



用料相当于13个麦饼,两个巧妇合力烤制15分钟 1.2米“麦饼王”是这样烤出来的



宁海桑洲乡村美食节上,现场烤制的1.2米麦饼王引游客围观。通讯员供图

本报讯(记者 王冬晓 通讯员 蒋攀 徐铭悱 吴勃阳)昨日上午,宁海县桑洲镇乡村美食节在风光秀丽的清溪河畔盛大开幕,拉开了“觅南山百味,品古驿桑洲”旅游推介活动的序幕。虾皮麦饼、豆腐麦饼、松花麻糍、艾草麦糕等150多种各式美食,吸引了数千游客驻足品尝。

当天的网红小吃是现场烤制的直径1.2米“麦饼王”,制作这样一个“麦饼王”需要提前两天备料,其用料相当于13个正常尺寸麦饼,需两个主妇合力烤制15分钟出锅。

64岁的梅玉娇做了50年麦饼,这次她准备了16公斤面粉、1.5公斤虾皮、1.5公斤葱、2.5公斤猪油,烤制麦饼的大锅也是特制的,是长宽1.5米的大平锅。

47岁的章才芬则说:“大家讲究养生,我这个面皮添加了蔬菜汁,绿色的,好看又好吃。”章才芬把面皮擀好后往里面加了一大碗虾皮,团成包子样式后用擀面杖摊成饼。“擀麦饼,不能往下压,要

用力均匀,往前摊。往下压,面皮和馅料没有空隙,烤出来的口感是硬的,不松软。”章才芬说。

两个人轮番擀了五分钟,合力抬到煎锅上不停的翻转烤制,分钟后出锅。

一张1.2米、将近0.5公斤的“麦饼王”做好了。记者品尝了下,外皮薄脆馅料松软。

除了网红小吃“麦饼王”,当天的活动也非常丰富,上午10点40分,“悦动桑洲”古道健步走活动启动;下午2点,“稻花香里说丰年”——亲子“丰收”体验活动拉开序幕;晚上,“城市有南山”音乐交流集市在南岭村广场火热举行。此外,“光影桑洲”——寻找你眼里的最美桑洲摄影、抖音大赛等活动持续开展。

作为宁波的南大门,宁海县桑洲镇拥有万亩生态茶园、屿南山岗油菜花景区、夏家千年古树群以及多种极具地方特色的美味小吃,全年空气质量优良的天数在350天以上,为国家级生态镇,是宁波极具魅力和潜力的新型旅游发展小镇。

海曙试点垃圾“夜间收运”



环卫工人在柳逸花苑小区夜间收运垃圾。

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡旭丽 华骋 文/摄)昨晚7点,一辆其他垃圾收集车缓缓停在柳逸花苑小区,工人们下车推动垃圾桶,开始垃圾收运工作。为减少垃圾收运作业对市民上班出行、休息带来的影响,海曙区在全市率先试点垃圾“夜间收运”新模式,首批试点小区包括柳逸花苑、水岸心境、胜丰小区、汇景新苑等15个居民小区。

按照宁波市相关规定,小区垃圾收集采取定时定点二次收运的模式,收集时间分别为5:30-11:00和12:00-16:00。海曙区将进

入小区开展收运作业推迟到6点以后,以进一步减少对居民生活的影响,但仍有部分住房离小区垃圾收集点位较近的市民表示上午收运影响他们正常休息。海曙环卫部门此次试点工作的最重要举措就是将二次收运时间调整为12:00-16:00和19:00-22:00。此前,环卫部门通过实地考察、征求各小区意见,调整了部分不需要二次收运的点位并将15个居民小区纳入试点范围开展“夜间收运”工作。

海曙环卫部门负责人表示,“夜间收运”同“日间收运”相比可以减少对部分居民休息的影响,但也可能会对部分睡觉较早居民造成一定影响;可以避开交通高峰期,但也可能因为夜间小区道路停车较多影响垃圾收运作业。环卫部门将对试点情况进行评估,选择更加科学合理的收运模式,力争将垃圾收运给居民生活带来的影响减少到最小程度,为广大市民打造更加整洁有序、和谐宁静的生活环境。

● 市区天气:

今天:阴到多云,傍晚起转阴有小雨
16°C-19°C
明天:阴有雨,夜里转多云 15°C-18°C
今天市区空气质量:良 二级
首要污染物:二氧化氮

今天市区最高温跌破20°C

本报讯(记者 石承承)20.7°C,有被冻到吗?今天市区最高气温还有可能跌破20°C哦。

在弱冷空气和时断时续的雨水打压下,昨天市区的最高气温有明显下滑,跌至20.7°C。全市范围内,各区县(市)的最高气温均跌至20°C左右。

虽然从气象台的预报看,今天白天我市将从阴雨天气转为阴到多云,但仍无法阻止气温的“跌跌不休”,预计全市最高气温普遍在18°C-19°C,市区最高气温19°C上下。

最高气温虽然“节节败退”,但好在最低气温不算太低。从气象台目前的预报看,从10月29日起,虽然天气逐渐转晴,但早晚的温差进一步拉大,最高21°C-23°C,最低10°C-14°C。一日恍如两季的日子又要来了。

宁波成立首个民俗文化研究所

本报讯(记者 俞素梅 通讯员 徐巧妮 陈可伟)昨天上午,宁波大学汉语国际教育文化实践基地授牌仪式暨民俗文化研究所成立大会,在宁波大学高等技术研究院举行。

授牌仪式上,宁波博物馆、宁波帮博物馆、浙东海事民俗博物馆(庆安会馆)、梁祝文化园等20家单位被授予宁大汉语国际教育文化实践基地;宁波大学附属学校、宁波滨海国际合作学校、宁波市董山小学教育集团、慈溪市文谷外国语学校和海曙区唐元汉语培训学校5家单位被授予宁大汉语国际教育实践实习基地。

当天,宁波大学民俗文化研究所同步授牌成立,该所以“江南地区民俗文化的传承与发展”为主要研究方向,突出海洋民俗与文化、女性民俗与文化、浙东民俗与文化、浙江非物质文化遗产、民俗文化传播等研究,其优势在于文化、文学、历史、民俗和社会学等学科的交叉融合。

华侨城欢乐海岸亮相甬城

本报讯(记者 边城雨 通讯员 陈思)前天,华侨城集团在宁波打造的标杆性文旅商业综合体——欢乐海岸正式亮相。

据了解,华侨城欢乐海岸以“微度假美学生活+泛娱乐休闲空间”为核心,打造集美食、娱乐、购物、运动、演艺、酒店于一体的度假式文旅商业综合体。截至目前,欢乐海岸已签约的一批品牌有:世界500强企业沃尔玛旗下的高端会员制商店-山姆会员店、近2000平方米情景式室内动物园BOOMPARK、全国第五家华为PLUS店、省内最大星巴克臻选旗舰店、Dior购物中心首店、凑凑火锅、海鲜工坊南铂酒店、EPIC音乐餐酒吧等多个品牌。

彩票开奖公告

福彩
3D 第2019285期:0 5 9
6+1 第2019122期:9 9 7 1 3 4 马
15选5 第2019285期:05 08 10 11 12
体彩
大乐透 第19122期:05 19 25 31 33 10 11
20选5 第19285期:01 04 08 12 13
排列5 第19285期:0 7 1 4 9

现代金报·金生活188俱乐部

工作时间:周一~周五,宁波书城·书香文化园小木屋D4(9:00-11:30)

咨询热线 0574-87633136 87633139