



170天读109本书,高度208厘米 阅读比赛赛出一个“小书虫”

连续三天,镇海艺术实验小学都出现了令人惊奇的现象,孩子们不是拉着行李箱,就是推着小推车,甚至还有爸爸妈妈拎着大包小包往学校赶。学校在做什么?原来,这是学校在举办“阅读cm赛”,箱子里、包里装的,正是每个学生本学期(含暑假)阅读的书籍。

本学期学校读书最有“高度”的学生,是602班的邱欣悦同学,所读书籍加起来高度达208厘米,共阅读109本书。从暑假开始,到12月18日,总计时间约170天,邱欣悦平均每天阅读书籍0.64本。她是怎么做到的?

□记者 王伟 通讯员 任雪聪

“阅读,是妈妈从小培养我的一种爱好,现在已经成为我的一种习惯。每天作业完成后、洗脚时、睡觉前都是我的阅读时间。每个周末,妈妈都会抽出半天时间带我去书城看书。但真正让我爱上阅读,是进入艺小开始的,艺小的老师每学期都会为同学们推荐优秀的阅读书目。艺小还经常开展围炉读书会以及好书推荐活动,同学们把喜欢的书籍通过手抄报的形式展示出来,非常有意思。随着年龄的增长,我喜欢上了科幻类小说,刘慈欣的《三体》就是我最近在读的书。我们很多人会认为随着年级的增高,作业

量增加,哪有时间去阅读?但鲁迅先生说过‘时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的’。”

面对记者的疑问,邱欣悦很自然地说出了这样一段话。邱欣悦读的书种类很多,科幻类、小说类、童话类都有,暑假里,有时候一天能读两本“闲书”。在语文老师任雪聪眼中,邱欣悦是一个性格开朗、学习成绩名列前茅、很会安排时间的女生,课外除了阅读,她还喜欢弹乐器。

除了邱欣悦,302班的语文学委员周玉婷,阅读高度75厘米,204班田婕,阅读高度46厘米,在年级里面都排名前十。

活动的发起人、语文老师任雪聪告诉记者,这个活动去年在班级里尝试过,同学们反响很好,今年有同学主动向老师什么时候开始比赛,结果得到全校师生的支持,于是今年第一次在全校推出。

“这样的活动让同学们看看别人、比比自己,让喜欢读书的孩子得到鼓励,让读书不那么多的孩子受到触动和鞭策,效果还是挺好的。”任老师说,每个学期,学校会向每个年级的学生推荐十本阅读的书籍,学期末进行一次线上测试,看看孩子们是否都看过这些书。平时,学校也有很多关于阅读的活动。



学生们正在测量书的高度。 通讯员供图

1500多件爱心冬衣,1.8万瓶自制冻疮水

甬城师生用行动温暖冬天



墩阔坦镇中学学生接受捐赠。 通讯员供图

给库车孩子送温暖 援疆教师发起爱心冬衣活动

本报讯(记者 周雁 通讯员 卓海雅)2019年12月11日,对库车县墩阔坦镇中学和阿克吾斯塘乡中学1500多名师生来说,是一个开心的日子。这一天,他们收到了远方客人的馈赠——由宁波援疆支教团牵线、浙江慈善联合总会捐赠的1500多件爱心冬衣。

当天下午,双方在墩阔坦镇中学会议室、篮球场,举行“大爱无疆,浙江爱心冬日温暖库车学子”冬衣捐赠仪式。宁波援疆指挥部人才组副组长、挂职库车县教科局副局长严科平,库车三名副校长热合尼古丽,宁波支教团总领队张红卫,支教团副领队、挂职库车三名副校长裴峰,奉化援疆教师领队卓海雅,援疆教师代表虞旺钢及墩阔坦镇中学全体师生参加了此次捐赠活动。

墩阔坦镇中学地处偏远,办学条件有限。10月初,宁波奉化援疆教师虞旺钢老师去该校送教调研,发现学生缺乏御寒的冬衣,他当即表示,想为孩子们出一点力。随后他多次与墩阔坦镇中学党支部书记白佩琼和阿克吾斯塘中学副校长张合沟通交流,统计好冬衣的需求数量。在多次与浙江慈善联合总会秘书长魏华联系后,这笔价值30万元的冬衣顺利运达库车。

宁波援疆教师及浙江各界爱心人士这份善心深深感动了现场的每一个人。受捐学生表示,一定要常怀感恩心,感恩党,感恩祖国,感恩帮助过我们的每一个人。严科平副局长强调,疆浙万里相隔,爱心却互通共融,此次义举像一缕阳光驱走寒冬,给孩子们送来温暖。魏华秘书长也通过视频寄语师生,勉励同学们珍惜当下的美好时光,努力学习,学以致用,以感恩的心回报社会。

1.8万瓶自制冻疮水免费送 经贸师生暖了九年冬天

本报讯(记者 徐叶 通讯员 宁芬)12月19日上午,寒风凛冽,细雨纷飞宁波经贸学校的接待室却“温暖如春”。“谢谢,你们真好。”“真是太感谢了。”……前来领取冻疮水的市民们一个个笑容满面,他们跟师生志愿者握手、拥抱,争相表达自己的感激之情。

朱重木老人是第一位到校的市民。“我坐了一个多小时的公交,6点就到这了,怕晚了领不到了。”老人拿着刚领取的冻疮水,开心地说:“这是我第二次来领冻疮水了,去年用过,效果很好!”

83岁的周樊祥老人是第一次来领冻疮水。看到走路颤颤巍巍的老人,学生志愿者们急忙上前搀扶,并耐心帮老人登记领取信息。“周爷爷,您明年不用来校领取,我们帮您邮寄到家!”这让周樊祥老人喜出望外,不停向学生道谢。

“每年来领取冻疮水的是老人,有些年纪大了,行动不便。”药学部王瑛老师说,学校决定免费给80岁以上的老人邮寄冻疮水,给他们带去实实在在的便利。

宁波经贸学校冻疮水由校药学专业教师姜辉研发,并带领学生利用实训课及业余时间进行制作、包装。该冻疮水吸收了生姜、附子、桂枝等活血生热的药物精华,对治疗和预防冻疮有着极佳的药效。

据了解,学校已连续9年免费向市民发放冻疮水,共计免费发放1.8万瓶自制冻疮水。未来,学校还将这个公益活动进行到底,定于每年冬至日这一周,向广大市民免费发放。届时,市民们可关注学校微信公众号“宁波经贸”或拨打学校门卫电话“0574-83060007”进行咨询。

小贴士:冻疮水的使用方法——先在一只手的冻疮处喷一些药水,再用另一只手在患处来回按摩直至发热,然后再喷洒一次药水,让其自然吸收,这样可以治疗并预防冻疮发生。冻疮还未发作或者初发期使用冻疮水的效果会更好。



老人在领取冻疮水。 通讯员供图