



### 《战疫,区县(市)教育部门在行动》系列报道⑤

# 江北教育战线 志愿小分队哪里需要上哪里

“我报名,我先上。”新冠肺炎疫情暴发后,江北区教育系统涌现出多路志愿战“疫”小分队,党员干部、教师主动请缨,展现了江北教育人的责任与担当。他们相信,众志成城之下,疫情会过去,我们也终将迎来春暖花开。  
□记者 马亭亭 通讯员 郑时玲

## 下沉村社、奔赴高速卡口 守好抗“疫”第一道防线

二月初,江北区教育局启动“干部下沉支援社区(村)行动”,先后组织150余名机关干部、学校教师下沉到庄桥街道、洪塘街道、中马街道、文教街道,支援卡口管控和联防联控工作。

庄桥中学、庄桥中心小学、费市小学第一时间主动请缨,校长们说:“我们学校离庄桥街道这些村社近,我们来!”

在庄桥中学,“我报名!”“只要需要,我就在!”……短短几十秒,志愿报名名额爆满。在这些年里,有50多岁的老教师,也不乏孩子尚小、甚至有双胞胎要照顾的年轻妈妈。排查登记、体温测量、劝离流动人员、推行甬行码……下沉活动至今仍在继续。

此外,2月11日至15日,10名机关干部和教师志愿者赴宁波北高速卡口开展志愿服务,在每天的00:00—6:00时段,协同交警和医护人员共同守好宁波的北大门。

“你好,请配合量一下体温!”“请下车做一项信息登记!”……志愿者们手持额温枪,给车上的每一位人员测量体温,登记车牌和人员信息。一套规定动作下来,一辆车至少要五六分钟。那些天几乎夜夜下雨,寒夜之中,他们不停地跺脚取暖。然而你看到的他们,永远干劲十足。

## 信息技术老师变身“程序员” 编写代码助力疫情数据汇总

“从2月3日开始,我们一共有14名信息技术老师积极协助江北区卫健局进行数据处理,主要通过优化数据表格、写代码代替人工查找统计等方式提高统计效率。”江北区教育局教研室信息技术教研员费海明介绍。

2月3日,他和江北外国语学校副校长马龙来到江北区卫健局进行任务对接,随后便组织区内信息技术老师分工协作,设计代码,原始数据预处理,汇总与校验……14名教师轮值在线上岗参与战“疫”。

“从各个街道汇总上来的表格数据量很大,有时候一张表格就有7000多个数据,所以我们利用专长通过代码设计来帮助数据处理,效果不错。”马龙说。

5天后,又有8名信息技术老师响应号召,奔赴江北区的八个街道,协助各街道的数据处理工作。

## 口罩生产缺人手 他们成了生产线上的“编外员工”

自2月21日起,一支由江北区教育局机关干部、江北区幼儿园老师、中小学音乐体育老师组



江北区实验幼儿园郑华老师正在包装口罩。通讯员供图



志愿者在宁波北高速卡口给过往车辆人员量体温。通讯员供图

成的“宁波版新型民用口罩包装”小分队,成了华伦瑞泰流水线的“编外员工”。

疫情当前,企业返岗人手捉襟见肘,江北区教育局通过江北区经信局了解到这一“堵点”后,先后组织105名干部教师,轮流上岗参与志愿活动,至3月5日累计包装口罩近15万件。

“在专业人员的指导下,我们迅速学会了口罩包装的各环节:清理浮灰、修剪线头、折叠口罩、点数熔喷片、仔细包装。大家分工合作,速度越来越快,看着身旁堆砌起来一沓沓包装好的口罩,听着厂方每次统计的口罩数量日趋攀升时,心中洋溢着满满的踏实感。”江北区实验幼儿园郑华老师说。



北仑区教育局心理教研员张越

3月7日零点一刻,张越整理好各校的疫情防控期间心理抗疫资料,把近期制作的心理微课顺利导出,关上电脑。这样的资料收集、整合、修订,北仑区教育局心理教研员张越从疫情发生那天开始,就一直在做了。

疫情期间,张越和她的同事们组成了一支特殊心理“援助团”,持续用“爱与责任”为师生护航。

□记者 李臻 通讯员 杨阳

# 北仑教育战线 编写宁波首份中小学心理防护指南

## 编写宁波首份 中小学心理防护指南

在疫情面前,张越深知心理防护的重要性。居家学习,对孩子、家长和老师心理疏导尤为关键,不容忽视。

早在一月底,她就和北仑区的心理教师们一起修订超十万字文字资料,梳理了十个防疫期间常见心理难题,共同编写出了宁波市首份中小学心理防护指南。仅一天时间,指南的阅读量就突破了一万,被多家媒体全网转载。如今,这份指南成为我市指导心理教师开展心理辅导活动的“宝典”。

作为教研员,她还发挥着引领者的作用。在张越的组织下,北仑区17名心理志愿教师组成了一支“心然有约”心理援助团,在全市率先开通中小学防疫心理支持热线,加强疫情期间的心理援助和心理危机干预工作。从1月30日开始,接受家长、师生热线咨询。1个月后,张越老师梳理了热线中的常见问题,并与团队里的周维佳老师一起撰写了热线应用文章《解构四象密码,聚焦正向未来——浅谈焦点解决四象限模型在心理防疫热线中的运用》。

近期,她还策划与心理团队共同推出北仑区家长成长学院——暖“心”亲子系列微课,为开学过渡期的家庭教育提供更多的指导。

## 开展“特殊心理家访” 累计家访超82000户

在疫情期间,北仑区这支特殊的心理“援助团”,持续用“爱与责任”为师生护航。

北仑新碶中学胡婉俊和郑飞宏两位老师精心设计抗疫心理活动课《疫情下的温馨关怀》入选“心海扬帆”全国抗疫优秀教案。在霞浦学校每周三开设的心理直播课中,胡静娴和黄恺玮两位90后老师倾心授课,充分发挥心理课互动、启发、陪伴的作用,受到全校师生的欢迎。

在北仑职高,心理辅导中心每周日推送一堂专为家长“量身制作”的网上心理课,冯伊和项红峰老师轮流帮助家长和学生筑牢疫情防控的心灵防线。滨海国际合作学校楚冬梅老师结合疫情不同阶段的特点,推出专业“睡眠周期”“网络成瘾”心理小贴士,为师生和家长送去专业的问候和指导。岷山学校周璟老师结合小学生学情,敏锐识别“疫情”事件下小学生心理危机的诱因,并提出了早期干预的对策……

据了解,北仑区各校对所有学生都开展了至少一次的“特殊心理家访”。全区超2000名党员教师、班主任老师,以视频或语音形式与学生及家长通话,详细了解学生假期生活情况,给予必要关心和亲子指导,累计家访超82000户。