

具有高度传染性和快速传播能力 诺如病毒感染又到高发期 如何消毒?宁波疾控官方指南了解一下

记者从市疾控部门获悉,11月以来,随着冷空气频繁南下,气温不断下降,病毒性腹泻发病进入季节性高发期。根据监测数据显示,我市目前已进入诺如病毒感染高发期。 □记者 陆麒雯 通讯员 王锋

中小学校幼儿园是防控重点

根据宁波市历年疫情监测数据显示,秋冬季节为我市诺如病毒感染高发季节,感染高峰一般出现在11月到次年2月。今年我市诺如病毒感染聚集性疫情主要发生在幼儿园和中小学校,多以班级为单位呈聚集性发病,实验室检测结果显示多以GⅡ型为主要流行株。

据市疾控中心相关工作人员介绍,诺如病毒属于人类杯状病毒科,是世界范围内引起人类急性胃肠炎暴发流行的最主要病原,具有高度传染性和快速传播能力,可通过消化道、呼吸道和密切接触等多种途径传播,感染对象主要是成人和儿童,寒冷季节呈现高发,易在学校等集体机构引起聚集和暴发。

孩子出现呕吐症状,要警惕

诺如病毒感染常见症状为呕吐和腹泻,也可

伴有发热、恶心、腹痛等症状,其中儿童以呕吐症状为主,成人以腹泻症状为主,潜伏期为12-48小时,排毒高峰在发病后2-5天。病例应及时就医或居家隔离治疗,治疗原则以对症及支持治疗为主,同时应注意患者饮食卫生及个人卫生,个人物品及时清洗消毒,避免混用。

市疾病预防控制中心提醒市民采取有效措施,防范诺如病毒感染:养成良好的个人卫生习惯,做到勤洗手,科学洗手,尤其在饭前便后要洗手;不饮用生水,水果和蔬菜食用前应认真清洗,不吃生冷和未煮熟的食物,食物必须充分高温加热,牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用;一旦患病要及时就医,居家隔离治疗。对病例呕吐、腹泻物要及时消毒处理,家中要注意经常开窗通风。患者个人物品及时清洗消毒,避免交叉感染。

通过患者呕吐物的气溶胶传播,是造成学校爆发疫情的重要原因,因此正确处理呕吐物对阻止病毒传播具有重要意义。当学生在室内呕吐,应组织其他健康学生迅速撤离被呕吐物污染的区域,由学校卫生老师或其他工作人员正确处理呕吐物。处置呕吐物之前,应先做好个人防护,带好卫生帽、口罩、手套,穿好工作服以及鞋套,对作业区进行警戒并开窗通风。

●市区天气

今天:阴有小雨;9℃-12℃

明天:阴有时有小雨,夜里转阴天;10℃-12℃

今天市区空气质量:优至良

首要污染物:二氧化氮

大风+低温+阴雨 今明要适当添衣

本报讯(记者 石承承)受冷空气影响,从今天下午开始,市区风力将逐渐增强到4-5级,并一直持续到明天下午才会有所减弱。

大风起,和冷空气有关。

席卷我国大部分地区的较强冷空气已成为“过去式”。不过,据中央气象台消息,紧接着还有三股弱冷空气南下,影响时段分别为11月26日-27日,11月28日-30日及12月1日-2日。

这回冷空气带来的“主力军”是风。

今明两天,我市沿海海面将有7-9级偏北风,短时阵风可达10级;今天下午开始到夜里,我市沿海地区也将会有5-7级偏北风;市区风力也将从今天下午开始增强到4-5级,并一直持续到明天下午才会有所减弱。

原本最近这几天,我市就是阴雨天气“唱主角”,现在又有风“助威”,阴冷、潮湿、萧瑟之意更甚。

虽然在月底之前,市区的最低气温将维持在9℃-11℃,最高气温也将维持在12℃-14℃,并有望在11月30日短暂地冲到16℃左右,但体感温度恐怕还要再低一些。

接下来几天,大家还是要适当添衣。

诺如病毒感染怎么消毒?

家中一旦出现腹泻、呕吐症状的疑似诺如病毒感染病人,应尽快采取消毒措施。

诺如病毒的消毒内容

1、消毒药品

诺如病毒消毒推荐使用含氯消毒剂。

2、消毒对象

病人排泄物、呕吐物及其容器、餐饮具、厕所以及病人经常接触的环境物体表面、室内地面、墙壁、家具表面、衣服、物品等。

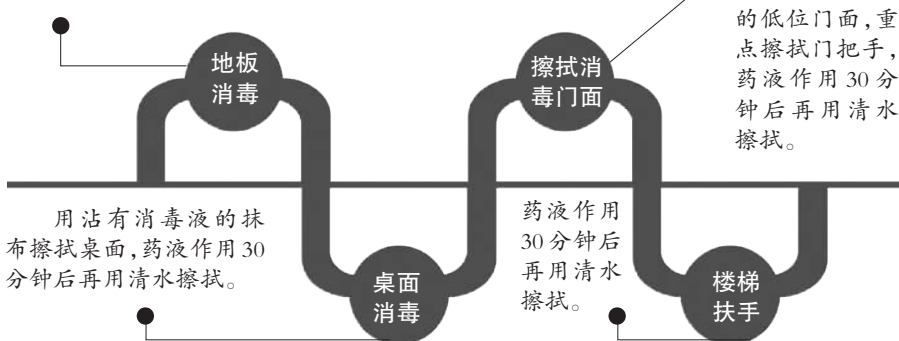
消毒方法

呕吐物处理

用抹布吸取消毒液,然后覆盖在呕吐物上,静置30分钟后,把呕吐物完全包裹在抹布内面,置于污物桶内,并倒入消毒液静置30分钟后,把呕吐物和抹布作生活垃圾处理即可。

环境消毒处理

把有效氯含量1000mg/L的消毒液倒入托地专用桶,使拖把完全吸取消毒液并稍拧干,然后横向拖洗污染区域,不重复拖洗同一个位置,药液作用30分钟后用清水拖洗。



清洁用品和个人防护用品消毒

用于环境消毒后的抹布、拖把等要用消毒水浸泡消毒30分钟,用清水擦拭晾干即可。个人防护用品,如帽子、口罩等,应当用有效氯含量1000mg/L的消毒液浸泡消毒30分钟。一次性个人防护用品,消毒后作废弃物丢弃。完成消毒作业后,工作人员用六步洗手法清洗双手。

诺如病毒症状

呕吐和腹泻

发热、恶心、腹痛

儿童以呕吐症状为主

成人以腹泻症状为主

潜伏期为12-48小时

排毒高峰在发病后2-5天

在全国青少年建筑模型赛中 七中拿下四枚冠军奖牌



比赛现场。通讯员供图

本报讯(记者 钟婷婷 通讯员 毛姗姗)近日,在2019年全国青少年建筑模型教育竞赛总决赛中,宁波七中学子包揽四个竞赛项目冠军,并破全国青少年桥梁承重纪录。据悉,本届全国总决赛在宁夏银川举行,比赛时间为11月22日至26日。

其中,该校汪琦等5位优秀学子通过层层选拔,代表浙江省参加了今年的全国总决赛。2007班汪琦同学将甬城桥梁的风采充分演绎,把坐落在宁波奉化江上的长丰桥(全国首座倒三角结构桥梁)进行再次设计和局部改进,优美的桥梁结构造型和实用性的改进,得到裁判们的赞许,荣获全国赛中学女子组一等奖(第一名)。此外,2102班忻嘉昂获得该项目一等奖,2107班郭昊和2102班俞棣昱获得二等奖。