

走进污水处理厂、体验民俗文化、体育锻炼不停歇……

## 寒假 我们换种方式学习

“奶奶,让我自己来擀皮”“自来水原来要经过两大环节处理,才能进入千家万户”“我要每天坚持跳绳”,这是记者在采访学生寒假作业完成情况时,记录的一些场景。相比纯书面作业,这些别出心裁的作业引来一片点赞。

埋头做习题试卷,这是以往一些中小学生学习寒假作业的常态。据了解,如今很多学校的寒假作业不再局限于各学科,而是走进社会、走近民俗,更加多元,更接地气,也更受孩子们喜欢。

□记者 钟婷婷 马亭亭 林涵茜  
通讯员 李萍 姜楠 熊兴旺 马波 董潇洁

### A 买年货、做包子,迎新年

买年货、写对联、做糕点、灌腊肠……今年,慈溪市开发小学学生们的寒假生活丰富多彩,充实而有意义。

慈溪市开发小学是一所外来务工随迁子女学校,这几天,孩子们都陆续返回老家,跟随父母一起体验劳动快乐,感受家乡风俗。

一年级郭宴辰同学的家乡在河南,家家户户制作包子和花馒头是过年风俗。所以她一回家,便和奶奶一起准备过年的包子。

把馅放进去,左手托底,轻轻转动面皮,右手捏出褶子。“辰辰,奶奶给你示范一个,在拉住褶的同时需要轻轻向上拉一下,这样捏的褶会更好看。你看这个是不是比你那个好看多了。”奶奶在一旁说,郭宴辰赶紧拿起一张包子皮试了起来,果然比第一个好看许多。

郭宴辰妈妈告诉记者:“这次学校布置的作业,很有意思,她也非常能干,打扫卫生,买年货,做包子。看得出来,她很享受过年的气氛。”

“我买了大红灯笼、对联、福字,我要把家里装扮得红红火火……”昨天,二年级卓芯羽同学跟随父母采办年货。回家后,卓芯羽又帮忙大扫除:“我去擦窗户,顺便把刚买的窗花贴好!这是老师布置的寒假作业。妈妈,你来帮我看看有没有贴歪呀!”用这样的方式完成寒假作业,孩子别提有多高兴了。

### B 体育锻炼不放假

一到寒假,学生就进入锻炼盲区。晚睡早起、暴饮暴食、看电视、玩电脑……如何在假期引导学生锻炼?象山新桥学校布置一项体育作业:每天运动半小时左右,包括跳绳、慢跑、仰卧起坐、散步、打篮球等。

初二学生小励,假期第一天就和同学约了跑步,几个小伙伴在运动场上有说有笑。其中一个女生倩倩说,除了和小伙伴一起跑步,她还会在家里做仰卧起坐。

“寒假期间,学校操场对学生开放,离学校近的学生,可以来打篮球。”新桥学校体育老师姜楠说,现在,寒假里进行体育锻炼已然成了学生们的习惯。

“159、160……”五年级的詹文禾月正在小区楼下跳绳,跳绳是她最喜欢的一项运动,一分钟内能跳180个左右。寒假中,她每天坚持跳绳十几分钟,每跳1分钟短暂休息一次:“我喜欢听着动感的音乐跳跳绳,跳完之后身体热乎乎的。”

“学校以布置作业的形式,引导孩子加强体育锻炼,作为家长也蛮支持的。”詹文禾月妈妈说。



▲慈溪开发小学卓芯羽在福建老家的庙街买年货。  
▲慈溪开发小学郭宴辰在奶奶帮助下学做包子。

### 志愿者走进社会大课堂

寒假伊始,宁波七中“小蜜蜂”义工团2109班的同学们走进社会大课堂,换种方式继续学习。

1月17日上午,同学们来到宁波市城市排水有限公司南区污水处理厂,了解水资源是怎样转化为自来水的。下午,同学们又马不停蹄地来到吉利汽车春晓基地,与汽车制造过程有了一次亲密接触。

在生产流水线上,看到大型机械与人工的完美配合,同学们被科技的力量所折服,大家不禁感叹,原来每天坐的私家车,

是这么造出来呀。活动结束后,孩子们信心十足地说:“未来,有我们,这些生产、科技一定会更加发达!”

近日,首南一小的志愿者们来到陈婆渡敬老院,亲手给老人们做汤圆,为老人送上新年祝愿。活动中,志愿者们发扬敬老爱老的传统,有的扫地,有的给老人捶背,有的为老人梳头,大家干得很认真,老人脸上洋溢着开心的笑容。“在给老人们带去温暖的同时,也让孩子懂得如何尊重与关爱老人。”家长们对活动纷纷点赞。

#### 相关新闻

### 三字经、猜谜语,期末评语“私人订制”

“人帅气,心地善。笑容甜,有礼貌。爱班级,爱同学。人踏实,做事稳。能合作,易相处。管桌板,很负责。心放宽,更阳光。胆放大,更自信。假期里,多阅读。盼来年,更自律!”这朗朗上口的“三字经”,是宁波国家高新区实验学校教育集团90后教师刘雯老师,给105班孩子撰写的期末评语。

刘老师说,朗朗上口的《三字经》深受孩子喜爱。于是,在撰写期末评语时,刘老师也化身“三字精”,用简练的语言评价每一位孩子在校的表现。

其实在宁波国家高新区实验学校教育集团,每一位班主任老师都会用不同形式给学生“私人订制”评语。作为宁波市首

届名班主任毛小英老师更是把期末评语写出新花样。

毛老师把学生姓名编成字谜,配上精心撰写的评语,开展“猜字谜识姓名”竞猜活动,极大调动了学生和家长的积极性,孩子们在竞猜中了解同学,锻炼语文综合能力,真可谓一举两得。

如何让期末评语打动人心?该校的德育主任俞春丽老师认为,班主任写期末评语,就如同“螺狮壳里做道场”,体现教师的评价观、用心工作以及文字表达能力。其实每个孩子的成长都蕴藏着无限可能,用创意且富有真情的方式来评价孩子,让他们成为更好的自己。

#### 基金一览

投资有风险 入市须谨慎

### 建信中证沪港深粤港澳大湾区ETF1月20日发行

1月20日,建信中证沪港深粤港澳大湾区ETF正式发行,这是国内首只跟踪中证沪港深粤港澳大湾区发展主题指数的ETF。该产品聚焦沪、港、深三地上市公司流通市值最大的300家优秀企业,又具备ETF低费率、可套利等特点,是投资者进行长期资产配置的高效投资工具。

建信基金作为业内较早布局指数产品的基金公司之一,打造指数投资“工具

箱”,旗下指数基金覆盖大、中、小盘等多种指数,产品类型多样。建信基金指数投资团队也将以模型化、工程化手段管理基金投资组合,着力降低ETF跟踪误差,更精准把握中证沪港深粤港澳大湾区发展主题指数投资机遇。在这一专业团队的护航下,建信中证沪港深粤港澳大湾区ETF将积极、有效为投资者把握粤港澳大湾区投资机遇。

黄杰

## 《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648

QQ: 2598766662

地址: 浙江省宁波市海曙区药行街35号灵桥广场1405室



宁波利星汽车服务有限公司  
(税号:913302006950882471)  
不慎遗失浙B25218汽车维修  
收据,收据编号:P02260020  
19120042,特此声明  
宁波利星汽车服务有限公司  
(税号:913302006950882471)  
不慎遗失浙B0A0U3汽车维修  
收据,收据编号:P02260020  
19120254,特此声明

宁波迈乐教育信息咨询有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。  
宁波海曙亚顺电脑商行遗失财  
务章,声明作废  
宁波市海曙区乡镇企业总公司  
遗失公章,声明作废  
宁波市汇力典当有限公司遗失  
法人章(韩斐),声明作废  
宁波高新区多美食品有限公司  
遗失法人章(韩斐)声明作废

宁波心联海服饰有限公司遗失  
合同章一枚,声明作废  
宁波浩楠商贸有限公司遗失单  
位公章一枚,声明作废  
**减资公告**  
根据公司董事会决议,将注  
册资本由3000万元人民币减至  
1000万元人民币,并按有关规定  
办理工商减资手续。特此公告!  
宁波滕头新型建材有限公司

**公告**  
经股东决定,将注册资本  
由1000万元人民币,减到100  
万元人民币,原“浙江望丰商  
业管理有限责任公司”拟更  
名为“宁波望丰商业管理有  
限责任公司”,并按有关规定  
办理工商减资、更名手续。

**注销公告**  
经股东决定,本公司决  
定注销,同时成立清算小  
组,并按有关规定办理工商  
注销手续。  
特此公告  
宁波雅盛地产投资咨询有限公司

**分立公告**  
根据宁波隆凯家居生活购物有限公司股东决定,公司拟分  
立为宁波隆凯家居生活购物有限公司和宁波其高家居有限责  
任公司两家公司。分立前公司注册资本8000万元。分立后宁  
波隆凯家居生活购物有限公司注册资本3000万元,宁波其高  
家居有限责任公司注册资本5000万元;分立后原公司的债务  
由分立后的各家公司共同承担。特此公告!  
宁波隆凯家居生活购物有限公司