



读新闻
聊话题
送福利

流感最高级别预警来了

5级! 极易发生!

数据:今年流感特别凶,六成感冒是流感
应对:多家医院开启24小时儿科门急诊
提醒:疫苗预防很有效,但需年年接种

分级是怎样的? >>>

宁波市疾病预防控制中心流行性感冒指数分为五级,级数越高说明流行性感冒在当前流行越严重,市民患流行性感冒的可能性越高,应及时做好预防措施。

1级	2级	3级	4级	5级
极少发生	少发生	较易发生	易发生	极易发生
★	★★	★★★	★★★★	★★★★★

如何预防? >>>

- ✓ 加强体育锻炼,增强体质
- ✓ 养成良好的个人卫生习惯,勤洗手
- ✓ 少去人群聚集的场所
- ✓ 经常开窗通风,保持空气流通
- ✓ 尽量不要与禽类接触
- ✓ 接种流感疫苗



详见 02 版
制图 张靖宇

广告



信任传承·相伴成长



微信公众号二维码

二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子;二十五,磨豆腐;二十六,去割肉(炖炖肉);二十七,宰公鸡(杀灶鸡);二十八,把面发;二十九,蒸馒头……

唱唱《腊月歌》 感受年味儿

详见 04 版