



爱眼护眼 呵护孩子心灵的窗户

班队课主持人 宁波市曙光小学 王敏霞

上周,宁波市曙光小学203班上了一堂《爱眼护眼,健康成长》的班队课。课堂上老师用生动简练、通俗易懂的语言结合相关的图片、视频,为小朋友们讲解了什么是近视眼、近视的形成过程以及近视的危害,并在课堂上引导小朋友通过“贴鼻子”“做护眼操”等游戏,了解护眼的重要性。课堂气氛非常活跃,取得了良好的效果。

记者 周雁

浸润式教育人人参与

班队课采用小组合作的方式开展,组员课前进行分内容调查,课上与观众互动并汇报。台上展示,台下听、说、做、答,每个学生参与护眼学习中。

王老师有心地将“曙光小学护眼尺”“爱眼操”“爱眼歌”融入教学,贴近学生生活实际,将《护眼家校册》作为课后巩固提升的内容,帮学生将科学爱眼、护眼知识带入生活,师生完全沉浸在爱眼护眼教育环境中。

结合道具简单清楚

解释近视的原理太过于专业化,为了使小朋友们更加简单清楚地了解近视的概念,王老师把眼球模具带到了课堂上进行展示。老师邀请孩子们观察模具,对比图片,了解近视的病理。

许多小朋友也拿出了自己画的《预防近视手抄报》,结合自己及家人的经历给大家讲解了近视给生活带来的麻烦。老师又让小朋友看了几则新闻,大家一起讨论了近视眼带来的危害。现场小朋友们全神贯注地听着、看着,积极参与,争先恐后回答问题。



老师借助眼球模型生动形象地讲解近视的病理。



课前调查小组派代表分享调查结果。

小游戏收获大

这节课气氛最活跃的部分是“贴鼻子”游戏,小朋友们踊跃举手,要为黑板上的小丑贴上鼻子。一位小朋友先蒙上眼睛,去给小丑贴鼻子,贴歪的鼻子引得大家哄堂大笑,然后大家七嘴八舌地总结方法,蒙眼睛的小朋友再去贴,而另一个小朋友在旁边指挥,很快就给鼻子找到了正确的位置。

这个游戏结束,小朋友们都感觉到了有一双明亮眼睛的重要性,生活中处处都少不了眼睛。

王老师适时地普及了爱眼护眼小常识,又引导小朋友开展照镜子活动,每个小朋友都总结了自己原来不保护眼睛的行为,并为其他小朋友做了提醒。

金钥匙找方法

课堂上,王老师还设计了金钥匙开锁的环节,小朋友们被分成了四个组。养成良好习惯组通过讲解、考考你等环节拿到了“看书光线要充足”、“读书写字要坐直”、“时间一到要休息”这三把金钥匙;户外活动小组通过视频介绍、玩抓子游戏拿到了一把“户外运动要充足”金钥匙;饮食均衡小组通过现场采访陈医生拿到了“饮食习惯要科学”金钥匙;眼保健操小组通过展示新的爱眼操,送上了“眼保健操要坚持”这把金钥匙。

最后,老师总结了学校视力测试情况,送上了“视力检查要及时”这把金钥匙。现场台上台下积极互动,气氛活跃。孩子们在愉快的游戏中,明白了传统游戏在护眼方面的优势,手眼动起来时,身心得到了放松。这七把金钥匙使小朋友深刻地记住了预防近视的方法。



学生借助课前制作的手抄报介绍近视带来的麻烦。

课堂收获

通过这一堂生动的浸润式爱眼护眼教育课,小朋友们了解了近视的危害,总结了预防近视的方法,每个人都收获满满。一直以来,曙光小学都十分重视学生的近视预防工作,2018年开始,将爱眼护眼工作常规化,从组织爱眼比赛,到学生坐椅调节、拉起窗帘,每一个细节都融入对学生爱眼护眼的关注。