

趣少年 >>>

## 把梦想射向“千里之外”

历经千锤百炼

我叫陈睿阳，一个天生爱运动的男孩！

进入射箭队，是一次偶然的机会，那时的我才二年级，老师来班级选苗子，看我手臂又长又直，就让我去射箭队试试，此时，驰骋草原，快马加鞭，那威武的弓箭手的模样立刻浮现在我的眼前，难道我是下一个传说中的“百步穿杨吗？”我不禁笑出了声。

从此我紧张的训练生涯就开始了，这是一条漫长而艰难的道路。初到射箭队，教练让我们先把基础练好，天天练侧平举，就是为了让我们的手臂有持久性，侧平举看似简单，其实是一项很难的动作，练完往往手都酸得提不起来了；每天一百个俯卧撑更是家常便饭，有时候训练结束后，连拿笔写作业的手都在微微颤抖，有时候写着写着就趴在桌上睡着了……

就这样日复一日重复着同样的训练，望着墙上那把威武而有力的弓，好想去摸一摸去拉一把啊，可是，怎么都没想到，教练居然只给了我一根粗粗的皮筋，告诉我，把这根皮筋想象成那根弓弦，天天让我拉着皮筋训练，看来教练是想让我成为新一代的“纪昌”。拉这根皮筋我居然拉了一年多，是什么力量让我坚持下来的呢？也许是骨子里的那种不服输不肯放弃的骨气吧！

在经历了百般“磨难”，百般“历练”之后，我终于可以拉真正的弓了，那一刻，是我永远都无法忘怀的，我如同捧着宝贝一般，端详着这把弓箭，仿佛那上面是我长年累月来的一滴滴的汗水和心血的结晶，我架起那把弓，我拉开那根弦，我射出第一支箭，如同把我的梦想也一同射向了那“千里之外”，那一刻，我为自己感到自豪！

当我手捧“宁波市青少年射箭比赛”团体第一的大奖杯时，我知道，这一切都是值得的！而我，也会继续努力，继续在我人生的道路上奋力前行……

鄞州区宋诏桥小学509班 陈睿阳

宋诏桥小学五年级学生陈睿阳在练习射箭 记者 张培坚