



# 情绪为研究视角 教授做心理科研

# 群高中生的研究成果 内专业期刊

## 呼吁更多人关注 论文被国内专业期刊录用

“这个课题研究持续近三个学期，孩子们通过四处走访调查，深入了解老年人问题。老年痴呆症作为全社会面临的严峻挑战，它不只是健康问题，更是涉及社会、经济等各个方面，需要全社会共同关心和重视。”奉化中学老师孙黎黎说。

令孙黎黎欣慰的是，做问卷调查时，同学们在农村遇到文化程度不高、普通话也不太标准的老人，都很耐心地用宁波方言一对一交流，读清楚调查内容就要一个小时。庞大的基础数据，光靠6个成员忙不过来，就发动周边同学一同参与，让活动变得更有意义。

辛勤的付出有了回报。就在项目回报展示以前，这篇研究论文已经被《中国健康心理学杂志》录用，并且获得宁波大学2019年度“科研之星”高中生课外学术作品一等奖等荣誉。

“这一次的‘科技新苗’活动对我的个人成长有着很大的帮助。我学会了如何与不同的人交流，学会了如何克制自己的情绪，挑战了自己不敢在众人面前发表言论看法的缺点，也收获了许多进行科研调查的经验。最为

重要的，学会了自行思考问题，而不是附和别人的意见。”同学董靖楠有感而发。

“在医学上，老年痴呆症的发病原因至今未明，也没有彻底治愈的有效方法。然而，站在社会层面上，老年痴呆症背后的孤寡老人问题、老年人的精神关怀问题、代际之间的交流问题都呼之欲出。对于老年人的心理关怀始终是一个绕不开的问题。这种心理关怀单靠医院和专业人员，也是远远不够。老年痴呆症不只是个医学问题，它更是个社会问题，每个人都终将面对，解决它也同样需要每个人的力量。”余涌涛同学也表示。

课题组成员们纷纷表示，希望通过研究课题，不管是对于身边的朋友、亲人，还是对于国家的未来做出自己的一点贡献，也希望更多爱科技、科研的同学能加入其中。



学生们围在一起讨论研究项目 受访者供图

### ●新闻助读

#### 科技新苗培养计划

科技新苗培养计划是市科协和市教育局共同组织实施，在高中阶段推出的，一项培养未来科学家、培养科技创新后备人才的活动。第三期科技新苗培养计划，16所高中的94名学生与导师结对并确立合作培养关系，完成课题21个。收到研究报告、论文30篇，其中5篇论文被国家级期刊录用，1篇发表在核心期刊，7篇论文被省级期刊录用。申报专利8项，其中5项实用新型专利已授权，3项发明专利进入实质审查阶段。提交计算机应用设计程序3个。

## 小学生也爱上的一堂思政课

### 课堂形式活泼多样 教育目标完美契合

本报讯(记者周雁 通讯员杨阳 沈斌 文/摄)思政课是高校力推的一门新课程，小学生有没有必要上?怎么给小学生上?最近北仑区泰河学校，围绕“信念”“传承”“崛起”三大主题，开设形式多样的思政课，小学生也爱上。

### 课堂形式 用故事、影片娓娓道来

党课会不会太过深奥，小学生能理解吗?11月29日，周庆庆老师第一次在六年级学生中开讲思政课。周老师借助文本《飞夺泸定桥》以及“学习强国”APP中《大渡河战役》系列视频，带领六年级的少先队员了解了“强渡大渡河”与“飞夺泸定桥”的政治背景、地理环境和人文特点。在当时绝无半点退路的困境下，红军将士凭借信仰和团结以及实事求是的思想路线、机动灵活的战略战术、民心所向的政治基础完成了看似不可能的任务。这样一门全新的课程好不好，听课的学生最有发言权。

“今天的这节课十分特别，红军飞夺泸定桥的情景历历在目。”602中队方文歆说。

“看电影、听朗诵，这个课很有意思，我感觉和中国共产党来了一次亲密接触。”轻松的课堂形式让603中队刘博文对意识形态有了初步了解。

“这个课我喜欢，希望能经常上。原来理想和信念离我很近，并不是遥不可及。”604中队的张宁把课堂与个人体会结合在一处。

“‘强国·思政’课程作为一门全新的课程，老师们也在摸索着前进，从这节课的参与度来看，学生很喜欢。”周庆庆老师说，接下来学校还将围绕“信念”“传承”“崛起”三大主题，推出《把信仰镌刻在雪山之巅》《穿越茫茫草地 信念与意志的考验》等党课。

### 教育目标 将人生理想和祖国命运紧密相连

作为党课备课小组的成员，沈斌老师对党课的理解是，与传统思政课从德育入手、教育孩子们养成良好的行为习惯相比，党课说了很多日常生活中就在发生、孩子们却关注不到的知识点。

“我做过小调查，谈理想信念，有些孩子会随口说要学中医，但深究为什么学中医，他们谈不上来。”沈斌老师说，党课上，老师们会把中医文化的传承与发扬同中国的文化建设目标结合起来，把国家规划用影片和通俗语言传递给学生，希望他们把个人目标与国家目标结合起来，把个人奋斗与民族复兴、国家富强联系起来，帮助他们树立民族自豪感和自信心。

北仑区教育局人事科副科长吴东平在观课后，充分肯定了泰河学校思政课的意义和必要性。他认为，课程将党建活动、德育活动和教学活动巧妙结合，将理想信念教育、爱国主义教育、中华优秀传统文化教育和革命传统教育融入教育全过程，引导少先队员将人生理想和祖国命运紧密相连，形成正确的人生观、世界观和价值观。



周庆庆老师正在上党课