



# 宁波流感指数提高到5级

## 市区多家医院已开启24小时儿科门急诊

昨日,宁波市疾控中心发布流感预警,本周将流感指数提高到5级(最高级别),请广大市民尤其是儿童、学生、孕妇、老年人和基础疾病患者做好防护措施。

从病例数据来看,六成感冒是流感。目前,市区多家医院已开启24小时儿科门急诊。疾控专家提醒,流感疫苗需要每年接种。

□记者 陆麒麟 文/摄  
通讯员 马蝶翼 张林霞

### 数据显示

#### 今年流感特别凶 疫情超过往年

近期,宁波全市范围内流感报告病例数较上周猛增,提高了84.31%。对流感样病例样本进行检测,检测阳性率达59.09%。流感病毒流行型别为乙型(BV型)和甲型(H3N2型)为主。

我市已处于冬季流感流行高峰季节,大家做好防范。

本年度流感疫情来势汹汹,据浙江省疾控中心监测数据显示:2019年流感病例已经显著超过往年的发病情况。聚集性疫情显著增加,主要集中在幼托机构、学校和养老院等集体单位。

结合往年的数据来看,冬季流感高发还将持续一段时间。今年3月,市疾控中心曾发布过流感指数5级,3月中旬降为4级,高发季节一直持续到4月。再来看2018年,高峰期明显提前,1月22日就发布流感指数5级,直到3月18日才降为4级。目前来看,流感的发病情况基本符合以往的规律。

### 积极应对

#### 市区多家医院开启 24小时儿科门急诊

相较前阵子,市区各大医院儿科都出现了门急诊爆棚的情况,承担着全市儿科重担的宁波市妇女儿童医院南北两个院区每天儿科急诊达2000余人次,环比增长超过30%。

作为宁波市危重新生儿救治中心和宁波市儿童危急重症救治中心,医院在儿科医生配置不足的情况下,采取行政科室和住院部儿科医生业余时间帮班、专家门诊加号等措施,以三天一个夜班连轴转在岗位上,来应对每天像潮水一样涌来的患儿。

由于晚上患者剧增,除急诊检验24小时服务外,医院将门诊检验的时间从下午5点延长到晚上10点,为夜间特需儿科门诊服务。

为满足患儿就医需求,国科大华美医院从昨天起在原有的儿科门诊基础上增开儿科夜间门诊。儿科门诊时间为上午8点-11点半,下午1点半-5点。地点在7号楼2楼225、227、229室。儿科夜间门诊为中午11点半-下午1点,儿科夜门诊下午5点-9点,地点在7号楼1楼104。在此提醒广大市民:儿科门诊仅限14岁以下内科患儿就诊。

此外,李惠利医院东部院区实行儿科夜门诊帮办制度,坐诊时间从原来的晚上九点延长到夜间零点,遇到患儿就诊高峰期一般会三个儿科医生同时坐诊。从这几天的情况来看,每晚接诊的患儿人数在100-150个之间。



近期,各大医院儿科都出现了门急诊爆棚的情况。图为宁波市妇儿医院急诊大厅。

### 市六区县级以上医院 儿科门急诊服务时间

医院名称	服务时间
宁波市妇女儿童医院南部院区	24小时
宁波市妇女儿童医院北部院区	
宁大附院	
宁波市李惠利医院东部院区	至24:00
宁波市第一医院	至17:00(2020年1月1日起至21:00)
中国科学院大学宁波华美医院	至21:00
鄞州人民医院	至01:00
宁波市第六医院	至22:00
鄞州区第二医院	至21:00
宁波明州医院	24小时
鄞州区第三医院	至22:00
海曙区第二医院	至22:00
海曙区第三医院	至20:00
宁波市第九医院	至17:00
江北区儿童医院	至20:00
北仑区人民医院	24小时
北仑区第二人民医院	
北仑区中医院	
北仑区第三人民医院	
宁波开发区中心医院	
镇海区人民医院	
镇海龙赛医院	
镇海区炼化医院	至22:00
镇海区中医医院	24小时
奉化区人民医院	
奉化区妇幼保健院	
奉化区溪口医院	
奉化区中医医院	至20:30

### 特别提醒

#### 流感疫苗需年年接种 一次可保护6-8个月

昨天上午8点半,记者在东部新城社区卫生服务中心看到,来打疫苗的孩子不算多。家住波波城小区的朱先生正带着刚满14个月的女儿,准备接种流感疫苗。“昨天刚刚来咨询过,这里有流感疫苗,但不多了。我们一大早就赶着过来了,生怕来晚了打不上。”

半个小时后,朱先生的女儿完成疫苗接种。临走前,他受朋友之托咨询第二天的流感疫苗情况。医生回复他,鸡蛋不过敏、半个月未接种其他疫苗的小朋友可以接种,但疫苗数量紧张,早点来比较保险。

市疾控中心提醒,接种流感疫苗是预防流感的有效措施,建议学校老师和学生每年接种流感疫苗。而且,流感疫苗要年年打。

人体接种流感疫苗后产生的保护作用可维持6-8个月,随时间推移而逐渐减弱,因此应每年接种才能获得有效保护。另外,流感病毒每年都在发生变异,所以每年接种的疫苗可能不同。流感疫苗通常于每年的10月左右上市,建议市民尽早接种。

### 如何预防

#### 84消毒液擦拭病人桌椅 老师发病务必隔离

疾控专家表示,流感虽多为自限性,但也是致死性疾病。致死原因就是并发症。

流感常见并发症包括肺炎、心肌炎、肝功能损害、肾脏损害、中枢神经系统损害等,往年就有患儿诱发了脑炎。因此,出现上述的症状一定要及时就医,不能轻忽拖延。

为此,疾控部门再次提醒一定要做好清洁消毒工作。学校应每日使用湿式拖把拖地,经常对教室门把手桌椅表面等进行消毒。定期对空调和集中空调通风系统进行清洗。

如果教室有发病学生逗留过,使用含氯消毒液(如84消毒液)擦拭病人桌椅,抹布用流水冲洗洗净后用消毒液浸泡30分钟后可重新使用。

同时,保持教室空气流通,每天至少开窗通风2次,每次10-15分钟,通风时间可选择在下课时、午休时和放学后,因冬季气温较低,注意通风时避免学生因此受凉。

如有老师得了流感或出现流感样症状,务必安排老师居家隔离休息,不能带病上课,由于老师活动范围较大,容易造成流感暴发流行。

学校要提供自来水、洗手液等必要的洗手设施,教育学生勤洗手,养成良好的卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、手肘等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免用手触摸口、鼻或眼睛。

### 延伸阅读

#### 预防流感需要 戴什么类型的口罩?

戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。选择医用外科口罩就能很好的预防流感。

N95口罩的防病效果更好,但其透气性差,呼吸阻力较大,不适合长时间佩戴。

口罩要定期更换、不可戴反,更不能两面轮流戴。戴口罩前应洗手或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面,减少口罩被污染的可能。分清楚口罩的内外、上下,金属条(鼻夹)在上,褶皱向下的一侧为外面,金属条的一端是口罩的上方。