卒中急救地图2.0版上线

我市新增7家溶栓、取栓医院

在近日举行的第二届三江卒中论坛暨宁波市脑卒中专病联盟成立大会上，宁波市卒中急救地图2.0版（下图）正式发布。和1.0版地图相比，2.0版地图中，急性脑卒中医疗救治定点医院数量有所增加，卒中患者只要按图索骥，就能快速找到救命医院。

□记者 孙美星 通讯员 陈静娜

脑卒中，又称卒中，俗称“中风”，在全球范围已成为仅次于缺血性心脏病的第二大致死性疾病。在我国，脑卒中已经超过缺血性心脏病，成为我国人口致死、致残的首要原因。但由于公众对脑卒中发病征兆的知晓率低以及长期不健康的生活方式，我国脑卒中的致死率、致残率持续走高。对脑卒中早预防、早发现、早治疗的知识普及已经刻不容缓。

在急性脑卒中救治中，时间就是大脑，在4.5小时黄金时间窗内接受溶栓和6小时内启动取栓治疗，是急性脑卒中的救治关键，可有效降低死亡率和致残率。

宁波市卒中急救地图1.0版发布于2017年10月。当时，宁波市第一医院作为宁波市卫生和计划生育委员会授权的宁波市脑卒中防治中心的筹建单位，正式发布了“卒中急救地图”1.0版。1.0版确定了首批20家急性脑卒中医疗救治定点医院，分别推荐了20家溶栓医院和11家取栓医院，形成覆盖宁波市上百万人口的快速救治网络。这能帮助卒中的患者在最短时间内，被120送到距离最近、具有溶栓或取栓能力的脑卒中定点医院，得到规范化救治。

本月中旬，为探索卒中专病医疗资源一体化，打造并完善脑血管病分级诊疗、急慢分治、双向转诊、上下联动的医疗服务格局，宁波市第一医院牵头成立宁波市脑卒中专病联盟，召开第二届三江卒中论坛暨宁波市脑卒中专病联盟成立大会，并在大会上发布了卒中急救地图2.0版。

和1.0版地图相比，2.0版地图上，推荐的溶栓医院的数量从20家增加到了22家，在原有的基础上增加了海曙区第二医院和宁波市中医院；推荐的取栓医院从11家增加到了16家，新增的5家医院包括镇海区人民医院、奉化区人民医院、宁海县第一医院等。此外，还新增了经过国家卫生健康委脑防委办公室考核认定的3家“高级卒中中心”、4家“示范卒中防治中心”及3家“卒中防治中心”。

斯文老教授为何频繁骚扰小保姆？

将他送到康宁医院一查，家人惊呆了……

突然脾气变差，在家乱扔东西，还对家里的小保姆动手动脚。一向待人温和谦逊、做事规规矩矩的老教授为何会变得如此不可理喻？忍无可忍的家人将老教授送到了宁波市康宁医院，结果被诊断为老年痴呆，也就是阿尔茨海默症。

近几年，老年痴呆发病率有上升趋势，由北京大学第六医院（精神卫生研究所）社会精神病学与行为医学研究室负责的“中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用研究”项目调研显示，至2018年底，我国65岁及以上人群的老年痴呆患病率为5.56%。

□记者 陆麒雯 通讯员 李湘兰

老教授对小保姆“又爱又恨”

63岁的陈教授退休前是一位高校老师，平时待人处事性格温和，态度谦逊。不管是人品，还是学术研究，都得到了同事、学生的一致好评。

然而，最近几年，陈教授的听力逐渐下降，记忆力越来越差，脾气也暴躁了。一次，他和老伴在讨论一件琐事时发生了分歧，一气之下竟把杯子给摔了，把老伴吓得不轻。

从今年开始，陈教授老是发现家里“丢”了东西。他怀疑是小保姆手脚不干净，偷拿了。老伴干脆叫来子女，把家里翻了个底朝天，好几次都在不起眼的角落里找到了“丢失”的东西。显然，这一切都是误会。

经此一闹，小保姆萌生了辞职的念头。但在一家人的道歉和挽留下，又继续干了下去。想不到接下来发生的事让她悔不当初。当家里只剩她和陈教授时，这位德高望重的老师像是换了个人，从起初的言语调戏，发展到对她进行直接身体接触，拥抱、抚摸。起先，小保姆怕陈太太不相信自己，忍着没说。可陈教授越来越大胆，有时候老伴在家他也会伺机下手。终于，被陈太太发现了。

起先，陈太太以为只是偶然，谁料一发不可收拾，夫妻俩的关系也越来越紧张。子女意识到问题的严重性，将父亲送到了宁波市康宁医院。经老年精神科朱文波主任全面检查后，陈教授被诊断为老年痴呆。

阿婆怀疑丈夫与保姆有染

无独有偶，就在前几天，康宁医院诊室里还接待了一位类似的患者。

张阿婆多年来一直是位好妻子、好母亲，然而张阿婆退休后，家人发现她性格越来越古怪。她总怀疑家里的中年保姆与丈夫有染，为此常常半夜抹眼泪并不断指责保姆，保姆愤而辞职。然而对于第二任保姆，她又开始怀疑。

不仅如此，张阿婆还经常怀疑家中有贼，将家里的东西藏来藏去。她总会突然“发现”自己某件衣服口袋里的100元钱不见了，并怀疑刚告辞的客人或来送快递的小伙子是贼。家人明确告诉她，她衣服口袋中根本没有放过钱，但她死活不信。

眼看母亲越来越“糊涂”，一般人都伺候不了，张阿婆的儿子媳妇不得不搬来与老人同住。然而老人开始半夜两三点起床猛敲儿子媳妇房门，问她何事？她说有坏人。儿子怀疑她患了“精神病”，带其到医院检查，结果被确诊为老年痴呆。

健忘症和老年痴呆区别很大

“这两位患者是由于患上了老年痴呆，导致出现了遗忘综合征、被窃妄想及关系妄想。”朱文波医生说，丢三落四，脾气变怪，这些都是老年痴呆的早期症状。可惜的是，很多人都以为人老了，忘性大、脾气坏点是正常的；等到察觉不对再上医院，病情往往已经很严重了。

遗忘综合征俗称健忘症，和老年痴呆之间存在着很大的不同，只要留心观察就能发现异样。

日常生活能力方面，健忘的人虽然记忆力不太好，但像刷牙洗脸、买菜做菜这样的日常生活通常没问题，而老年痴呆患者由于脑功能损伤严重，很多时候无法处理日常生活或工作。

在沟通交流能力上，健忘的人虽然可能会报不出新朋友的名字，但是并不会干扰到他们的正常社交，老年痴呆的患者则会本能地对社交活动有很强烈的恐惧感，出现社交退缩的情况。

在情绪或行为改变上，痴呆患者的情绪可以变得极不稳定。他们会变得极为敏感多疑或非常恐惧，或越来越暴躁、固执，有的可出现被盗妄想、被迫害妄想等。而一般的健忘症患者不会出现这些症状。

朱文波告诉记者，老年痴呆不可逆转，但是越早干预，越能延缓痴呆的进程。子女一定要注意观察老人的变化，尽早就医。

“大多数老人内心都渴望家人的关怀，做子女的应该常回家看看。”朱文波说，子女还应该鼓励老人多参加社交活动，打麻将、下棋、读书看报等都能刺激神经细胞的活力。在饮食上，多吃富含纤维素和卵磷脂的食物，富含亚油酸的各类坚果对神经细胞也有保护作用。

杭州卓0571-88732799 地址杭州丰岭路 广告

邓培蓉遗失宁波市鄞州人民医院门诊收费发票一张，发票号：4088033122 金额：476元，声明作废

孙颖莎遗失常州大学学生证，学号16428108，声明作废

胡锦润遗失新疆师范大学学生证，学号：2017050614100 5，声明作废

栾筱于2019.12.15在杭州遗失身份证，证号 612732199910090021声明作废

杭州均炎文化创意有限公司遗失公章一枚，声明作废

杨磊身份证号码341225198107150417，商业险保单号0602070716010812201900014 4，本保单遗失特此声明。

何碧珩2019年12月21日遗失身份证，证号3212831983 03209025，声明作废

季丹萍遗失浙江交通职业技术学院就业协议，学号18220304，编号0135208，声明作废。

本人李嘉欣，身份证：350181199602230028，现就遗失福清世金福房地产开发有限公司收款收据2张，房号：6#2905，暂收款收据：7396654，金额50000，首付收据：2306692，金额 427947，申请登报作废。由此产生的一切纠纷，由本人承担，与贵司无关。

遗失余伊涵辽宁财贸学院学生证，学号18020119，声明作废

郑淑言遗失浙江传媒学院学生证，学号190708121，声明作废

裴佳峰遗失浙江万恒汽车有限公司履约保证金协议一份，协议编号0001336，声明作废，金额伍仟肆佰元整。

浙江斯菱汽车轴承股份有限公司减资公告 经本公司股东会（出资人）决定：本公司注册资本从9141.8万元减至9126.8万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告

刁泽君、应倩倩遗失浙江增值税普通发票，发票代码3001800105，发票号码08301182，特此声明

本人林郁，身份证：350182198004190013，购买福州世茂悦盈置业有限公司长乐世茂璀璨天城4-3-119车位（收据号：0042347，金额130000元）不慎遗失此收据，申请登报作废。由此产生的一切纠纷，由本人承担，与贵司无关。

杭州福昂贸易有限公司遗失财务专用章，法人章（吴志校）各一枚 声明作废

台州市中泰保险代理有限公司杭州第五分公司遗失杭州市拱墅区市场监督管理局2019年01月16日核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91330105MA2CGTRY8D，声明作废

重庆市顺豪建筑工程设备租赁有限公司遗失徐州建机工程机械有限公司开具的江苏增值税专用发票，发票代码3200162160，发票号码151146178，声明作废

杭州匡合科技有限公司遗失杭州市工商行政管理局拱墅分局2012年2月16日核发的营业执照副本，注册号：330105000210708；税务登记证副本，税号913301055743728 31H，公章一枚，声明作废