



父母偶然发现孩子腰部不一样高 去医院一查,竟然是脊柱侧弯

医生提醒 儿童或青少年时期 家长要留意孩子的脊柱健康

“这是一个让人兴奋的照片,12岁女孩脊柱明显侧弯旋转,没有支具或手术指征,经过合理康复锻炼后,恢复得很好……”几天前,宁波市第一医院脊柱外科夏冬冬博士在朋友圈晒图,分享一位轻度脊柱侧弯患儿的康复经历。夏冬冬告诉记者,他和同事在宁波某小学筛查发现,每10个孩子中有2个疑似脊柱侧弯。骨科专家提醒家长,及时发现孩子的脊柱问题,避免到需要手术干预的严重后果。

□记者 孙美星

12岁女孩脊柱侧弯10度 在医生的帮助下得以恢复正常

夏冬冬博士告诉记者,这位12岁的小女孩是他一个朋友的孩子。孩子身体平时非常健康,但几个月前的一天,孩子在家里弯腰时,家长突然发现,她的腰有点一边高一边低。联想到有关脊柱侧弯的报道,家长觉得很担心,自家的孩子是不是也有这样的问题?

家长把女孩带到市第一医院请夏冬冬博士进行诊治,拍片检查后发现,这个女孩果然有明显的脊柱侧弯,她的脊柱呈螺旋状旋转,所幸发现得早,侧弯在10度左右。虽然只是轻度的侧弯,还达不到带支具矫正或是手术的程度,但如果不加以干预,侧弯会继续发展下去。

在医生的建议下,女孩进行了康复锻炼。每天半个小时做规定的锻炼动作,女孩一家人都认真执行。三个月以后,女孩再来医院复查,有了喜人的效果,影像片上,她曾经侧弯10度的脊柱变成了一根直线,恢复得非常好。

“把这个案例和大家分享,主要是希望提醒大家,脊柱侧弯一定要早发现,早干预。”夏冬冬博士说,不久前市第一医院脊柱外科在宁波一家小学选取高年级学生进行脊柱侧弯的筛查,筛查的结果让人比较担心,因为10个孩子里面有2个有疑似脊柱侧弯,需要进一步的排查确诊。

特发性脊柱侧弯女孩常见 很多人错过最佳矫正期

宁波市第一医院脊柱外科胡佰文主任介绍,脊柱侧弯这种疾病并不少见,在青少年中的发病率为1%-3%。脊柱侧弯指脊柱向侧方弯曲,呈S或C形。发生此病时,脊柱常常也会发生旋转,造成背部不平整。如果脊柱旋转,背部一侧会比另一侧更为突出。

脊柱侧弯的原因有好几种,但其中最常见,也是最不好发现的是特发性脊柱侧弯。特发性脊柱侧弯女孩多见,特别是超过40度的,女孩占90%左右,这样的孩子很少有疼痛不适。

“脊柱侧弯尽早干预可以避免严重的后果,一般来说脊柱侧弯小于10度的患者不需要带支具,也不需要手术;如果侧弯的度数在20度到40度以内,可以带支具帮助矫正;如果是脊柱侧弯的度数高于40度的话,就必须接受手术治疗。”胡佰文主任说,脊柱侧弯的手术治疗原理是把侧弯的脊柱掰直,用钢钉把原本一个个活动的脊椎骨串在一起,融合成一根直线,这是非常不好的手术方式,但也是唯一能让脊柱变直的手术方式,所以建议家长要及早发现孩子的问题。

在日常工作中,他遇到过不少到成年

才来矫正的脊柱侧弯患者。他印象最深的的是一个20多岁的厨师。“这个厨师从小就没有发现自己的脊柱有问题,但他觉得自己在炒菜的时候,时间长了总是会腰疼。”胡佰文医生说,刚开始小伙子并没有把腰痛放在心上,后来他的腰疼越来越厉害,才想到到医院里来看。在医院一检查,发现他的脊柱侧弯已经非常厉害,从背后看,他的脊柱直接是一个S形,侧弯的度数达到60度。

后来医生给他做了手术,半年后,他又重新站在了灶台上,但他的腰部背部活动能力和普通人还是没法相比。

胡佰文主任提醒,脊柱侧弯进展通常发生在脊柱快速生长阶段,即儿童期或青少年时期。所以家长要格外留意孩子成长过程中的身体外形,及时发现脊柱健康问题。严重的脊柱侧弯不仅可引起外观畸形,而且会引起腰背疼痛不适,甚至影响心肺等内脏功能。

如果发现孩子存在以下情况,就要考虑是否有脊柱侧弯问题:一侧肩部、肩胛、髋部或乳房高于另一侧;一侧肩胛骨或腰部比另一侧更为突出;一侧腰部有皮肤皱褶。

运动后出一身汗 回到寝室冲了个冷水澡 15岁男孩险些因此送命

前两天,15岁男孩小曹开完运动会出了一身汗,回到寝室冲了个冷水澡。谁料,几天后他被送进抢救室,被诊断为病毒性心肌炎。医生提醒市民,感冒发热后若出现心慌、胸闷、气短、呼吸困难,伴全身浮肿等症状,要及早就医并进行心电图、血液化验、心脏彩超等检查,这有助于尽早明确诊断,对症治疗。

□记者 陆麒雯 通讯员 陈莹 魏士丁

运动会结束,小伙子冲了个澡

“医生,我儿子这是怎么啦?”余姚市人民医院的抢救室内,小曹的父亲曹先生正在焦急地喊着医生。

“心跳只有29次每分钟……”“完全性房室传导阻滞!立即安排手术植入临时起搏器!”此时,小曹生命垂危,抢救室的医护人员紧急联系心内科医生会诊手术,与时间赛跑,为小曹开通绿色通道。

曹先生一家来自四川,在余姚工作生活已有20个年头。前两天,15岁的小曹参加了校运动会,结束后的他满头大汗地回到寝室,选择冲个冷水澡。

没想到,当晚小曹就明显感觉身体不适,出现腹痛、拉肚子、恶心呕吐、全身无力等症状,住校的他给父亲打电话求助。之后几天,曹先生带着儿子相继在相关卫生院就诊,打针吃药,可感冒始终不见好。曹先生带着儿子来到与余姚市人民医院进一步查找原因,谁知竟出现了开头的一幕。

指标“爆表”,是正常人的几十倍

“我是在上午10点左右接到抢救室请求会诊的电话。”余姚市人民医院心血管科的主任医师陈玉婷回忆说,当时小曹心电图显示心跳突然从56次每分钟骤降至29次每分钟,诊断为完全性房室传导阻滞,合并心律失常及低血压,血化验肌钙蛋白高达31.1ug/L,血BNP高达5050pg/ml,考虑重症心肌炎,如果不及手术,随时可能出现心脏停跳危及生命,后果不堪设想。

面对如此情况,陈医生立即为小曹安排绿色通道,送入DSA手术室,半小时内完成临时心脏起搏器植入术。在医护人员的共同努力下,小曹终于转危为安,脱离生命危险的他转入ICU病房接受进一步治疗。随后,小曹被送往有叶克膜(ECMO)装备的鄞州人民医院重症监护病房继续治疗,目前恢复良好。

据陈医生介绍,病毒性心肌炎是指病毒感染引起的心肌局限性或弥漫性的急性或慢性炎症病变。“病毒性感冒有时可以引起病毒性心肌炎。”陈医生说,这是由于病毒直接侵犯了心肌细胞及心肌内的小血管,导致了心肌细胞的损伤。

陈医生提醒广大市民,感冒发热后若出现心慌、胸闷、气短、呼吸困难,伴全身浮肿等症状,要及早就医并进行心电图、血液化验、心脏彩超等检查,这有助于尽早明确诊断,对症治疗。

《现代金报》分类广告 热线:0574-87254648 QQ:2598766662

减资公告

根据股东会决议,将注册资本由650万元人民币减至450万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波中影煌泰电影城管理有限公司

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由7200万元人民币减至1106万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波久翔厨具有限公司

减资公告

根据股东会决议,将注册资本由500万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波沃晶灯具有限公司

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市海曙区八六拍文艺进修学校经董事会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权人接到通知之日起二十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。清算组电话:87279868
宁波市海曙区八六拍文艺进修学校

搬家搬厂

喜乐搬家87778900 快捷专业搬家87907772
遗失声明
遗失太平洋保险保单ANIB910Y1419B022349J单证
宁波恺帝石业有限公司遗失单位公章一枚,声明作废。
宁波海多精密模具有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失浙BY80W9人保公司保单33021800371320单证AED

AAE0015D00特此声明
慈溪市游山新鹏家具店遗失公章一枚,编号3302820231031
声明作废
慈溪市游山新鹏家具店遗失财务专用章一枚,编号3302820232918,声明作废
宁波康格瑞迅运输有限公司遗失财务章33021110000158,法人章(李金莲)声明作废

吴国明

遗失绿地控股集团宁波江北置业有限公司开具的销售不动产统一发票1张 发票代码033021800105 发票号码00905647 金额2095961元,声明作废
郭强 遗失国寿财险商业险保单流水号1910088993 声明作废
奉化奥特莱斯实业投资有限公司遗失财务章3302240104797 声明作废
宁波江北豪翼进出口有限公司遗失公章编号3302050032035 声明作废