

符合开放条件的公办学校体育场地已全部向社会开放 家门口有这样的健身场地真方便



昨晚,宁波四眼碶小学,附近居民在操场上健身。

出家门就能锻炼 居民感觉真方便

10月29日晚7点,记者在鄞州区江东中心小学中山校区的操场上看到,有人在跑步,有人在快走,还有人在打篮球,更有孩子在家长陪同下练习跳绳、拍球,大家各取所需,一派其乐融融的景象。

陈师傅夫妻俩的锻炼项目是快走,他们一路走还不时和熟人打着招呼。“都是周围小区的,大家常年在这里锻炼,都是熟面孔。”陈师傅告诉记者。

他说,多年来自己和妻子已经养成了晚饭后来这里散步锻炼的习惯。“幸亏家门口有这样的场地,很方便,我们基本上每天到这里走个把小时,这样锻炼过,身子骨就很舒服。”他说,“现在偶尔一天不走还觉得一天里少做了什么事,哪怕像前几天下小雨,我们打着伞也要来走走。”

因为坚持锻炼,陈师傅明显感觉到身体有变化,“以前我是个胖子,有脂肪肝,现在体重正常了,人也精神了,脂肪肝自然也没了。”他说。

细节上处处注意 为居民提供好服务

“学校的操场、室外篮球场向居民开放,这一措施已经实施十来年了。”鄞州区江东中心小学副校长袁鲁向记者介绍,“我们这个校区是被居民小区包围的,附近居民锻炼需求很大,提供这样的场地很受居民欢迎,日常每晚都有100多人来锻炼,最多时候曾经一个晚上有三四百人在操场上锻炼呢!”

“这些年来,我们根据居民的锻炼需求,不断调整优化开放措施,尽量为居民提供好的服务。”袁鲁说。比如开放时间,最初开放时是周一至周五18:30—20:00,和双休日上午9:00—11:00,后来根据居民的要求,调整到如今的每天18:30—20:30,“当时运行了一段时间后,有居民反映希望每天晚上能开,还希望延长点时间,我们也观察发现,双休日上午倒是很少有居民来,所以根据实际情况调整了更符合居民需求的时间。”

学校从细节着手,尽量为居民提供更好的服务。来这里锻炼的居民会很熟悉三段温馨提示,在刚开始的18:30,学校喇叭有个童音会温馨提醒大家要做好热身运动,开始锻炼;而大概一个小时后,一般也是运动场地的使用高峰期,温馨提示再次响起,提醒居民锻炼要注意安全;到20:30结束前十分钟,提示音告诉大家时间快到了,请居民们做好准备。“最早是我们学校录制的,现在已经推广到很多兄弟学校了。”

10月29日,家住鄞州区中山小区的陈师傅和妻子吃过晚饭,步行三四百米,来到鄞州江东中心小学中山校区。经过智能验证后,他们走到学校操场,沿着标准跑道快走锻炼起来。

和陈师傅一样,随着学校体育场地向社会开放逐渐普及,有越来越多的市民喜欢在家门口的学校体育场地进行健身了。

记者 李臻 摄影 记者 张培坚



附近居民在打篮球



宁波四眼碶小学门口张贴的提示

方便安全熟人多 学校操场人气旺

随着全民健身理念地不断深入,人们的健身需求也日益高涨。有调查数据显示,宁波81.7%的市民平常有健身的习惯,除了公园、专业体育场馆,其中有相当部分居民会选择在自家小区附近的中小学操场锻炼。

记者随机调查了50名市民,大家普遍对家门口学校体育场馆开放这一民生措施点赞。其中,有四成居民表示有到自家附近的学校健身的经历,而且不少人表示自己常年都到学校操场进行健身的。

大家之所以选择到学校锻炼的理由很多。“因为方便!走几分钟路就到学校了,节约时间。”“学校操场是塑胶跑道,比公园好。”“环境好,带着孩子在学校锻炼安全。”“我家孩子就在这个学校读书,在那里经常遇到他同学,孩子有玩伴,锻炼积极性就高。”

不少经常在学校体育场地健身的市民,都感受到学校对这项工作提供的细致服务。“我经常到家门口的海曙外国语学校锻炼。最早去时,我感到学校操场灯光有点暗,过段时间发现学校在操场上装了‘小太阳’。”家住青林湾的范女士说。

不过,采访中,也有居民希望学校不仅仅是开放操场、篮球场这些室外活动场地,也能增加开放的空间,比如部分室内活动场地。有居民提到,偶尔会遇到带宠物的居民来健身,其他锻炼的人都有点受干扰,希望大家都能自觉遵守规则,营造一个良好的锻炼环境。

符合开放条件的学校 已100%向社会开放

学校体育场地设施向社会开放既可以缓解社会公共体育设施供给不足的矛盾,又可以满足学校周边的居民健身的需求,也是贯彻落实国务院、省政府提出的一项民生实事工程。

据悉,我市学校体育场地设施开放工作起步较早,自2000年正式起步,经历了试点探索、建章立制、深化突破三个阶段,实现了各项制度逐步规范、开放学校逐年增加、健身居民逐渐增多的良好态势。

我市多次出台各类文件进一步推动学校体育场地设施向社会开放。2018年11月,市政府专门下发了相关文件,明确要求“全市公共体育设施向社会开放率达100%;全市符合开放条件的公办中小学学校体育场地设施开放率达100%;鼓励民办学校及高等院校向社会开放体育场地设施”的目标。

多年来,越来越多的学校加入到向社会开放体育场地设施的队伍。据悉,截至目前,我市向社会开放的公办学校占全市公办学校的78.4%,符合开放条件的公办学校(幼儿园、特殊教育学校、寄宿制学校按规定可不开放)已100%向社会开放。