

家长们注意了 我市进入流感高发季

门诊患儿集中在低年级学生,接种疫苗很必要

近半个月以来,在市区各大医院就诊的感冒、发烧患者人数迅速攀升,仅市妇儿医院,一天的小儿内科急诊量多达1500人次。记者还发现,宁波已有不少班级因此停课。

同时,市疾控中心也发布消息称,根据我市流感监测哨点医院的监测数据显示,我市医院就诊人数中的流感样病例较前期开始增多,流感样病例百分比呈现上升趋势,流感病毒的流行型别为乙型(BV型)和甲型(H3N2型)为主。

□记者 陆麒雯 通讯员 王锋 马蝶翼 姚璐璐



宁波市妇儿医院儿科急诊室 通讯员供图

门诊患儿集中在中班到三四年级

昨天下午,10岁的洋洋在家人的陪同下来到浙江大学明州医院就诊。洋洋从上周四开始发烧,入院后体温达到39℃。该院儿科主任竺乖叶指出,目前门诊中发现中班到三四年级的患者最为集中,相应年级的家长应加强关注。

宁波市妇儿医院儿科门诊急诊病人同样也是大幅上升,特别是儿科夜间急诊更是爆满,往往需要等待3-4小时才能就诊。为此,从12月12日起,宁波市妇儿医院夜间特需儿科门诊开诊。针对冬季儿科医疗高峰,宁波市妇儿医院提前将儿科4个病区搬迁到2号楼,新开一个儿科病区,满足儿童就医需求。此外,还采取专家门诊加号,开设党团员志愿岗、应急志愿岗、业余门诊等措施,来保障患儿的就医需求。

我市已进入冬春季流感高发季节

据市疾控中心传染病防制所副所长陈奕介绍,根据我市流感监测哨点医院的监测数据显示,目前我市医院就诊人数中的流感样病例较前期开始增多,流感样病例百分比呈现上升趋势。

流感样病例的病毒检出率显著升高,从流感流行的前期8%升高到目前40%左右;流感病毒的流行型别为乙型(BV型)和甲型(H3N2型)为主。

同时,学校流感聚集性疫情也明显增多,以上数据表明我市的流感流行强度呈现上升趋势,我市已进入冬春季流感高发季节,并且流感活动强度将继续上升。

小贴士

如何区分普通感冒和流感?

市妇儿医院儿科陈亚萍主任医师分析说,普通感冒和流感除了病原不同,临床症状也不同。“流感患者症状比较重,比如高热不退、乏力、呕吐,甚至出现惊厥、头痛、呼吸急促等,整个病程大概5-10天。普通感冒一般只是轻微的咳嗽流鼻涕,较少出现高热的现象,病程也比较短,1-3天就可以恢复。”

积极预防流感,陈奕建议广大市民做到以下几点:

接种流感疫苗是预防流感比较经济有效的手段;

在流感高发季节,尽量减少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所;

若出现流感样症状,应立即停课或离开工作岗位,避免接触他人,同时应及时就医,并佩戴口罩。

如何接种EV71疫苗?

每年这个时节,也是手足口病的发病期。记者从市妇儿医院、宁大医学院附属医院、鄞州二院儿科门诊了解到,最近手足口病的发病情况较前段时间有所回落,但仍有一定的发病率。“手足口病一般从3月份开始增多,常见有两个发病高峰:每年4-6月和9-11月。9月份刚好是开学季,病毒传播较快,这段时间相对平稳一些。”一位医生告诉记者。

目前,全市各家社区卫生服务中心已有EV71疫苗在接种,其可以预防大部分的EV71引起的手足口病的发生。

EV71疫苗适用人群为6月龄至5周岁儿童。免疫程序为:接种2针次,第2剂与第1剂间隔1个月,采用肌肉注射的方式进行免疫。

从清晨叫娃起床开始一天的战斗

家长吐槽“我太难了”

对很多家长来说,冬天最痛苦的莫过于两件事:一是叫孩子起床,另一个就是给孩子做早餐。

“太难了,我要先起床做早饭,再叫孩子起床,孩子还叫不醒,好不容易起来了还磨磨蹭蹭的,每天早上跟打仗一样的。”近日,不少家长吐槽,当爹妈的都是从清晨叫娃起床开始一天的战斗。

□记者 钟婷婷

起床是每天的第一场战斗

汪女士的女儿今年刚上幼儿园,一到冬季,全家都成了起床困难户,早上要自己准备早餐。“每天早上七点钟闹钟一响,我跟我老公两人就你踢我,我踢你,都不肯先起床。”眯个10分钟后,妈妈起床去做早餐,爸爸负责叫女儿。

叫女儿起床是一项艰巨的任务。“孩子没什么时间观念,我们只能干着急,我说得最多的一句话就是‘快点’,可她油盐不进。每天到学校时,校门都关了。”

说起起床大战,蔡女士充满了无奈,每天叫儿子起床只能靠吼、掀被子、打屁股。“自从孩子上了三年级,家庭作业多了起来,一般晚上10点睡觉,早上七点半起床。有时候实在来不及了,他眼睛还闭着,我先给他套上衣服,然后拖下床。”蔡女士说,自己常常忙得没时间梳头、化妆,十分狼狈。

超半数孩子反映起床难

小朋友早上起床到底困不困难?昨日,记者找了两所学校,做了个小调查。

记者首先来到市中心某公办小学三年级的一个班级,班里有45个学生。令人意外的是,班里有31个学生需要父母叫了才能起来的,其中超半数学生还要爸妈催促多次才肯起来。“我看我妈心情,如果我妈叫我时,声音比较正常,我就再多睡一会。如果我妈发火了,就说明快要迟到了,我就立马起来。”一位男同学的一番话,逗得同学们大笑起来。

第二个调查数据,来自市中心某公办初中初一的一个班级。这个班级共有47个学生,学校规定7:20到校早读。根据统计,班里有23个学生可以做到自觉起床,有12个学生是父母叫了后能马上从被窝里爬起来的,剩下12个学生还是会赖一会儿床,赖床时间最长的长达20分钟。

专家建议

像教练一样陪伴孩子养成自律的好习惯

蓝泓心理咨询师周敏明认为,良好的家庭氛围是由父母建立的,因此父母应当以身作则,自己先养成早睡早起的习惯。

周敏明说,上学是孩子的责任,家长要做的是像教练一样陪伴孩子,帮助他建立良好的起床习惯,培养他学会管理自己、养成自律的好习惯。

对于年纪尚小的孩子,则要做到温柔的坚持,平日多给孩子灌输时间的概念,教会他们自己看钟表。

如果孩子已经读小学了,可以尝试在每周一到周五中,选一个早晨作为家庭日,大家提前40分钟起床,一起去跑步、打球、做早餐、听音乐等,让孩子有获得感和收益感,逐渐改掉孩子赖床的坏习惯。

《现代金报》分类广告
热线:0574-87254648
QQ:2598766662

遗失声明

宁波市奉化区辉旺五金厂遗失公章3302240129733 声明作废
宁波亚力山卓家居有限公司遗失公章编号3302120274251, 声明作废
遗失苏宁易购发票一张,号码00309399, 声明作废

卢东东遗失延保发票一张,金额:6488元,发票号码No:04318856, 发票代码:3302162320, 特此证明
宁波浦辰智能家居装饰设计工程有限公司遗失公章、财务章、法人章(吴菊香)声明作废
慈溪市新浦以琳橡胶制品厂遗失公章(3302820292843) 声明作废
宁波市鄞州石碶佳蒙调料商行遗失宁波市海曙区市场监督管理局2014年04月28日核发的营业执照正本91330203MA293BG4X0 声明作废

张绍不慎遗失美的蝴蝶海公司开具的发票一张,票号00009106, 金额278402元, 声明作废
余姚市松科模具厂遗失公章、财务章、法人章各一枚, 声明作废
余姚市松科硅胶科技有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚, 声明作废
慈溪市掌起镇登山协会遗失公章编号:3302820113248, 声明作废
宁波合官投资合伙企业(有限合伙)遗失法人章(法人:王林豫) 声明作废

宁波合善润金属制品有限公司遗失开户许可证,核准号J3325010981201, 开户银行宁波慈溪农村商业银行股份有限公司杭州湾新区支行, 声明作废
宁波民福机械有限公司遗失公章3302050220457, 声明作废
鲁红燕遗失《护士执业证书》编号201442016429 特此声明
宁波横星柳枪制造有限公司工会委员会遗失银行开户许可证,核准号:J3324006328901, 开户银行:宁波余姚农村商业银行朗霞支行, 特此声明作废

宁波市鄞州子杰速递有限公司产业园营业部遗失公章3302120307241, 声明作废
何赛飞遗失宁波市中都置业有限公司开具的增值税普通发票发票代码3302171320 发票号码07599182 金额2501261.00元, 声明作废
宁波帅清新材料贸易有限公司遗失公章一枚,编号3302060293213, 声明作废
浙江御猫信息科技有限公司遗失法人章, 声明作废
宁波爱慕客信息科技有限公司遗失公章, 声明作废

唐丹遗失第二代身份证5113231986****0580, 声明作废
宁波桃花结餐饮管理有限公司遗失公章编号33028310001442 声明作废
减资公告
根据公司董事会决议, 将注册资本由852万元人民币减至515.95万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波航港物流有限公司

标准厂房出售
奉化尚田镇214省道边, 土地10亩, 厂房7000m²; 另有空置土地10亩。以上两块土地全部有证, 产权独立, 价格面议!
联系电话:13605782699
注销公告
经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波市迭代电子商务有限公司