



# 父亲病倒,巨额医药费成不可承受之重 距离高考不足40天 高三男孩扛起一个家

不幸,不会等人准备好了再来。

11月20日,一个平凡的父亲病倒了,他那念高三的儿子,被迫成为家中的顶梁柱。疾病,很快抽干了这个原本就不富裕的四口之家,仅用了一周时间。

一面是临近的高考,维系未来;一面是垂危的家人,命悬当下。就读于慈湖中学的男孩杜泉锋正在苦苦支撑。“如果自己不能换,我愿意。”他说,真恨自己能力不够。 □记者 徐叶

## 哭或不哭背后的两份执着

父亲突患重病,坚强的杜泉锋迄今没落过一滴泪。或许眼泪太过沉重,随时随地都有可能压垮这副稚嫩的肩膀。

距离明年1月的高考选考不过40多天,他努力把控着自己的情绪。作为一个早熟的“小家长”,他平日里的学习生活曾是这样安排的。

从来不让开出租车的父亲接送,每周都是自己倒车两三趟前往慈湖中学,每趟耗时两三个小时。周末回家帮母亲发传单,看管年幼的弟弟,做点小零工,补贴家用……他却是个全面发展的好学生,学习成绩一直都保持在全校综合前三。

## 拼命养家的父亲倒下了

迈过高考,或许杜泉锋就能帮家里更多。可偏偏距离高考还有40天,父亲杜开涛却倒下了。这个平凡的家,一夜之间风雨飘摇。11月20日,杜开涛被确诊为急性重症胰腺炎,首期治疗费竟需要50万元!

老家位于陕西省安康市,杜开涛夫妻俩已来宁波务工多年。夫妻俩一个在厂里务工,一个开夜班的出租车,以微薄的收入,尽心供养着在老

家养病的老人和膝下两个孩子。杜开涛的病根早就种下了,积劳成疾患了胰腺炎后,医生也已多次劝他赶紧动手术。但杜开涛一心为孩子们打算,再痛也熬着工作,想再拖一拖。没想到,这次已到了“要命”的状况。

第二份执着来自杜泉锋的班主任龚迪颖,她是个优秀的“80后”教师,已从教13年了。为了帮助自己的学生,她已发动家委会捐款2万余元,发动亲友同事捐款4万余元,主动揽事让杜泉锋有更多时间学习。

“工作这么多年,带过那么多学生,这个孩子真是让我心疼。”龚老师说,11月25日下午,记者与龚老师交流时,她几度哽咽。

家养病的老人和膝下两个孩子。

由于病重,杜开涛昏迷后被送进鄞州人民医院,之后就住了院。11月25日上午,杜开涛已被转往杭州邵逸夫医院救治。



龚老师和小杜的合影。受访者供图

## 众筹 一起为杜泉锋一家加油

50万元,对一个经济拮据的家庭而言,压力太大了。记者了解到,杜家在老家也无房产,几乎没有什么可变卖了。慈湖中学第一时间了解杜泉锋家中情况,核实病患信息,也及时向宁波市慈善总会发出了求助。

11月25日下午,记者也与市慈善总会做了对接。鉴于事情紧急,救助资金的缺口(总费用多达100万元)又比较大,宁波市慈善总会直接为杜泉锋的父亲杜开涛开设了捐款账户。

如果可以,请您伸出援手,给予力所能及的帮助;或者转发这条微信,让更多人看到这条求助信息。聚沙成塔,或许能改变这一家人的命运。

户名:宁波市慈善总会

开户银行:工行鼓楼支行

银行账号:

3901 1100 0900 0120 345

备注:汇款时请备注“捐杜开涛”

扫描二维码可直接捐款



# 失眠成为哺乳期困扰?

## 市康宁医院睡眠中医科有高招

“阿姨,压压耳朵也能帮助睡眠,看我手指按压的地方……”在镇海庄市社区的活动室里,宁波市康宁医院中医科的医生们正在手把手教社区居民,了解中医知识。从去年4月以来,该院联合各街道举行“健康知识巡讲系列活动”,先后在镇海、鄞州等地开展各式各样主题的中医药活动。

宁波市康宁医院中医科副主任中医师丁艳告诉记者,结合巡讲和平时门诊的案例来看,失眠已经成为了最常见的一种睡眠障碍。目前,中医治疗失眠的手段丰富,前来寻求帮助的患者也越来越多,值得一提的是,中青年人群比例逐年升高。 □记者 陆麒雯 通讯员 李湘兰

## 中医治疗失眠有数千年历史

最近,丁艳的门诊来了几位新妈妈患者。她们由于要照顾宝宝,导致自己的睡眠状况越来越差,出现入睡困难、早醒、疲乏无力,连脾气都变差了。因为正在哺乳期,也不敢乱吃药,所以来到中医科寻求帮助。

“在过去,失眠主要以老年人为主,近年来青、中年人群比例逐年升高。”丁艳说。在中国传统医学上,失眠被称为不寐、不得眠、不得卧等。常伴有身体和精神上的双重疲劳感,还有焦虑、抑郁、易激惹,以及对睡眠的恐惧等情绪反应。

丁艳介绍,现代医学对失眠症的治疗,包括心理治疗和药物治疗。“我在门诊中经常遇到这样的患者,他们排斥西药,担心会有副作用,还会产生依赖性。”于是,他们选择了中医。

对于那些还没有严重到睡眠障碍、尚处于睡眠亚健康状态的人群,予以中医治疗,一般都能取得良好效果。中医治疗失眠有数千年历史,积累了丰富的经验,早在《内经》就有很多对失眠机理的描述:“阳入于阴则寐,阳出于阴则寤”。阴阳不和,阴不敛阳,心神浮越,魂魄妄行,可见失眠。

## 五种失眠类型 您对得上吗?

从中医角度看,丁艳将失眠分为五种类型。

肝郁化火:多由恼怒烦闷而生,表现为少寐,急躁易怒,目赤口苦、大便干结、舌红苔黄、脉弦而数。

痰热内扰:常由饮食不节,暴饮暴食、恣食肥甘生冷、或嗜酒成癖,导致肠胃受热,痰热上扰。表现为不寐、头重、胸闷、心烦、嗝气、吞酸、不思饮食,苔黄腻,脉滑数。

阴虚火旺:多因身体虚精亏,纵欲过度,遗精,

使肾阴耗竭,心火独亢,表现为心烦不寐,五心烦热,耳鸣健忘,舌红,脉细数。

心脾两虚:由于年迈体虚,劳心伤神或久病大病之后引起气虚血亏,表现为多梦易醒,头晕目眩,神疲乏力,面色少华,舌淡苔薄,脉细弱。

心胆气虚:由于突然受惊,或耳闻巨响,目睹异物,或涉险临危,表现为噩梦惊扰,夜寐易醒,胆怯心悸,遇事易惊,舌淡脉细弦。

## 睡眠中医科病房即将运营

中医治疗手段丰富,既有中药、针灸又有耳穴压豆、中药足浴等手段。

其中,针灸以头皮针为主配合体针,主穴头针为神庭、前顶透百会、额五针;体针为神门、翳风、安眠、申脉、照海为主,适用于中药效果欠佳的疑难顽固病例。

耳穴治疗的话,选择神门、心、皮质下等这些具有助眠作用的耳穴。按压方法为每周1-2次,每天按压3-5次,每次每穴按压60秒,直至耳部发热。

丁艳提到,该院自制的中药足浴包对于各种原因引起的失眠效果也很不错,通过温热及药物熏洗

作用,刺激足部各穴位,促进气血运行、畅通经络,改善新陈代谢,从而促进睡眠的改善。

为解决广大患者的睡眠问题,更好的服务群众,宁波市康宁医院重磅推出睡眠中医科住院病房,充分发挥中西医结合的优势,将睡眠中医打造成医院的特色,中西医结合治疗睡眠问题,为病人提供高质量的综合睡眠医疗服务。预计从明年年初开始,该院将正式运营睡眠中医科病房,该科以中西医结合药物治疗、心理治疗、中医特色治疗、互联网管理技术等综合治疗手段治疗睡眠障碍的病房。