



11岁男孩跑完1500米,腿不能动了

10-14岁的孩子软骨发育尚不完全,需警惕“跑出来的骨折”

眼下正是各中小学校运动会的集中期,记者从宁波市妇儿医院了解到,最近医院连续收治了三位因为跑步、跳远导致骨折的患儿。这些跑出来、跳出来的骨折都是怎么来的?专家表示,10-14岁的孩子软骨发育尚不完全,突然剧烈运动,可能引起肌肉撕脱性骨折,这样的患儿每年都有。

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼



连续收治三例骨折患儿都是因为刚参加完运动会

13岁的小圆今年上初二,上周,他参加了校运动会的跑步比赛,挑战的是1500米项目。刚冲刺结束,小圆感觉自己的右胯部有点痛,当时他以为自己太累了,没有在意。

没想到,在家休息两天后,右边胯部越来越痛,还出现肿胀的情况,到后来走路都走不动了。这可把家长吓坏了,赶紧将小圆送到市妇儿医院小儿外科急诊就诊,医生经过拍片检查,发现小圆有“右髌前上棘撕脱性骨折”,需要住院治疗。

就参加了个长跑项目,怎么就骨折了?宁波市妇儿医院外科副主任医师丁盛表示,这种撕脱性骨折,主要是因为剧烈运动而引起。询问了孩子最近的情况,果然是在几天前参加了运动会的跑步项目。

“这样的患儿虽然不是很多,但每年都会有,在下半年运动会高峰期最多见。”丁盛医生说,最近一段时间,医院连续收治了三例这样的患儿。让他印象深刻的是象山一位11岁男孩,他当时在

学校里参加了1500米跑这个项目,跑完以后,就觉得腿动不了了。当时家人把他带到医院看,医生以为是长跑过后的肌肉损伤,让他好好休息两天。但是休息了一个星期以后,症状越来越厉害,连走路都走不了了,送到妇儿医院才发现,又是一个骨盆部位的髌前上棘撕脱性骨折。

还有的撕脱性骨折,发生在膝盖部位。有一个8岁的小男孩,还在上小学。学校运动会的时候,他报了跳高的项目,跳完了以后,就觉得膝盖很疼。小朋友自己觉得可能是因为用力过猛,没有放在心上。但是回到家以后膝盖还是很疼,于是父母就把他带到医院就诊。当地医生刚开始以为孩子是这个年纪正常的生长痛,没有放在心上,让他回家去休息。但是过了一个礼拜以后,孩子的膝盖越来越肿大,连走路也走不了了,这才想到来到市妇儿医院就诊。一检查发现,原来是胫骨结节的撕脱性骨折。

最后,这三位孩子先后住进了妇儿医院,接受了手术。

儿童撕脱性骨折多发在10岁到14岁的孩子身上

很多家长不理解,不就是参加了一个运动会,怎么孩子就骨折了?丁盛医生介绍,这种儿童撕脱性骨折多发在10岁到14岁的孩子,主要因为运动量太大引起的,像长跑、跳高、跳远这种运动,都是导致这种骨折的诱因。发生这种骨折的原因是,这个年龄段的孩子软骨发育没有完全发育好,再加上运动过程中如果准备工作没有做好,很容易造成撕脱。

以孩子比较常见的髌前上棘撕脱性骨折为例,是指人体运动时,髌前上棘受到缝匠肌应力作用过大,超出其承受范围,致使其骨折并撕脱游离。相关医学研究表明,髌前上棘的二次骨化中心出现于13-16岁,这个时期骨骺软骨生长活跃,软骨细胞肥大变形,软骨基质疏松,使得骺板对于牵拉应力、剪力应力、弯曲应力抵抗力薄弱,易于损伤。

剧烈运动时,肌肉猛烈收缩所产生的强大牵

拉作用力,超过软骨所能承受的范围,就容易将髌前上棘连同一部分表面的骨皮质像剥橘子皮一样撕下来,从而造成髌前上棘撕脱性骨折。由于男生的肌肉比重较女生多,所以此类骨折发生一般以男生居多,而女生较少。

丁盛医生介绍,髌前上棘撕脱骨折发生时,并没有任何征兆,主要表现在跑的过程中突然不能发力,甚至有的立即跌倒,不能继续运动。同时大腿根部有撕裂一样的疼痛,受伤一侧有明显的压痛,髌关节不能做屈伸动作。

这种骨折该如何预防?丁盛医生介绍,由于多数情况是运动前对热身运动不了解或者热身不够充分,肌肉的伸展性较差,在肌肉猛烈收缩的瞬间造成了骨折。因此,运动前15-20分钟的热身运动是必不可缺的。此外,孩子平时要加强体育锻炼,不能只集中在运动会的时候从事激烈运动。

一天一包烟,7旬老伯进了抢救室 医生提醒这一人群切记要戒烟

本报讯(记者 孙美星 通讯员 徐晨燕)“按时吃药看医生,就是没戒烟,没想到还是鬼门关走了一遭。”来自慈溪的岑大伯对这次生死一搏还心有余悸。

岑大伯今年71岁,5年前查出了高血压,听医生说高血压控制不好会产生很多并发症,还会危及生命,于是他牢记在心,按时吃药,定期随诊。听说岑大伯是个老烟枪,医生特意叮嘱他一定要戒烟。吸了这么多年的烟,一朝戒掉谈何容易。听了医生的话以后,岑大伯戒了一段时间的烟,但过一阵子,他忍不住又偷偷吸上了,从原来的一天两包改为一天一包。他觉得量减少了一半应该不会有差错。

20天前,岑大伯感觉多走几步路就有点胸闷,也没放在心上。3天后,他一早去菜市场买菜,回来的路上突然感觉胸痛难忍,大汗淋漓。岑大伯捂着胸口趴在路边的围栏上,被认识的人送到了当地医院。

到了医院岑大伯就被下了病危通知书,原来他心梗发作。当地医生立即联系宁波市医疗中心李惠利医院胸痛中心。到了李惠利医院医生立即进行抢救。目前岑大伯还未脱离危险。

“都是吸烟惹的祸。”得知岑大伯每天要吸一包烟后,宁波市医疗中心李惠利医院胡万英主任直摇头,“吸烟者比不吸烟者心肌梗死发病率高2-6倍,吸烟是引起冠状动脉粥样硬化的主要有害因素。”胡主任解释说,虽然岑大伯定期随诊,按时吃药,也抵不上每天一包烟对血管的损害。

胡医生提醒,有心血管疾病的患者一定要戒烟。吸烟是诱发心梗的独立高危因素。同时还要注意避免二手烟,同样可损害血管。这位患者还有一点不可取,就是早在发病前就有胸闷的症状,拖延导致了病情危重。胡医生表示,间歇性胸闷气促、胸痛是急性心梗的前驱症状,出现症状应及时就诊,避免心梗的发生。

夫妻双双查出直肠癌 难道癌症会传染?

专家解惑:肠癌没有传染性,不良生活习惯和遗传因素是元凶

本报讯(记者 孙美星 通讯员 郑瑜)当两个人在一起久了,经常会听到有人说:“哇!你们俩越来越有夫妻相了。”这不就是最简单粗暴的秀恩爱吗?不过,也别太嘚瑟。因为夫妻每天生活都在一处,面临着同样的健康威胁——致癌因素。也因夫妻关系亲密,任何一方有致癌的不良习惯,都可能潜移默化影响到对方。

近日,记者从鄞州人民医院获悉,有这么一对8旬老夫妻,相继查出直肠癌,双双住进该院胃肠外科,所幸经过该院医护人员的积极救治,现恢复良好。

家住鄞州区的80岁李老伯一年前在无明显诱因下出现便秘。“一个星期才拉一两次大便,而且大便的形状很细,我刚开始也没在意,以为熬一熬就没事了。”谁料熬了一年,李老伯发现大便的形状越来越细,这才着了急,去宁波一家大医院做了肠镜,才知道自己得了“直肠癌”。

可令他更“大吃一惊”的是,他的妻子81岁王老太,也在一年前出现过“便秘,大便变细”的症状。“我当时心想着反正要陪我一起去医院治疗,要不让她也顺带做个肠镜检查查看。”结果李老太竟然被发现也同样患上了直肠癌。

这可吓坏了李老伯夫妇,夫妻二人双双去鄞州人民医院胃肠外科就诊,接诊的顾驰江副主任医师得知这一情况后,为李老伯夫妻特意辟出了“夫妻病房”,既方便夫妻俩相互加油打气、共同对抗病魔,也方便了家人集中照料。夫妻俩先后接受了化疗。目前,李老伯夫妻二人恢复良好。

夫妻同患一种癌症,难道肠癌是会传染的么?这种情况多见吗?

针对记者的疑问,顾驰江解释,这种夫妻双方同患一种“直肠癌”的病例是较为罕见的。肠癌并没有传染性,不良生活习惯和遗传因素是元凶。

“虽然,李老伯有亲属因大肠癌去世的家族史,但他和妻子同患直肠癌的最主要原因还是因为生活习惯导致的。”顾驰江介绍,通常“夫妻癌”是因为夫妻生活习惯很相近,任何一方有可能致癌的不良生活习惯,便容易潜移默化地影响对方,损害双方的健康。因此,一方有不良习惯时,另一方应加以劝导。当夫妻中有一人被发现癌症时,另一人要及时体检。

顾驰江还提醒,若出现大便性状的改变,比如便中带血“黏液血便”、腹痛,或是排便习惯突然改变:排便次数上升、排便不尽,尤其老年人突发“便秘”,肛门肿物脱出肛缘有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出等症状得引起重视,及时到医院就诊。

现代金报·金生活188俱乐部

工作时间:周一-周五,宁波书城·书香文化园小木屋D4(9:00-11:30)

咨询热线 0574-87633136 87633139