■责编:徐徐 卢华君 美编:吴玉涵 ■热线:87685798

相声大王

他是谁?他的头发又黑又硬,一根根都往下垂。眉毛淡淡的,像没蘸过墨汁的毛笔。他的眼睛炯炯有神,中间的眼珠子像黑黑的葡萄似的在转动。嘴唇红红的,真好看。

他也是个心地善良的人。有一次,我找不到橡皮了,我眉头紧锁,一副很着急的样子。我就问他: "同桌,你能借我一下橡皮吗?""当然可以。"于是他二话不说,把他的橡皮借给了我。

只要作业不多,他都会出去奔跑,所过之处, 总是传来银铃般的笑声。

我记得上次"三·八"妇女节,他表演的是说相声。他声音洪亮,表演得非常生动,有几句话特别搞笑,逗得我们捧腹大笑,表演完后,教室里顿时响起了雷鸣般的掌声。

这个人是谁,相信聪明的你们一定已经猜出来了。

宁波市广济中心小学201班 何世佳 小记者证号:191740 指导老师: 缪琴

树林中的小鸟

在丛林中,每到早晨,鸟儿们都在无忧无虑地歌唱。每一只鸟,每一种颜色,我把它们认得很熟了。我坐在一块庞大的石头上,看着这一片美妙的森林,树杈上悬着无数鸟窝,如同太阳在扶桑树上坐着一般。

人在动,树和小鸟们也在动,它们是那么灵动可爱。渐渐地我的眼睛模糊了,我仿佛看见无数可爱、幸福的小精灵在微风中翩翩起舞,是那么美丽,那么自由,那么梦幻。树林里是凉爽的,是寂静的,是梦幻的。我望着那些小鸟,我仿佛听见他们在说悄悄话。这时候我忘记了一切,在漫天飞舞的小精灵中,我微笑着,沉醉着,我觉得自己也是一只无忧无虑的小鸟,跟他们一起游戏,一起睡觉。

宁波国家高新区实验学校402班 竺灵赟 小记者证号:196515 指导老师:聂青青

夕阳下的钱塘江

虽然那天中午没赶上观潮的时间点有点扫兴,但在傍晚回来的路上,当车子驶过嘉绍大桥,当我看到夕阳下钱塘江的那一刻,中午的闷闷不乐已烟消云散了。

太阳从钱塘江的西边慢慢地落了下去。那波光粼粼的江面上映着红里带橘的影子。水在漂,影子也跟着在飘,就像一幅倒影在水上的立体画。我的脑海里突然浮现出中午汹涌澎湃的江水,再看看现在那风平浪静的江面,海鸥掠过江面的哗哗声,带来了泥土和江水的气息……我真想去摸摸这又大又红的影子,也多么想摸摸那么明亮、那么干净的江水。

随着时间的流逝,那本身散发光芒的太阳一下子变成了一个火辣辣的红球,红球烧着四周的云彩,缓缓地落了下去。渐渐地,那红球像个害羞的小姑娘似的躲进了山下,云彩一霎间也消失了。

夕阳下的钱塘江可真美,美得让人陶醉! 江北区惠贞书院407班 袁晨涵

江北区惠贞书院407班 袁晨涵 小记者证号:191819 指导老师:吴波

秋天的气温

秋天到了,秋婆婆掌控着万物大地。可不知道 为什么昨天还是阳光明媚,碧空如洗的大晴天。今 天好像让我们走进了另一个世界。我一出门,风阿 姨就很客气地吹着我的脸颊,脸上时不时地会出 现一颗颗鸡皮疙瘩。今天为什么会这么冷?是秋婆 婆出错了还是天空变脸了?

我一进教室就温暖无比,就好像春姐姐在我身边跳了一支又一支美丽的舞蹈。一节漫长的语文课过去了,该出操了,我一出教室又回到了那个冰冷的世界。

到了操场,我觉得我的灵魂已经快要飞出我的肉体,我的眼睛顿时迷糊起来,好像看见了白发苍苍的冬爷爷,拿着一根细细的木拐杖,驮着腰,在我身旁慢慢地走过去。不过一眨眼的工夫,冬爷爷就消失得无影无踪了。

俗话说:孙猴子的脸一日三变。秋天的气温也 是一样,一会儿热如酷暑,一会儿冷如寒冬。秋天 的气温,你们是大自然的一部分还是变脸学校呢?

> 鄞州区堇山小学410班 张笑源 小记者证号:196142 指导老师:王琼

难忘的比赛

今天,我早早地起了床,特别激动,因为是我 小提琴比赛的日子。

早上,我认认真真把比赛曲目练了10遍,妈妈说只有非常熟练,上台才不会出错。到了中午,我换上了美美的纱裙,梳好头,化好妆。一照镜子,呀,我变成童话里的公主啦!

一走进音乐厅,哇,人好多啊!很多打扮漂亮的小伙伴在等候上场。坐在台下听别的选手演奏,我有点紧张,妈妈握着我的手说:"不要害怕,把平时练的正常发挥就可以,放轻松!"听了妈妈的话,慢慢的,我不那么紧张了。

转眼轮到我上台了,我先走到舞台中间,鞠躬,再沉着地拿起小提琴,开始我的演奏。听到熟悉的伴奏声,我胸有成竹地沉浸在表演里。流畅的音符环绕着我,慢慢的,曲子接近尾声,我突然打了一处疙瘩,心慌乱起来。比赛结束,我很沮丧。妈妈安慰我说:"瞧,咱们第一次的比赛,相当棒了,妈妈可为你自豪了。"

最终比赛结果我晋级了,还可以参加北京的展演 呢。我兴奋地抱住了妈妈,接下来还要更加努力呀!

宁波国家高新区实验学校203班 郑茜予小记者证号:192329 指导老师:孙嘉怡

家乡的小树林

大家走出家门,游山玩水,饱览祖国的大好河山,而我却对奶奶家的小树林情有独钟。

小树林的景致确实迷人。远看,像一片绿色的锦缎那么绵延,在蓝天白云的映衬下苍翠欲滴。走进小树林,一棵棵树木像一个个充满活力的小伙子,洋溢着夏一般的热情,张开宽宽的胸怀,一缕缕阳光透过枝叶洒下斑驳的光影。这时最开心的是鸟儿了,它们在林中唱着欢乐的歌,起起落落,非常愉悦。

听!这是什么声音?嘀嘀咕咕……原来它们正在开音乐大会呢!刀螂舞动着四肢跳着街舞;蟋蟀来一个摇滚乐;蚂蚱悠闲地跳着民族舞。小草小花也来凑热闹了,它们穿着艳丽的舞装在溪水的伴奏下,扭着身子,一旁的狗尾草有节奏地打起节拍。好一个林中的天然舞台!你说,有什么地方比小树林更心旷神怡?

放学过后,总有一群孩子拎着小价篮去树林 里"探宝"。看到一大片花苗苗,红的树叶,细长的 叶片,这就是千呼万唤的满堂红!小小的价篮里盛 满了一个个野果、花苗苗、还有光光的鸟蛋,和小 朋友的笑声。小树林是美丽的,是灵动的。

小树林是一个天然音乐会,是小朋友的乐园, 也是让每个人都流连忘返的地方。

> 镇海区实验小学401班 曹琳梓 小记者证号:192206 指导老师:王雪琼

云南山区之行

妈妈准备带我云一次特殊的旅游——云南山区行。带着满心的期盼我们就出发了,我们坐飞机到了贵州,然后我们又坐上汽车,一路上颠颠簸簸翻过了一座又一座的大山,终于来到了云南双河乡的皂卫小学。

第二天,我们早早起了床,走过弯弯的山路, 一座土黄色的学校映入我的眼帘。我在老师的带领下进入了教室,并把我介绍给了小朋友们,小朋友们都向我投来了新奇的目光。

放学后,我跟孙成哲一起回家,这几天我将会借宿在他的家里。我们翻过了两大山,趟过了孙余小溪,经过一个多小时的路程,终于到了孙成哲带着我参观他的家,还带我去看了我太看我参观他的家,还带我去看了我我们一起喂了猪,喂了鸡。当夜幕降临了,我想起了我的妈妈,不由自主地流出了眼泪。半夜,我上了他们的"天然厕所",臭得我头晕脑涨,回到房上了他们的"天然厕所",臭得我头晕脑涨,回到雷大型,也如此下着。我感到非常的害怕。忽然不多人。我可以电,我吓得躲在被子里不敢探出头来,床穿衣着被。

我在这里住了三个晚上,经过这几天的生活体验,让我感受到这边的生活真的不容易。小朋友每天上学放学要走四五公里的山路。相比我们的生活,真是太幸福了。我要学习他们的勤劳和努力。

我喜欢云南的小朋友,更喜欢他们那些努力和奋斗的精神!

宁波市四眼碶小学新河校区306班 李彦佑 小证者证号190413 指导老师:王巧君

甜蜜的负担

我的眼睛近视了,医生告诉我最好要少吃糖以及含糖的东西,尤其是那种含糖量较高的饮料,最好一周喝一次,或者不喝。为什么近视了就要少吃糖或者不吃呢?

"糖份是我们人体必不可少的能量来源,但是 摄入过多的话就会导致身体发胖以及视力下降。" 医生阿姨跟我说,人的眼球原本是球体,糖份会沿 着眼球部分的血管释放到包裹眼球的晶体中,导 致晶体薄膜变软,让我们的眼球从原本的球体变 成了椭圆体。据说眼球每拉长一毫米近视就会增 长三百度!

那么我们要怎样正确的摄入糖呢?我觉得应该多吃瓜果蔬菜,每天坚持吃一个水果,因为水果含有果糖,这种糖有益我们的健康。只要适量摄入果糖,不但不会蛀牙,而且牙齿还会变得更牢固呢。有许多种水果有益我们的牙齿,比如梨、苹果等。瓜果蔬菜中有许多种维生素,而有一部分的糖溶于维生素中。一个人每天摄入的糖最好是二十至三十克。

同学们,让我们从今天开始,爱护视力,爱护牙齿,爱护身体,适量摄入糖。让糖成为我们身体的最好的"燃料",不让糖带来的甜蜜成为一种负担!

鄞州区宋诏桥小学602班 杨一恒 小记者证号:192604 指导老师:葛静静

北京兔儿爷

去北京的人,都喜欢带回点特色玩意儿。有的 带回来几瓶酸梅汤,有的带回来几张剪纸……我 呢,却带回来一个北京兔儿爷,我非常喜欢它,因 为它是文化传承的标志。

我的兔儿爷长着像柳叶一样的长耳朵,戴着深蓝色的官帽,脖子上系了一条海蓝色的围巾,上面挂了一只金黄色的小铃铛。他身披黑白相间的皮袍,穿着金色的朝服、鲜红的披风和蓝白相间的腿裙,足蹬黑色的官靴。你瞧他的身后插着一面大红色的令旗,令旗是用来号令千军的,威风极了!

兔儿爷的坐骑是麒麟,眉毛金黄色的,眼睛大大的,炯炯有神,鼻子红彤彤的,咬着牙,闭着它那张可怕的血盆大口。两边的鬃毛都竖起来,威风凛凛。身体是绿色的鹿身,身上布满了金色的龙鳞,果然与其它平平凡凡的动物不一样,不愧是民间的神兽。

看着兔儿爷,我不禁浮想联翩:兔儿爷将军打完胜仗,撅着三瓣小嘴,手握铃绳,得意洋洋,骑在麒麟上回到了京城。一路上,百姓都为他欢呼:"胜利了,我们的大将军!"真神气!

鄞州区江东外国语小学南校区404班 柴若扬 小记者证号:191475 指导老师:鄢郭情

诱人的东鼓道

东鼓道位于地铁鼓楼站与东门口站间,你坐一号线或二号线都可以轻轻松松到达那里。假如你问我东鼓道怎么样,我会毫不犹豫地回答:"诱人!"因为那里美食巨多,可以说是美食聚集街。

首先要推荐"冒烟冰淇淋"。听名字就很有趣,十元一碗,也不贵。我立马买了一杯,迫不及待地尝了一口,顿时感觉嘴里凉凉的、甜甜的,其实味道和其它冰淇淋差不多,但神奇的是,而瞬间,我的嘴,开始双重冒泡,简直跟着了火似的,我一脸脑儿把剩下的"冒烟冰淇淋"全部丢了泡,我一股脑儿把剩下的"冒烟冰淇淋"全部丢迷嘴中。哇噻!只见烟雾弥漫,冒烟至少有十几厘米高,足足冒了10秒钟,真是太有意思了!我又买了一杯,一个一个接连入嘴,一条烟散去,一条烟又冒出来,难道你不想试一试吗?

其次,这里也是各地特色美食的集合地。脆脆的台湾炸猪排,喷香的海南鸡饭,金灿灿的宁波油赞子,辣辣的重庆烤串……这些美味吸引了来来往往的游客,令人流连忘返。

东鼓道真是个好地方,值得你一游哦!

宁波国家高新区实验学校403班 查昊哲 小记者证号:192431 指导老师:李晓红

