



快乐汤圆 喜迎新年

班队课主持人:宁波市百优班主任 江北区名班主任 王越雅

为迎接2020年的到来,宁波市惠贞书院小学部3年级的6个中队进行了一次别开生面的课程体验——欢乐汤圆 喜迎新年。

班队课上,同学们分享了各自搜集到的关于吃汤圆的传统习俗。王老师给孩子们讲了汤圆的来历,带大家朗诵了关于汤圆的童谣,观看了包汤圆视频,总结了包汤圆的方法,最后大家齐唱儿歌《卖汤圆》。一堂班队课,整个报告厅里都洋溢着欢笑声。



收集资料知汤圆

杨轲琦同学讲了一个关于“汤圆(元宵)”的故事:宋朝时,民间流行一种元宵节吃的新奇食品。即用各种果饵做馅,外面用糯米粉搓成球,煮熟后,吃起来香甜可口,饶有风趣。因为这种糯米球煮在锅里又浮又沉,所以最早叫“浮元子”,后来有的地区把“浮元子”改称元宵。听完同学们纷纷感叹,原来1000多年前,竟然已经出现汤圆了。

谈到吃汤圆的习俗,教室里炸开了锅。大部分同学都认为元宵节才会吃汤圆,很多童谣都讲到了这一点:“元宵节,月亮圆。圆圆元宵黏又甜。观花灯,踩高跷。大街小巷真热闹。”“正月里来正月正,正月十五挂花灯,耍狮子舞大龙,圆圆的汤圆碗里盛,你一口我一口,甜美的生活好心情。”方知遥则引用了宋朝诗人姜白石的一首诗:“元宵争看

采莲船,宝马香车拾坠钿;风雨夜深人散尽,孤灯犹唤卖汤圆。”

张玮轩同学的一段宁波老话把大家逗得前仰后合,“三更四更半夜头,要吃汤圆‘缸鸭狗’。一碗落肚勿肯走,两碗三碗上瘾头。一摸铜钿还勿够,脱落布衫当押头。”在他的娓娓道来中,大家了解了百年老字号——缸鸭狗。它从小摊,一步一步发展到众人争相品尝的老字号品牌。经过传承发扬光大,宁波汤圆已成名入选中华名小吃行列!

陈俊宇同学则化身小博士,一会儿给大家猜谜语,一会儿又让同学们接歇后语:哑巴吃汤圆——心里有数;元宵掉进糍糊盆——糊涂蛋……

在说说笑笑中,通过“知汤圆”环节,学生们了解了关于汤圆的传说和一些传统习俗,收获颇丰。

动手实践包汤圆

第一阶段班队课的学习后,同学们精心制作了各种色彩绚丽的汤圆海报,张贴在学校各个地方;“汤圆大使”进入全校各班讲解介绍汤圆的来历、传说故事、制作、寓意等;孩子们还设计了相应的照片纪念框,在全校烘托出浓浓的节日氛围,迎接新年。

第二阶段的班队课,同学们在学校3楼餐厅亲手包了造型各异的汤圆分享给全校的师生。瞧,同学们身着各色的厨师服,手一搓,馅一放,口一收,一个漂亮的汤圆就制作出来了,颇有架势呢!大家的脸上都洋溢着喜悦的笑容。汤圆出锅了,其他年级的同学都迫不及待地舀起汤圆品尝起来。

记者 周雁

课堂收获

通过“知汤圆、话汤圆、包汤圆、品汤圆”的系列活动,加强了学生的实际操作和亲身体验。在收集资料、宣传汤圆文化和团队合作包汤圆过程中,同学们逐步养成正确的劳动观念。

钱子越同学说:“包汤圆看似简单,做起来太难,包一个露馅一个,补救也无济于事,眼高手低的代价可不小。”冯志焯说:“尝试了各种包法,研发了几种馅,还学会了团队合作的重要性。”王宇泽说:“学会了一种传统美食的做法,在实践中多观察,多思考,多动手,才能熟能生巧。”……

观看视频话汤圆

谈到包汤圆时,同学们纷纷讲了自己实践的一些方法。很多同学在家里包时其实都用了半成品,超市里制作好的馅和半成品的糯米粉等。王老师让同学们观看了传统汤圆的制作视频:汤圆雪白而柔软的外皮必须是用上等的白糯米做成。人们通常将白糯米浸在水中三天,然后磨成米浆,再放到一个布袋中,慢慢地把水沥干,当米浆变得不干也不湿的时候就可以做汤圆的外皮了。这样的汤圆皮薄而滑、油光发亮、糯而不黏。接下来就要做汤圆馅了。鼎鼎大名的宁波猪油汤圆是用优质的猪板油、香喷喷的黑芝麻和绵软的白糖三种食材制成的。将三种食材混合后再用手反复揉捏,搓成玻璃弹子似的小球,嵌入汤圆皮里。揉面团、分面团、做面皮、做馅、分

馅、搓汤圆都很有讲究,小小汤圆,制作起来还是比较复杂的。

“话汤圆”是同学们最喜欢的,边说边把馋虫都要勾引出来了。白糯米、芝麻猪油馅的传统汤圆已经不能满足小吃货们的食欲。刘茁说他和妈妈曾经在厨房里用火龙果汁、菠菜、紫薯等尝试了彩色汤圆,色彩缤纷,口感细腻,还富含营养。他给大家看了他的制作成果照片,同学们一个个赞不绝口。夏瑾瑜说,她曾经跟妈妈尝试了用巧克力和咸菜鲜肉等不同的食材做馅,别有一番口味。还有的同学说尝试过各种形状的汤圆,粉色的小猪汤圆,胖嘟嘟的小熊汤圆,黑白相间的熊猫汤圆,造型奇特,煞是可爱,让人都舍不得吃了。

浙江省宁波市北仑区人民法院公告

(2019)浙0206破31号
本院根据中国银行股份有限公司北仑分行的申请,于2019年12月26日裁定受理债务人宁波百晟欧科机械有限公司破产清算一案,并于同日指定浙江和义观达律师事务所为该公司的管理人。宁波百晟欧科机械有限公司的债权人应在2020年2月6日前,向公司管理人(通讯地址:宁波市江北区江安路407号钻石广场办公楼1207室;联系人:曹卓颖;联系电话:0574-87520647;19906747494;债权申报文件下载地址:http://www.hygdfl.com/)申报债权。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无权要求补充分配,同时要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。宁波百晟欧科机械有限公司的债务人或财产持有人应向管理人清偿债务或交付财产。
本院于2020年2月11日上午9时在本院第三审判庭召开第一次债权人会议。依法申报债权的债权人有权参加债权人会议。债权人系自然人的,参加会议时应提交个人身份证复印件;债权人系法人或其他组织的,参加会议时应提交营业执照复印件、组织机构代码证复印件、法定代表人或负责人身份证明书及身份证复印件。如委托代理人出席会议的,应提交授权委托书、委托代理人的身份证复印件,委托代理人是律师的还应提交律师事务所的指派函和律师证复印件。特此公告。
二〇一九年十二月二十七日

浙江省宁波市北仑区人民法院公告

(2019)浙0206破32号
本院根据岳德农的申请,于2019年12月26日裁定受理债务人宁波大帅健身服务有限公司破产清算一案,并于同日指定浙江和义观达律师事务所为该公司的管理人。宁波大帅健身服务有限公司的债权人应在2020年2月6日前,向公司管理人(通讯地址:宁波市江北区江安路407号钻石广场办公楼1207室;联系人:曹卓颖;联系电话:0574-87520647;19906747494;债权申报文件下载地址:http://www.hygdfl.com/)申报债权。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无权要求补充分配,同时要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。宁波大帅健身服务有限公司的债务人或财产持有人应向管理人清偿债务或交付财产。
本院于2020年2月11日14时在本院第三审判庭召开第一次债权人会议。依法申报债权的债权人有权参加债权人会议。债权人系自然人的,参加会议时应提交个人身份证复印件;债权人系法人或其他组织的,参加会议时应提交营业执照复印件、组织机构代码证复印件、法定代表人或负责人身份证明书及身份证复印件。如委托代理人出席会议的,应提交授权委托书、委托代理人的身份证复印件,委托代理人是律师的还应提交律师事务所的指派函和律师证复印件。特此公告。
二〇一九年十二月二十七日

杭州成势投资管理合伙企业(有限合伙)注销清算公告 公告 本公司股东会已决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出请求 本人刘云飞遗失浙江万恒汽车有限公司履约保证金协议一份,协议编号:0300061,声明作废,金额为陆仟陆佰元整。 姜佳宏遗失浙江传媒学院学生证,学号161107105,声明作废 江久敏遗失二代身份证,证号36233019911220071X,声明作废	三江学院蒋新琦遗失就业推荐信和报到证,编号12015181141,声明作废 如皋市周大静影视策划工作室遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92320682MA1R6G7D0M,声明作废 杭州萧山丰服装店,账号:19005301040016591,开户行:农行杭州江干支行因遗失法人章一枚,登报声明,由此引起的经济纠纷由公司承担 杭州森荟电子商务有限公司,账号:19005301040016583,开户行:农行杭州江干支行因遗失法人章一枚,登报声明,由此引起的经济纠纷由公司承担 遗失西溪医院空白出院发票,票号0051075120,声明作废	王超遗失浙江中医药大学滨江学院学生证,学号:201523200904001,声明作废 汪洋遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议一份,车架号LVSHFFAL06F543260,金额¥3000(叁仟元整),特此声明作废 杭州楷然文化创意有限公司遗失中国平安财产保险股份有限公司杭州中心支公司开具的杭州增值税专用发票(抵扣联和发票联)1份,发票代码:033001800111,发票号码:43249745,已填用,已盖发票专用章,声明作废 汪洪福遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHFFAL7HS170081,金额2000,特此声明作废 遗失黄炜捷东南大学成贤学院学生证,学号60318206,声明作废	致杭州安睡怡权科技有限公司及股东姚倩倩、黄婧、邢晨、谭萍、李玉叶:2019年12月10日,本人已书面通知相关股东,要求不再继续担任杭州安睡怡权科技有限公司的法定代表人,并要求立即配合办理法定代表人的变更登记手续,但是,至今未有任何成效,为此,特作声明如下:自2019年12月10日起,本人不再担任杭州安睡怡权科技有限公司法定代表人,有关杭州安睡怡权科技有限公司法定代表人的签名并非本人签名,也不是本人同意的私人印章,相关责任和后果均由行为人自行承担,与本人无关。 声明人:梁广森 2019年12月23日 高恒,山东职业学院学生证,学号201804113246挂失。
---	---	--	---