一番操作,“18至60周岁市民,刷二代身份证可免费领取印有‘国家免费’字样的避孕药具,每张身份证每月限领一盒,这样既可限制盲目取出,避免浪费,又不会造成信息泄露。”

在记者了解情况的间隙,也有不少市民围拢来一探新鲜。当大家看到从这台机器屏幕上还能获取到计生宣传知识、预防艾滋病知识,了解国家公共服务政策时,纷纷表示赞赏。



工作人员引导市民领取避孕药具。通讯员供图