



作为同一所学校的体育老师,杨玉奇的丈夫周辉正绞尽脑汁给疫情期间无法出门的孩子准备特殊的体育锻炼课程。包括:跑步、打篮球等室外运动,家里做不了,就替换成有氧运动、排球垫球、仰卧起坐等。