

# 我的妈妈是英雄

奉化区实验小学505班  
周泓睿(证号2020855) 指导老师 张玲玲

大年三十的凌晨,我和爸爸还在睡梦之中,身为护士长的妈妈早已离开了家,来到了医院,一去就是十几天。

在新冠肺炎来袭的危急时刻,医生护士各个挺身而出,义无反顾地冲到前线!妈妈说:“医护人员的责任就是打败病毒,让人们重获健康。”她从不害怕、胆怯。我知道,我的妈妈是英雄!

看着照片中在隔离病房的妈妈,我第一次觉得她是那么瘦小。穿一套防护装备需要花很长时间:一层工作服、一层防护服、两层防护帽、两层

口罩、两层手套、一个护目镜。我只能通过那双夹汗的眼睛,才能认出是她。为了节约物资,防护服一穿就是6小时,不能进食、不能喝水、不能上厕所,一身的汗水、一脸的压痕……但她还是我美丽的妈妈。

无论清晨还是深夜,妈妈每天都会跟我报平安。“儿子,今天有位生病的阿姨向妈妈表白哦,如果可以,她想抱抱我,她说妈妈是勇敢的人……”电话那头的声音是那么的喜悦,妈妈说,“这场仗我们会很快打赢。”

### “宅”在一起

宁波国家高新区实验学校603班  
吴雨瞳(证号2009836) 指导老师 郑丹波

今年的春节,我们陪太奶奶吃完团圆饭,还没来得及贴上我写的春联,妈妈就说不能出门了,于是我们就开始了宅在家的日子。

外婆是个闲不住的人,这下让她有些不知所措,总想开门出去走走。我和妈妈好说歹说才把外婆“哄”住。幸好外婆家有个后院,为了把外婆“关”在家里,我们玩起了各式各样的游戏。其中,要数妈妈小时候的游戏——“跳房子”最有意思了。没有粉笔,妈妈在院子里找到几块黄砖,教我在院子里画“房子”。双手紧握砖块在地上画线还是挺费劲的,好在有妈妈帮忙。我和外婆玩得满头大汗,每次捡石子时,外婆都会站不稳而出格,逗得我们哈哈大笑。

虽然我们关紧了大门,但因为外婆家前院是商店,总有一两个熟悉的邻居来买些小东西,于是就上演了“特工扔手榴弹”的好戏。隔壁的邻居来买扑克牌,妈妈就从院子的大铁门上把牌扔出去。那动作逗得我们乐不可支。虽然关在家里不能出门,但是这些乐子也让我们宅在家的生活变得充实有趣了。

### 特别的年味

镇海区中心学校505班  
章剑荪(证号2019743) 指导老师 吴海芳

除夕夜,虽然没有和亲戚们一起聚会,但奶奶还是给我们准备了一桌丰盛的年夜饭,香喷喷的红烧牛肉、红膏满满的大闸蟹、香脆酥软的春卷,都是我的最爱。当然,饭桌上,大人们的话题依然离不开“疫情”。的确,此时此刻的新冠肺炎疫情牵动着我们每一个人的心。

爸爸打开电视机,眼前的画面让我放下了手中的筷子:同样是年夜饭,在抗疫情一线的医生护士们,他们吃的是方便面、蛋黄派!可他们居然还笑着说味道真好!我听了心里顿时酸酸的。看着他们疲惫的身影,看着他们被口罩勒出深深印痕的脸,我的心好疼,好想伸手去摸摸他们的脸,问问叔叔阿姨:你们疼吗?此时此刻他们该多么期望和家人团聚啊!但是他们疲倦的眼神中依然露着笑意,因为他们知道,此刻抢救病人更重要,控制疫情更重要!

吃过年夜饭,我们一家围坐在一起津津有味地看起了“春晚”,这是我第一次这么认真地看春晚。其中,《爱是桥梁》这个节目深深地打动了,这是唯一一个没有经过彩排的节目。画面中,白衣天使们与家人分别,走进隔离病房的身影;他们日夜奋战,累得躺在地上休息的身影……触动着我的心。主持人用简单而不平凡的语句传递祝福、传递信心、传递关爱。“这个年多和家人在一起,跟亲情在一起,跟爱在一起。”一句句发自肺腑的问候与关切,承载着生命的力量,也承载着团结的力量。

我想,正是这种力量让这个年有了不一样的味道,少了份亲人团聚的热闹,多了份万众一心的温暖。

### 不一样的春节

鄞州区宋诏桥小学208班  
翁子彦(证号2012200) 指导老师 梁幸艳

今年的春节,来了一位不速之客——“新型冠状病毒”,导致全国各地出现了不同程度的新冠肺炎疫情。大家纷纷“躲进”自己的家中。

我们家也不例外。从大年初一开始,我们一家每天都待在家里,大门不出二门不迈。家里吃的,也是一次性囤了好多。小区以往非常热闹,来来往往的人很多:有玩耍的孩子,有洗洗晒晒的阿姨,有打扫小区卫生的叔叔……而现在突然冷清了很多,只有几个出去采购的人,还裹得严严实实的。

虽然休息在家,但是我的爸爸妈妈一点也没闲着。从大年初一开始,爸爸每天不是在书房里守着电脑,就是时刻对着手机。他在干什么呢?原来他每天要给家长们发关于疫情变化的通知,统计各类数据。印象最深的是,有一天,他为了工作,连晚饭都顾不上吃。只听见他在书房不停地打电话,统计每位学生目前的情况,是否安全,是否健康。

我听妈妈说,这次的新冠肺炎疫情比2003年的“非典”还要严重,真的是太可怕了。我的心里突然有一种很强烈的欲望,那就是希望疫情能快点结束,大家都能像以前一样,做自己想做的事。新的一年,我们都有一个共同的愿望:我们所有人每一天都健康、平安!



### 致敬逆行者

镇海区实验小学401班  
王安宁(证号2018517) 指导老师 施嘉妍



### 团结抗“疫”

宁波市广济中心小学广济校区202班  
黄译萱(证号2017900) 指导老师 张琪

### 给医护人员的一封信

镇海区实验小学208班  
陈昱霖(证号2018458) 指导老师 边丽丹

医生叔叔、阿姨们:  
你们好!  
这个春节,你们辛苦了!最近我总能在电视上看到你们的身影,穿着厚厚的白色防护服,戴着口罩和护目镜。你们冒着生命危险在治病救人!一件件白色防护服上写着名字,我还奇怪为什么要写名字呢?妈妈说,大家都穿一样的衣服,戴着同样的防护装备,不写名字就认不出是谁了。可是我很想认识下你们,看看你们的脸!当妈妈拿出手机给我看的时候,我的眼眶红了。摘掉口罩,磨破皮的脸上,满是勒痕。阿姨,您一定很疼吧?我多想摸摸您的脸!还有一位叔叔,脱下防护服,是汗水湿透的衣背……

我是一名小学生,虽然不能像叔叔阿姨一样治病救人,但我一定会力所能及地做我能做的事情,待在家,不外出,勤洗手,多喝水,讲卫生。

叔叔阿姨,过新年我许了一个愿望,希望长大了也能成为一名不怕牺牲、救死扶伤的医生,像你们一样伟大!

### 逆行的背影

宁波市四眼碶小学新河校区303班  
金嘉萱(证号2009639)

突如其来的新型冠状病毒打破了春节本该有的热闹和团聚。戴口罩、不串门成为对自己和他人负责的举动。而有那么一群人,在这特殊的日子,坚守奋战在抗击病毒的一线。多少个日夜,他们托起了众多家庭对治愈的希望;多少个日夜,他们不曾回家看望父母、爱人和孩子。他们就是可敬的医护人员。

为了缓解武汉的医护压力,各省市派出医护精英支援武汉。照片记录了英雄们坚定的笑脸,也记录了他们与家人道别的一幕。一张穿红棉衣的女孩紧紧抱住医生妈妈的照片使我瞬间泪目。在人民最需要的时刻,他们挺身而出,留下美丽而高大的白色背影,毅然投身抗击病毒的一线。

伟大的白衣天使们,希望你们平安归来。

### 战病毒

慈溪阳光实验学校101班  
陈鲁菓(证号2005701) 指导老师 鲁晓君

一天,妈妈告诉我,我们不能去西双版纳玩了。“为什么?”我和哥哥很惊讶。妈妈说:“现在有一种新型冠状病毒,它会人传人,已经有好多人被传染了。为了安全,我们不能去人多的地方,待在家里是最安全的。”

“妈妈,为了打败这个可恶的病毒,我们可以做些什么呢?”我问。“我们要减少外出,如果外出一定要戴好口罩。回家后必须洗手,每次洗手必须洗十五秒钟以上,你可以一边洗手一边唱《生日快乐歌》。病毒常常会坐着‘喷嚏飞机’危害别人,所以如果你要打喷嚏了,一定要用纸巾捂住嘴,如果没有纸巾就用手肘捂住嘴,然后赶紧洗手。”妈妈说。

“知道了,妈妈。”我和哥哥点点头,“妈妈,这个病毒那么可恶,我们一定乖乖待在家,不让它有机会坐上我们的‘喷嚏飞机’!”

虽然我们不去西双版纳看可爱的大象、美丽的热带雨林,不能去玩我想念了很久的泼水,但是我想,只要我们战胜了新型冠状病毒,我们的愿望就一定能够实现!