



饮食健康、体型标准,却疑似“脂肪肝”?

原来是体内过多的铁在“捣乱”

市民邵先生在一次体检中被查出肝功能异常,医生诊断为脂肪肝。面对这个结果,他有些想不明白。一般来讲,体型偏胖的人才会得这个病,脂肪肝怎么会找上标准体型的他呢?

4年来,邵先生多方求医,可治疗效果并不明显。直到他找到了浙江大学明州医院肝病科主任徐长风,才发现导致肝功能异常的元凶——竟是因为血液中的铁太多了。 □记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

肝功能异常 按脂肪肝治疗未奏效

4年前,邵先生在一次体检中被查出肝功能异常。多家医院消化内科的医生给出了相同的诊断:脂肪肝。“我自己都不敢相信啊,这不是只有偏胖的人才会得吗?”

这话不假。今年51岁的邵先生饮食习惯非常健康,不吸烟不饮酒,身体一直很不错。身高170厘米的他,体重65公斤,体型也算标准。为了让脂肪肝好转,他遵医嘱开始锻炼身体,同时调整饮食。然而,种种方法都没奏效。

前阵子,通过朋友介绍,他来到浙江大学明州医院肝病科就诊。科室主任徐长风医生仔细询问病史,并结合验血报告,发现邵先生的血清铁蛋白大于2000ng/mL,而正常人大约在200ng/mL左右。徐长风医生认为,邵先生可能患有某种少见的疾病。

为此,徐长风医生安排邵先生住院检查,进行了肝穿刺活检。病理报告出来后,徐长风高度怀疑,邵先生患上了罕见的血色病。他立即安排北京佑安肝病专科联盟会诊,并进行了基因检测,最终确诊是血色病。

确诊为血色病 为常染色体隐性遗传疾病

和大部分人一样,邵先生也是头一次听说这个病。“血色病又叫遗传性血色病,属于常见的慢性铁负荷过多疾病。通俗一点讲,就是体内的铁代谢发生了障碍,导致铁堆积过多,从而引发了身体的其他问题。”肝病科副主任陈仕祥医生解释。

据了解,血色病属于常染色体隐性遗传疾病,过多的铁储存于肝脏、心脏和胰腺等实质性细胞中,导致组织器官退行性变、弥漫性纤维化、代谢和功能失常。主要临床特点为皮肤色素沉着、肝硬化、继发性糖尿病、关节炎等。

邵先生的病情发现得早,马上进行去铁剂和放血等治疗。一个月后,他好转出院。

陈仕祥医生介绍,邵先生的病如果继续拖下去,会导致肝硬化,更严重就是肝癌。此前,陈仕祥医生就接诊过这样的患者,因未及时就医而诱发了一连串的并发症,拖了很久才找到病因,后续治疗相当复杂,效果也大打折扣。

“最重要的是,当患者的肝功能出现异常且治疗效果不佳时,应该及时转诊到肝病专科进行诊治,才能对症下药。”陈仕祥医生提醒,在无继发感染和并发肝癌的病例中,最简单和实用的筛选实验就是血清铁蛋白、总铁结合力和转铁蛋白饱和度测定,血清铁蛋白筛选试验也同样有效。

尚无根治办法 患者不宜用铁制或不锈钢炊具

徐长风医生表示,目前尚无有效的血色病根治疗法,比较常见的治疗措施是去除体内多余铁。

饮食方面,血色病患者应该平衡膳食,多进食各种蔬菜水果、豆类、谷物、低脂奶制品;减少高铁食品摄入量,鱼类和家禽的含铁量低于肉类和海产品;饮用茶和咖啡可以减少铁摄入量;尽量不饮酒或者少饮酒;避免补充铁离子、含铁复合维生素,不要补充锌,不能服止咳糖浆;避免进餐时补充维生素C,可以在餐间饮用橙汁等维生素丰富果汁。

另外,海产品含有细菌,对血色病可能造成致命的感染,应该仔细清洗炊具和海产品,对海产品充分加工,同时要注意用玻璃或者陶瓷,而不是铁制或不锈钢炊具。

此外,也可到医院,结合静脉放血、铁螯合剂等手段进行治疗。

无证行医、无许可证开诊所 手术台上“持刀加价”……

宁波公布2019年医疗乱象专项整治行动十大典型案例

没有执业医师资格证,却在街头摆摊给人看病;没有《医疗机构执业许可证》,就擅自开展诊疗活动;做无痛肠镜发现息肉后,在操作室里就让患者手机扫码付钱摘除息肉……近年来,医疗行业中一些违法违规行为,严重危害了人民群众健康权益,扰乱了正常的医疗秩序。

今年,我市卫生监督部门严打无证行医违法行为,据统计,截至11月底,全市各级卫生健康部门累计监督检查医疗机构4442家,查处无证行医案件453起,行政处罚医疗机构530家,吊销医疗机构执业许可证3家,暂停医师执业3人,罚款390余万元,没收违法所得150余万元,没收药品、医疗器械货值170余万元,司法移送20件。

近日,宁波市卫生监督所公布了2019年全市医疗乱象专项整治行动十大典型案例。 □记者 孙美星 通讯员 蔡潇

1 王某未取得《医疗机构执业许可证》擅自开展中医诊疗活动案(宁海)

2019年4月7日至7月18日,王某在未取得《医疗机构执业许可证》的情况下擅自开展中医诊疗活动。宁海县卫生健康局在查明违法事实后,对其作出罚款4000元、没收非法所得21000元、没收银针1盒(价值100元)的行政处罚。

2 江北某妇科诊所超范围开展诊疗活动等案(江北)

2019年4月18日,执法人员检查发现江北某妇科诊所存在超出核准登记的诊疗科目开展B超检查诊疗活动,使用非卫生技术人员从事医疗卫生技术工作,非法为他人施行计划生育手术,未按规定填写病历资料,允许未按照规定办理执业地点变更手续的护士在诊所从事护理工作等多个违法行为。江北区卫生健康局依法对该诊所作出警告、没收违法所得6370元、罚款31500元的行政处罚。

3 张某第三次非医师行医移送公安案(余姚)

2019年5月6日,执法人员检查余姚某口腔诊所时发现,该口腔诊所聘用非卫生技术人员张某从事口腔诊疗活动。余姚市卫生健康局对该口腔诊所进行行政处罚的同时,还发现非法行医者曾因违法开展诊疗活动,此前已被卫生行政部门处罚过两次。张某的行为已经涉嫌构成非法行医罪。目前,余姚市卫生健康局已将案移交公安机关追究其刑事责任。

4 上海某医疗美容门诊部未经批准在登记的执业地点以外开展诊疗活动案(鄞州)

2019年5月25日,上海某美容门诊部(执业地点登记为上海)在未获得卫生行政部门批准的情况下,擅自在宁波开展医疗美容活动。鄞州区卫生健康局对其依法作出没收药品、器械(价值20万元)、没收非法所得190182元、罚款3000元的行政处罚。

5 任某非医师行医案(北仑)

2018年5月至2019年4月期间,任某在无医师资格证书的情况下,在白峰、霞浦、鄞隘等地以摆摊方式流动开展口腔诊疗活动。北仑区卫生健康局依法查处并作出没收违法所得54余万元、罚款85000元的行政处罚决定。

6 李某未取得处方权开具药品电子处方案(鄞州)

2018年8月15日至2019年8月19日期间,执业医师李某利用外地某未经许可药店网络平台开具药品网络处方笺。鄞州区卫健局依规定对其作出警告的行政处罚,并将网络平台开展互联网诊疗的相关情况抄告网络平台所在地处理,并同步报送浙江省卫生健康委。

7 鄞州某专科门诊部未按规定告知患者医疗措施、医疗风险、替代医疗方案等案(鄞州)

2019年9月,有患者投诉,鄞州某专科门诊部在给患者进行无痛胃肠镜检查时,发现息肉后直接让患者在内镜室签署手术知情同意书并现场扫码付费。

2019年9月23日,执法人员在检查该门诊部时发现,其存在未按规定告知患者医疗措施、医疗风险、替代医疗方案,术中扫码缴费,开展不合理诊疗支付等违法违规行为。鄞州区卫生健康局依法作出警告、罚款10000元的行政处罚。

8 慈溪某医院未经批准擅自扩大计划生育技术服务项目案(慈溪)

2019年6月5日至9日,慈溪某医院在未经批准的情况下,擅自扩大计划生育技术服务。慈溪市卫生健康局作出警告、没收违法所得人民币9318.8元、罚款46594元的行政处罚。

9 象山某医疗美容诊所使用不具备主诊医师条件的人员独立开展美容外科相关业务和未按规定书写病历案(象山)

2019年7月31日,象山某医疗美容诊所使用不具备主诊医师条件的人员,独立开展美容外科相关业务和未按规定书写病历。对此,象山县卫生健康局依法作出警告、罚款50000元的行政处罚。

10 助理医师夏某单独执业造成严重后果案(象山)

2019年4月25日至6月3日,象山某诊所助理医师夏某未在执业医师指导下,单独开展医师执业活动,并导致一名患者气胸并继发肺部感染入院治疗14天。象山县卫生健康局对其做出暂停6个月执业活动的行政处罚。

<p>杭州余杭区良渚街道恒创电器有限公司遗失公章一枚,声明作废。 0571-88732799</p> <p>杭州百盛机械租赁有限公司遗失公章一枚,编号3301830264916,声明作废。</p> <p>南浔千金建发饲料店遗失执照正本330504640053284,声明作废。</p> <p>杭州润贸商业发展有限公司注销清算公告</p> <p>李彩虹遗失天津农学院学生证,学号1808014127,声明作废。</p>	<p>遗失声明:俞礼康遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FAL7HF635564,金额¥2000(贰仟圆整),特此声明作废!</p> <p>关晓奎,遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHFFML1JS602438,金额¥2000元(贰仟元整),特此声明作废。</p> <p>遗失黄炜捷东南大学成贤学院学生证,学号60318206,声明作废。</p> <p>高恒,山东职业学院学生证,学号201804113246挂失。</p> <p>杭州佳捷汽车租赁有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>屯昌屯城镇辛德勒的咖啡屋遗失食品经营许可证正本,编号JY24690220008637,声明作废。</p>	<p>身份证遗失免责声明</p> <p>本人高艺鑫,于2019年12月4日上午在南京市地铁遗失身份证,自遗失当日起,任何以此身份证,做身份证明或抵押签署之具有法律效力之文件均非本人授意或签署,若非本人持证,签署的一切后果本人概不负责,用此身份证引起的法律责任,本人一概不予承担负责,特此郑重声明!</p> <p>证件类别:居民身份证 持证人姓名:高艺鑫 性别:男 证件号码:14230*****0518</p> <p>发证机关:离石区公安局 几代证件:第二代 签发日期:2013年7月22日 有效期:10年 该身份证有效期:2013.07.22-2023.07.22</p>	<p>杭州百盛房地产代理有限公司遗失杭州市上城区市场监督管理局2003年6月6日注册,注册号3301022002778,做身份证明或抵押签署的营业执照正本、副本、公章一枚,声明作废。</p> <p>浙江外国语学院遗失预收学费收据,单据起号,2028161,2028121,2028061,2028081,2028120,2028140,2028180,2028100,2028100,2028100,2028100,2031660,2031540,2031520,2033160,单据止号,2031679,2031559,2031539,2033179,声明作废。</p> <p>杭州希易欧新材料有限公司遗失中国农业银行杭州市余杭支行开户许可证,核准号33310037100701,声明作废。</p> <p>杭州乔捷贸易有限公司遗失公章(编号:3301100241653),财务章各一枚,声明作废。</p>
--	--	---	---