



# 我家孩子2岁了,怎么还不会说话? 儿保医生写的“十万个为什么”火了

## 用简单实用的方法解答40个常见育儿问题

### 全书共有15万字 都来自真实的求诊案例

“医生,我们家宝宝不吃母乳,怎么办?”

“我家孩子2岁了,怎么还不会说话?”

“我家孩子白天不听话,又多动,晚上睡不安稳,喜欢哭闹……”

这些都是宁波市妇儿医院儿保门诊中医生经常面对的问题,吕兰秋把这些写到了书的序言里。

“任何问题的出现都是有原因的,医生不是万能的。很多问题不是开处方能解决,最重要的是家长要早发现早干预,有些问题依靠家长平时的呵护与照顾往往就能解决。让更多人懂得这些道理,是我们写这本书的初衷。”吕兰秋说,《儿保医生手记——懂方法的父母不焦虑》全书共有15万字,其中40篇文章都是围绕孩子的吃喝拉撒、身高、智力、语言等展开,所有话题都来自真实的门诊案例,是家长们在儿保门诊问得最多的问题。

“刚开始我们没有想到编一本书,而是在我们医院的微信公众号上开设了一个‘儿保医生手记’的栏目。”吕兰秋医生说,儿保门诊和普通门诊不一样,速度最快的医生,一个上午只能看30多号。因为和普通看病的门诊不同,儿保门诊里医生需要每天针对患儿家长科普大量育儿常识,费时费力。2017年年初,儿保科决定在医院的公众号上开栏目,写科普文章,希望让更多人了解科学育儿知识。

### 简单实用的育儿方法 帮家长摆平育儿焦虑

医生平时工作忙,写科普文章都是利用业余时间。但前几期“儿保医生手记”的稿件推出后,很受患儿家长的欢迎,这给了儿保科医生们莫大的鼓励。

“宝宝吃手的时候,我该鼓励还是要打掉?”“孩子说话不清楚,是因为没好好吃饭?”“宝宝睡觉磨牙,是因为肚子里有蛔虫吗?”翻开《儿保医生手记》,每一个话题都能让宝宝妈妈们找到自家孩子的影子。书中再现了不少真实就诊案例场景,并搭配应对方法,是比较实用的育儿手册。

上线半个月,销量排名当当网新书热卖榜第11名,宁波市妇儿医院儿保科主任吕兰秋想不到,她和同事们一起编写的这本《儿保医生手记——懂方法的父母不焦虑》,会这么受欢迎。

这本15万字的育儿宝典,所有案例都来自儿保科门诊的真实案例,很多是医生每天反复向患儿家长重复的内容。妇儿医院儿保医生们说,编写这本书的初衷,就是让家长们在科学育儿的道路上少走一些弯路。

□记者 孙美星 文/摄 通讯员 马蝶翼



医生为该书手绘的插画。

“在儿保门诊常常见到很痛心的案例,我遇到一位男孩,4岁了还只会不自主地叫爸爸妈妈,来就诊时已经错过了孩子的语言发展黄金期,终身都要饱受说话不流畅的困扰。”儿保医生程薇说,不少家长都是咨询孩子说话迟的问题,很多家长受“贵人语迟”的老观念影响,觉得孩子晚说话不用管。这本书里,有两篇文章就是专门针对孩子开口晚的问题。

吕兰秋说,有的患儿家长留言说这些文章很有用,还有的患儿家长希望能有音频版,因为平时带孩子没空看手机。栏目开设半年后,“儿保医生手记”推出音频版。

因为医院经费有限,不可能请专业配音师,儿保科十几位医生自己上,一人录了一段音频,最后选了声音最动听的两位医生。儿保医生程薇是配音者之一,没有专业录音设备,程薇只能用手机配音,刚开始要录上好几遍才能成功,还经常被附近的噪音打断。

### 儿保医生们好有才 连插图都是自己手绘的

“儿保医生手记”这个栏目在医院公众号上开了两年多,拥有了不少粉丝,还在全国科普比赛上得了三等奖。于是,医生们有了出书的念头,希望这些科普内容让更多的家长知道。

筛选出关注度最高的文章,编辑整理、汇编成册,儿保医生和医院行政人员一起配合,为出书做了大量的准备工作。为了避免版权纠纷,连书里的插图都是医生们自己动手画的。程薇医生上学时就爱画画,这次她为这本书画了十几张插页,有孩子就诊场景,有喂养尝试的宣传画,每一张都像模像样。

宁波市妇儿医院儿保医生们的这一举动,吸引了外地媒体的关注。就在记者采访的当天,有省内报社记者通过宁波出版社联系到吕兰秋主任要求采访。

因为第一次出书,不知道是否受欢迎,《儿保医生手记——懂方法的父母不焦虑》这本书只印了2000册。吕主任说,第一批书已经售出了八成左右,加印计划正在筹备中。

吕兰秋说,如果这本书能帮助家长们摆平一些育儿焦虑,那大家的努力就都值得了。

平安宁波  
公益广告

# 平安宁波 你我共建