



生活得到基本保障的同时,精神文化也需要得到满足 让残疾人更好地生活,宁波在行动

本报讯(记者 陶倪 通讯员 范亚儿)今年的12月3日是第28个国际残疾人日,宁波市残联联合宁波市图书馆组织开展了系列主题活动,包括2019年宁波市残疾人书法、绘画、摄影作品展,以及2019年宁波市残疾人“学听跟”专项活动征文比赛及颁奖仪式。

据了解,2019年,宁波开展“最多跑一次”“一件事”联办等改革,方便了全市18万持证残疾人办事。困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴的全面覆盖,保障了残疾人的生活。此外,宁波还创建了无障碍社区,丰富残疾人群体文化体育活动,全市城乡常年广泛开展助残志愿服务,帮助残疾人就业,支持残疾人接受教育,投入康复机构建设,引进康复人才,服务残疾人的康复需要,建设爱心宁波、文明宁波。

2019年,残疾人群体中也涌现了不少优秀代表,海曙区的盲人作家陈效平,荣获“全国自强模范”;慈溪市的邹黎明荣获“全国助残先进个人”;江北区的恰如家助残服务中心荣获“全国残疾人之家”,最近又被评为“全国希望之家示范单位”。此外,余姚低塘街道残疾人专职委员许奶迪、宁海黄坛镇残联理事长严亚芬获评首届“最美浙江人”之“最美残疾人工作者”,鄞州区姜山街道残联理事长陈翠君获“最美残疾人工作者”提名奖。

在残疾人生活得到基本保障的同时,残疾人的精神文化也需要得到满足。宁波市图书馆是较早设置盲人阅览室的图书馆,2018年新馆建成开放后,为方便残疾人读者到馆阅读,图书馆考虑残疾人特

殊需要的设施,如在入口处铺设盲道,设置残疾人无障碍入口,每个楼层配置无障碍卫生间,电梯内设置残疾人专用按键等,为残障人士创造一个舒适、便捷的阅读环境。图书馆在一楼开设了视障阅览室,内有盲文文献资源、无障碍电影、一键式智能阅读器、远近两用台式电子助视器、盲文听书机、手持电子助视器等盲人和弱视者阅读的专业资源和设备,为视障读者提供服务。

宁波残联相关负责人表示,3日,宁波全市各地都在开展形式多样、内容丰富的残疾人日活动。“在此,我们也呼吁社会各界,据自己职能与特长,在日常的工作与服务中,充分考虑残疾人的特殊需要的细节,尽最大可能为残疾人服务。”

12月3日是国际残疾人日,本报做了一次特殊的采访。采访的对象是目前生活在宁波的聋人,虽然他们来自各行各业,但都在工作岗位上发光发热,抒写着自己的精彩人生。

□记者 陶倪 通讯员 范亚儿

无声世界开出自强不息的花 聋人在各自的岗位上抒写着精彩人生

他将乐观揉进面包

方波,今年48岁,目前是一家连锁超市的烘焙师。8岁时,他在一次玩耍中意外摔倒受伤,因用药导致失聪。之后,他便转入聋哑学校就读。

毕业后,方波找到了一份帮厨的工作,一开始,他只是给烘焙师打下手,单纯负责烘烤这一步骤。但他在工作中用心学习师傅们制作面点的方法。机会总是留给有准备的人,原来的面点师傅离职后,一时找不到合适的人。于是,方波向主管毛遂自荐,表示师傅会的那些样式,自己都已经学会了。自此之后,他就正式成了一名烘焙师。

说起困难,方波用手语告诉记者,面包在烘烤的过程中,机器会时不时发出提示音或报警音。因为听不见,所以当面团入了烤箱,他每隔一两分钟就得放下手中的活跑过去确认,以防发生什么问题,所以比较耗费精力。

生活中的方波还是个爱好很广泛的人,爱运动、爱摄影、爱烹饪、爱旅游,他曾经参加过全国聋人足球赛,获得了乙级足球赛亚军,带领聋友参加过国际驴友登山越野赛夺得了季军,还参加了省里工匠大赛烹饪项目。他还是一位公益活动的热心人,组织了多次以“五水共治”、垃圾分类为主题的活动。

虽然生活、工作中有很多不便,但方波总是很乐观,总是笑眯眯的。他勉励所有像他一样的聋人朋友——“我们虽然听不见,可四肢健全,所以只要认真做事,可能会比正常人做得更好。”

她用灵巧创造美好

陈英出生于1977年,3岁时同样是用药的原因,她失去了听力。残疾人要好好生活下去,总要有一技之长。从2008年开始,她在城隍庙地下室的一家美甲店里当起了学徒。三年后,通过家人的资助,2011年,陈英开了自己的美甲店。现在,她的店已有了固定的客流。

陈英“说”,一路走来,她遇到了很多困难,最难的就是和客人沟通。有些客人进店得知美甲师是聋人,觉得沟通很麻烦就转头走了;有些客人愿意耐心地通过纸笔与她交流,但有的时候可能还是不能很好理解顾客的想法,没有取得满意的效果。好在后来,她收了个徒弟,虽然也是聋人,但她能比较好传递顾客的意思,并翻译给自己,所以店里的生意也是一天比一天好。

说起最想感谢的人,陈英想起了亲弟弟。通过她的手语,记者能感受到她对弟弟深厚的感情。她表示,小时候她带着弟弟长大,长大后弟弟总是照顾她,她最初开店的资金,很大一部分是弟弟资助的。如果自己能够听见世界上唯一声音,最想听到的就是弟弟的声音,那也一定是这世界上最美妙、最动听的声音。



她用巧手反哺社会

李勤,49岁,听力二级。与其他几位聋人朋友相比,她的听力受损程度没有那么严重,能听到外界轻微的声音,但交流上需要对方在她耳边大声、缓慢地说话才能听清。所以平日里,她更多地通过口型解读人们的讲话内容。

李勤做手工有4年左右的时间,她说,刚开始参加残联组织的活动,把亲手制作的口罩拿出来卖,但是销售情况不容乐观。好在后来,“灿益工坊·印象宁波”残疾人文创产品展销中心在南塘老街开业,这是全省首家开设在主流街区专门销售残疾人庇护文创产品的商店,也是一个提高残疾人脱贫致富“造血能力”的高效平台。

“在红烛爱心工作室黄菊英等老师的帮助下,我创新了手工艺品的样式,开始制作钥匙包、复古手提包、布艺装饰品等更加丰富的东西,并在‘印象宁波’售卖,销量一下子就上去了。”李勤说,她很有成就感,也很愿意参加各种公益活动反哺社会。上个月,她还将自己制作的270个口罩作为冬日礼物,分别送到海曙区石碶、白云、南门三个街道的环卫工人代表手中。这些口罩,全是李勤一针一线纯手工缝制的,她希望这份小小的礼物,能在寒冷的冬天里给环卫工人带去一丝温暖。

李勤表示,自己曾经有困难的时候,得到过很多人的帮助和关爱,而现在生活渐渐好起来,也希望自己能尽绵薄之力回报社会,以后她还会积极参加这种爱心活动,用自己的手给他们送去生活的希望。

他用奔跑感受心跳

马宝宝,1971年生,儿时感染伤寒,用药不当导致耳聋。后来他进入宁波聋哑学校读书。每天下午放学回家,路过体育场的他,经常旁观一群聋人运动员进行田径训练。当时,教练看到这个孩子对体育感兴趣,就让他加入了田径训练的队伍。

马宝宝“说”,一开始,教练认为他身材较瘦小,适合练习中长跑。但是在一段时间的训练之后,教练发现他爆发力强,更适合短跑项目。从此,他就开始在短跑方面加强训练。

从1987年到2007年,马宝宝数次参加全国、省、市残疾人运动会,并多次在100米、200米、400米等田径项目中获得奖牌。另外,他也同时参加游泳方面训练,多次获得50米蛙泳、自由泳和仰泳奖牌。

2007年,马宝宝结束田径运动生涯,正式退役。之后,在宁波市残联的安排下,他来到慈溪聋校当体育教练,培养聋人田径体育新苗,继续为聋人体育事业作贡献。在马宝宝的努力培养下,有5个聋人学生先后参加省市残疾人田径比赛并获奖。

为什么喜欢奔跑?马宝宝用手语回答道,他喜欢在奔跑中感受自己咚咚的心跳声,那是一种真实活着的感觉。未来,希望自己能带着聋人学生们在田径场上走得更远。

图片均由采访对象提供