



# 宁波将首次开通直达石家庄高铁

## 增开北京、河南方向高铁 春运火车票周四起售



铁路宁波站准备出站的动车组列车。记者 范洪 摄

记者昨日从铁路部门了解到,从12月30日起,全国铁路运行图将进行年度内最后一次调整,由于春运大幕即将拉开,因此,本次调图也备受关注。其中,铁路宁波站将首次开通直达石家庄方向高铁,并增开北京、河南方向高铁,此外,京港高铁商合段、郑阜高铁正式开通后,宁波至安徽阜阳方向高铁也将大幅增开。 □记者 范洪

### 宁波到石家庄只需8小时53分钟

铁路宁波站从12月30日起将首次开通直达河北省会石家庄站的高铁列车,全程只要8小时53分钟。根据记者掌握的最新列车时刻表,这趟列车每天12点58分从宁波出发,经杭州东、南京南、合肥,17点42分到阜阳西、18点22分到周口东\*、18点34分到西华\*、19点24分到郑州东、20点06分到鹤壁东\*、20点11分到安阳东\*、20点41分到邯郸东\*、21点51分到石家庄站\*

(带\*为宁波首次开通新站)。

业内人士指出,这趟列车开通将大大方便宁波往豫北及冀中南方向的旅客出行,方便春运返乡,此外,沿途经过的鹤壁,古时曾是商朝都城朝歌,是封神榜故事发生地;安阳更是中国八大古都之一,甲骨文的故乡;而河北邯郸,则有着3100年的建城史,相信对于喜爱自助游的小伙伴来说,也是一趟不错的中原大地深度游线路。

### 阜阳方向高铁将大幅增加

除了G2808次经过郑州东,调图后,宁波还将增开1对郑州东始发终到列车,其中G3172次,每天上午8点05分从宁波站出发,15点20分到达郑州东,全程7小时15分钟,这样列车同样经过新开通的郑阜高铁运行,途中在河南还将停靠许昌东站(到站为14点44分)。

此外,从本月开始宁波首次开通了至安徽阜阳西站的高铁列车,每天1趟,由于

阜阳是宁波重要的外来务工人员返乡方向,虽然这趟车结束了宁波坐火车到阜阳,需要在车上过夜的历史,但还是不够方便。而在调图后,在春运到来前,宁波至阜阳西每天的高铁车次增加到5趟,其中G2808次,宁波至阜阳全程只要4小时48分钟。

还有一个重要变化是:调图后,宁波至北京南也将增开1对G420/G419次列车,宁波至北京南站每天的高铁将增加至5对。

### 春运首日火车票周四开抢

随着列车运行图调图的陆续完成,从12月12日(周四)起,铁路12306官网就将开始发售2020年春运首日火车票,除夕火车票,将在12月26日开抢;而抢票大战最高峰将出现在12月19日前后。元旦前,春节火车票秒杀就将基本结束。

按照往年惯例,春节假期前一周左右,也就是1月17日前后,就将迎来节前客流

最高峰,而返程高峰将在春节假期结束的1月29日、30日,以及正月十五、十六,也就是2月8日和9日。

今年,乘坐高铁动车组的旅客将全面使用电子客票出行,旅客无须再到车站窗口换取纸质车票,而是直接使用身份证件进出站,整体进出站将更为便捷。目前,乘坐普速列车旅客,仍需换取纸质车票。

## 本周天气“很不冬天” -0.1℃到19℃,不再“高冷”

#### ● 市区天气

今天 晴到多云 2℃-16℃

明天 晴到多云 5℃-17℃

今天市区空气质量:良至轻度污染 二级至三级

首要污染物:PM2.5 颗粒

本报讯(记者 石承承)在经历过今年下半年以来最冷的一个早晨后,我市将迎来入冬以来暖意融融的一周。

昨天我市经历了今年下半年以来最冷的一个早晨。全市各地,除象山外,其余各地的最低气温均在冰点附近;慈溪、镇海、奉化等地的最低气温跌至0℃以下;气温最低的是镇海,据市气象台实况统计,仅有-2℃。

市区最低气温-0.1℃,刷新今年下半年以来最低气温新低。

新的一周,天气将一改之前的“高冷”。

从市气象台昨天发布的未来十天天气预报看,新的一周我市将以晴到多云的天气为主。阳光一路“保驾护航”,气温“按捺不住”往上蹿。从预报看,今天市区最高气温就将升至16℃,之后一路居高不下,甚至可达19℃左右,而且后期不排除升至20℃以上的可能。

最低气温在本周的表现也“不甘示弱”。今天市区最低气温依旧只有2℃左右,之后将“触底反弹”,升至5℃及以上,甚至有望蹿至9℃上下。

是不是感觉这样的天气“很不冬天”?实际上,冷空气还会循例来刷一波存在感。市气象台说,周三到周四会有弱冷空气影响,届时气温有所下降,大致在5℃-14℃。不过,冷空气太弱,对我们的影响也是极为短暂的。

### 一个土豆撑起一个文化节

本报讯(记者 郑凯侠 文/摄)12月6日,北仑春晓街道三山村双狮社锣鼓喧天,人头攒动,春晓街道第五届双狮土豆文化节如期而至。

早上9点整,伴随着响亮的锣鼓声,舞龙舞狮表演热闹开场,拉开了土豆文化节的帷幕。

与此同时,美食集市也开张了,摊主们正忙着张罗土豆美食和当地的特色小吃。一个个被拍扁的土豆在油锅里煎炸几分钟,捞出后立刻撒上椒盐、香葱等调味品,金灿灿的土豆饼就新鲜出锅了,游客们拿着美食通吃券争先恐后地挤到摊位前兑换品尝,还有土豆条、盐焗土豆等土豆类美食,除此之外,美食集市还有大头菜焗年糕、青团等北仑农村特色美食,游客们只需要花10元购买一张美食通吃券,就可以任选5个美食摊位盖章领取美食,许多美食供不应求。

从2015年首届春晓双狮土豆文化节举办以来,土豆已经成为春晓乡村旅游一个闪耀的明星,“土豆文化节”也已经成了春晓旅游的金字招牌。

每一届参加的人数都在增加,今年的土豆文化节就吸引了3000多名游客,活动当天还帮助农户销售了上千公斤土豆。同时,经过几届活动的经验积累,文化节的内容也从单一的土豆展销延伸到民俗文化、乡村旅游、优质农特产展销等方面。而双狮社也抓住这个机会,在街道的指导帮扶下,规划建设了双狮旅游精品线,把竹林、溪坑、游步道等资源串联起来,形成了双狮古树群、东盘山茶园等景观带,小村庄摇身一变成了网红打卡地。

现在,双狮一共有18家民居民宿、3家农家乐,并配套建设了1处乡村旅游集散中心。去年双狮共接待游客约5万余人次,旅游收入达到了200万元,还获得了浙江省农家客栈集聚区、3A级景区村庄、休闲旅游示范村、宁波市十大特色民宿村等荣誉,这一切的改变都是源于双狮土豆,把土豆当成敲门砖,打开了双狮乡村旅游的新途径。



春晓街道第五届双狮土豆文化节现场

### 卫生职业教育与产业 对话活动在甬举行

本报讯(记者 李臻 通讯员 崔雨)12月8日,由全国卫生职业教育教学指导委员会主办、宁波卫生职业技术学院等承办为期三天的教育部2019年卫生职业教育与产业对话活动(健康养老服务人才培养专场)在宁波开幕。这是教育部20个2019年职业教育与产业对话活动之一。

开幕式上,全国卫生职业教育教学指导委员会健康管理促进专业委员会,与泰康健康产业投资控股有限公司签订战略合作框架协议。

来自中国健康管理协会、中国社会福利与养老服务协会、民政部培训中心、中国老龄产业协会医养结合与健康管理委员会、泰康健康产业投资控股有限公司等领导、专家分别围绕“健康管理专业学科建设与职业发展”“老年照护1+X证书制度试点工作现状与思考”“康养人才培养面临的机遇与失智老年人照护1+X证书制度试点工作”“产学研融合促进、医养结合养老复合人才培养”“泰康医养结合的探索之路”做主旨报告。