



我市流感指数升到4级,意味着流感易发生 去医院或人多的地方,别忘戴口罩 另外,带孩子去医院排除流感,一定要先问几天出结果

近期天气忽冷忽热,流感患者明显增多。记者从宁波市疾病预防控制中心了解到,我市流感指数已升到4级。急诊专家提醒,去人流量大的地方或医院,一定要戴上口罩。

□记者 孙美星

宁波市疾病预防控制中心将流行性感冒指数分为5级,级数越高说明流行性感冒在当前流行严重,市民患流行性感冒的可能性越高。从12月9日起,我市的流感指数已经从3级升到4级,意味着流感易发生。

最近这一波流感,很多正在上课的学生中招。今年15岁的小云是宁波一所中学初三的学生,最近几天班里好几个同学因为流感请假,没想到几天前他也因为在上课时突然发烧,在校医的建议下赶紧回了家。

当晚,家长测得小云的体温为38.5摄氏度。当时家长还心存侥幸,想着这么大的孩子了,看看会不会自己退烧,当晚就没带他去医院。谁知到了第2天孩子还是发烧,精神也越来越差,家长不得不带他到医院就诊。

在鄞州人民医院,有很多和小云有类似症状的孩子等待排除流感。医生为小云做了甲型流感和乙型流感的检测,检测报告当天下午6点出来,确诊小云得的是乙型流感。当小云的父母把这个检测结果告诉小云的班主任时,班主任也很郁闷,这已经是班里第3个确诊乙型流感的孩子了。

按照医生的吩咐,小云在家休息,每天服用抗病毒药物,发烧的时候就吃一些退烧的药物。5天后,小云的体温降到了

正常,经过检测他的乙型流感病毒呈阴性,昨天终于回校上课了。

记者从宁波几家医院的儿科了解到,最近一段时间有发热、乏力、流鼻涕等状况的患儿明显增多,中小学和幼儿园的孩子都有,很多都需要排除流感。

“提醒大家,带孩子去医院排除流感一定要先问好几天出结果!”昨天,一位宝妈在朋友圈里吐槽,孩子因为发烧去了鄞州一家医院检测流感,最后被告知要两天后才能出结果,觉得时间太长了。“朋友圈里很多妈妈说,有的专科医院最快两小时就能出结果,有的医院上午测,下午也能出结果。建议大家最好提前问清楚,早确诊可以早用药。”这位宝妈说。

如何预防流感,宁波“网红”急诊专家宗建平提醒:“我发现在宁波各家医院里,不管是患者还是来探病的家属,很少有人戴口罩,在流感流行季,这个习惯很不好。”

宗建平说,相较于北京等大城市,宁波公众的防护意识不够强。冬季是呼吸道疾病高发季节,戴口罩是预防流感传染的有效方法。有研究表明,和流感患者接触,在60厘米的范围内,就可能通过呼吸道传染到流感病毒。提醒市民,在这个季节尽量少去人流集中的地方,如果去医院一定要戴上口罩,养成良好的习惯。

新闻链接

董幼祺开出预防流感汤药方子

宁波名中医、国家级非物质文化遗产董氏儿科第六代传承人董幼祺为大家介绍了中医预防和治疗流感的汤药方子。

药方1:藿香6克、杭菊6克、连翘10克、金银花10克、生山楂10克。清水煎,约15-20分钟,上下午各服一次,每次100毫升左右,服三至五天为宜,此方具有疏风清热消积之功效,适合体质偏热或感冒初期的患儿。

药方2:葱白15克、白萝卜30克、苏叶5克、防风5克。煎法、服法同上。此方具有疏风散寒消积之功,适合体质偏寒或感邪初期伴咳嗽的患儿。

药方3:太子参6-10克、红枣5-10枚。煎法、服法同上。此方适合平素体弱,易感患儿平稳期服用,可连服15天。

药方4:黄芪10克、款冬花10克、冰糖10克。隔水炖、服法同上。此方适合平素体弱,易感咳嗽患儿平稳期服用,可连服15天。

宁波当天可取流感病原学检测报告的医院

宁波市妇儿医院:最晚2小时出报告;

宁波市第一医院:基本当天能出,上午检查,下午出报告;

宁波市李惠利医院东部院区:上午10点送到检验科当天出,10点以后则要第二天出报告;

鄞州二院:甲流检验上午12点前采集的样本,当天下午出报告。乙流检验则是隔天。

为何不同医院出报告时间各有不同,市妇儿医院检验科主任卢文波解释,这是由于检测方式的不同导致的。

“由于抗原检测对于实验室的标准更高,所以各家医院的出报告时间有所区别。”卢文波说。

宁波市医疗中心李惠利医院 致力于打造宁波医学新高地

宁波市医疗中心李惠利医院成立于1993年,是香港著名实业家李惠利先生捐资、宁波市政府配套投资建造的集医疗、科研、教学为一体的公立综合性医院。李惠利医院是宁波市首批三级甲等综合性医院,一起来了解他的发展历程。

2022年将开放3000多张床位

为推进宁波卫生健康事业快速发展,2011年在东部新城动工兴建李惠利医院东部院区。2015年12月19日,东部院区正式独立运行并更名为东部医院。经过三年多的发展,东部医院已经迅速成长为东部新城的医疗中心。

为优化医疗资源配置,推动健康宁波高质量建设,实现人民健康高标准福祉,2019年7月30日,宁波大学附属李惠利医院和原宁波市医疗中心李惠利东部医院合并为“宁波市医疗中心李惠利医院”,包括兴宁和东部两大院区,实施“一体化管理、同质质医疗”。

兴宁院区开放床位1200余张,职工1800余人。东部院区开放床位1200余张,职工1700余人。兴宁院区“原地改扩建”项目将于2022年顺利完工,新建一幢总建筑面积10.5万平方米的综合医技大楼,预计新增床位500张。届时,两个院区实际开放床位数达3000张以上。

拥有4个省市共建重点学科

宁波市医疗中心李惠利医院聚焦学科建设,发挥区域医疗中心作用。抓住打造省级医学中心、“名院名科名医”培育工程等政策机遇大力推动学科发展。

目前医院拥有省市共建重点学科4个,分别是普外科、耳鼻咽喉头颈外科、心胸外科、心血管内科。心胸外科为浙江省区域专病中心,放射科为宁波市重点扶植专科。

拥有3大“宁波市品牌学科”,分别为宁波市心脏大血管疾病诊疗中心牵头单位,宁波市耳鼻咽喉头颈外科诊疗中心,宁波市肝胆胰疾病诊疗中心。

院士工作站2个,分别是陈肇隆院士工作站和王正敏院士工作站。

目前医院已经顺利通过了国家级胸痛中心标准版的认证,成为国家高级卒中中心建设单位。牵头成立了浙东地区耳鼻咽喉头颈外科联盟。并积极创建创伤中心,急危重症患者的救治流程规范、抢救能力突出。

全院高级职称超过600人

宁波市医疗中心李惠利医院重视人才培养,为优秀人才搭建平台、创造环境。目前全院职工3500余人,其中高级职称超过600人。

目前享受国务院特殊津贴者9人,获得全国五一劳动奖章获得者1人,全国卫生系统先进个人5人,浙江省创新人才2人,省医坛新秀4人,宁波市突出贡献专家3人,宁波市优秀学科带头人5人,宁波市十大名医6人,宁波市五一劳动模范1人。

成为9所医学高等院校的教学医院

宁波市医疗中心李惠利医院坚持走科教兴院的发展道路,力求医疗、科研、教学齐头并进,协调发展。

医院现为宁波大学直属附属医院,是浙江大学医学院、安徽医科大学、杭州医学高等专科学校等9所医学高等院校的教学医院,拥有博士点2个,博士生导师7人;拥有硕士点8个,硕士生导师36人。拥有宁波市重点实验室1个。

医院是国家级住院医师规范化培训基地,也是浙江省省级全科医学培训基地之一,具有国际水平的现代化模拟教学仪器和培训设施。



兴宁院区设计图



东部院区设计图

秉持“仁心仁术、惠民利民”宗旨

宁波市医疗中心李惠利医院以公益性为根本导向,秉持“仁心仁术、惠民利民”的宗旨和“厚德、务实、创新、卓越”的精神,争创省内一流、国内知名的现代化医学中心。始终以患者为中心、技术为支撑和质量为基础的发展思路,致力于打造宁波市医学新高地、区域性医疗中心和省级医学中心,助力健康宁波建设和推动宁波医学走在高质量发展的前列。

医院先后获得全国卫生系统先进集体、浙江省文明单位、浙江省行风建设先进单位、宁波市文明单位、宁波市卫生行风建设优胜单位、宁波市文明单位创建示范点、宁波市劳动模范集体等荣誉。

记者 贺艳 通讯员 张林霞