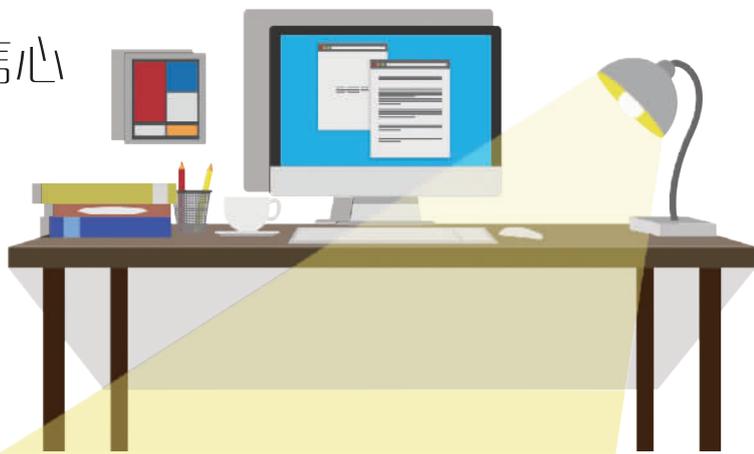


## 如何查漏补缺,如何快速提分,怎样提振信心

# 镇中、效实、宁中名师 为高三学子在线答疑



高考已进入倒计时,受疫情影响,正常复习节奏已经打乱,2020届高中生正面临着前所未有的重大挑战。

让我们陪你来冲刺!3月8日,本报邀请我市多所名校的资深学科老师,为高三学子在线答疑。他们是效实中学语文老师马雅玲、镇海中学数学老师周海军、宁波中学英语老师张海娣。

两个小时,1.2万网民参与,如何查漏补缺?如何冲刺?如何快速提分?考场有什么技巧?近百个问题迅速刷屏,富有经验的老师们现场见招拆招,将多年心得倾囊相授,以飨诸位学子。

### 技巧 篇

#### 二轮复习阶段怎样查漏补缺?

大多数学校现在已经进入二轮复习中,老师们指出,这个阶段复习重点应该是查漏补缺。

**镇海中学数学老师 周海军**

目前数学查漏补缺主要通过平时的套题训练,平时错误的地方就是知识点的漏洞,这时学生应该把这些相应的知识再去查找一遍。另外,一般大家手头上会有几本数学的复习用书,比如说一轮复习用书里边有比较完整的知识点,也会有一些注意事项,就要重点关注这些注意事项。同时,在听老师上课分析时,要注意老师强调的知识点。

**效实中学语文老师 马雅玲**

第一,得选择题得天下,大部分科目都一样,所以前几道选择题,基本上是每天练。第二,综合卷一星期至少做两套,可以做高考题,也可以做浙江省内最新的模拟题。第三,作文素材可以适当积累,适当读一些好作文,学习别人谋篇布局、结构层次及素材运用。第四,目前应该是二模复习,当然要做好查漏补缺,巩固已学知识,并对知识进行分类整理、归纳。

#### 想刷题提分的学生应该怎样练习?

有学生提问说,现阶段除了完成老师布置的作业外,语数英各科想再找些题目做,来刷题提分,他请教老师选择哪些资料来做比较好?

**效实中学语文老师 马雅玲**

因为目前还是省自主命题,所以找些跟我们省相关的题目来做,此外,也要根据自己的特点,找相关的题型练。

**镇海中学数学老师 周海军**

可以做一些专题训练,也可以把往年的高考题再梳理一下,看看它的一些考点,它的一种核心的思想方法。此外,也可以去看一看优秀的公开课,比如说宁波市教研室组织了宁波市的一些优秀教师,在今年寒假里上线了大量的优秀公开课。

#### 上考场后,如何分配考试时间?

“想问一下老师,对于考试中时间分配有什么好的建议吗?”有学生现场提问。

**宁波中学英语老师 张海娣**

把握好自己的答题节奏,不要因为碰到难题乱了节奏,这点很重要,这就是我们在考试过程中训练出来的手感。节奏感因人而异,但是建议在外语作文上腾出至少40分钟的时间来应对。

**镇海中学数学老师 周海军**

一般我们不建议给学生确定这个时间分配,因为这样会给学生造成障碍。而且不同的学生处理方式也不一样,但要掌握一个原则,就是把简单题容易做的这些题在尽可能短的时间内把它解决掉。

### 具体学科

## 语文

**问:文言翻译题该如何提高?**

**答:**首先,文言文翻译是高考语文的难点,改卷是踩点给分,这些点一般是平时常说的文言现象,所以备考过程中一定要注意复习这些文言现象;其次,答题时一定要注重文言文的前后语境,通过语境来判断翻译的情况;再次,平时备考要掌握文言翻译的常用方法,如保留法、替换法、删略法等;最后,在平时复习中,做过的文言文,最好能放声读几遍,让不懂的变懂,让容易错的正确率变

高。当然,有空还要注意复习课内文言文,一些常用的实词、虚词都要回忆一遍。

**问:语文阅读理解可以用模板套吗?**

**答:**阅读理解模板可以适当准备,但如果文章没有读懂,套不进去的,应该先读懂文章,因为读懂文章是做好阅读理解的关键,所以也需要在备考过程中,注意提升阅读能力。

**问:语文作文现在可以准备哪些东西,到考场可以直接套用过去的范文吗?**

**答:**关于语文作文,一是可以积累素材,时事性的素材,经典性的事例,还有评论性的观点等,都可以阅读;二是有些好的优秀范文,要学着揣摩文章的结构安排,论证分析,语言表达等方面;三是平时要多写多练,如果没空,可以写写提纲什么的。至于直接套作文,我觉得要慎重。

## 数学

**问:数学60多分如何提分?**

**答:**做一些最基本最简单的题,把所有难的或者想法比较复杂的题跳过去。每错一个题,就要去想这个题相关的知识点是什么,掌握好这个知识点。

**问:70、80分有什么方法提高一下吗?**

**答:**平时主要还是重点解决基础题,比如说选择题的前面5个必须要保证它做对,然后后面一两个再去试一试。解答题,比如说前三个大题重点把它突破。最后两个大题主要是第一小题。

**问:80、90分怎么提分?**

**答:**目前状态应该是每天都在做大量的题,有考卷,也有分知识点的这种作业,要去反思一下这些问题,我是不是都能够独立把它完成。还有一个就是,我这些错误是错在什么地方,它的考察点是在哪里。数学特别强调运算,有些同学看到答案里比较好的做法把它记下来,但是自己又没想到这种好的做法,其实这样做是没有意义的。必须不仅要明确是怎么做的,而且还要明确是自己能不能独立地把它算出来。

**问:115分想要提高到130分以上要怎么训练?**

**答:**这个分数值不差,那么如果要到130分,你可以去分析一下当时的考卷,其实觉得可能还是很多基础题出了问题。

**问:平时数学能考140多分,希望进一步提分。**

**答:**这位同学其实是很厉害的,如果说能够考140多分,这个学生的实力肯定是比较强的,建议主攻最后几个难题。

## 英语

**问:如何快速理清英语习作中应用文写作逻辑?**

**答:**英语的应用文写作是三种高考作文题型中相对有套路可循的一种。作文思路一般都不复杂,首先写明写作目的,比如表达感谢、意愿、邀请等。其次,根据题意,在第二段囊括所需表达信息,如原因、发生事件、表达诉求等。最后,表达期待或者祝愿,或者再次文首的致款或者致谢等。

**问:英语124如何提分?**

**答:**看你主要失分点是客观题还是写作。如果是前者,那么就多做模拟题。如果是后者,建议多背诵范文,好词好句;并且注意书写。

**问:老师,英语做题有点恐惧心理,如何克服呢?**

**答:**找到恐惧的根源,是词汇问题还是速度问题还是别的什么。对症下药,该背的词汇要背,该刷的题得刷,多做限时训练。

### 心态 篇

#### 感觉现在很消极 没有信心怎么办?

高考已进入冲刺阶段,也给学子们带来一定的心理压力。有学生说感觉现在很消极,没有信心,不知道该怎么办?

**镇海中学数学老师 周海军**

学习,只不过是人生的一个阶段,高考尽量考好,如果考不好,其实以后出路也很多。还有,任何考试都会有偶然性,有发挥的问题,考不好你要去查找考不好的原因。人的一生,很多时候命运就掌握在你自己手中,如果你不是积极去面对的话,那么你以后找新的岗位或者换一个单位,也会出现这样的情况。

如果说你总是积极去面对所碰到的任何事情,那我想无论是学习也好,做人做事也好,包括以后到单位里面工作也好,你都会做得非常棒,不管最后结果怎么样,因为你总是认真的。

**效实中学语文老师 马雅玲**

根据我的经验,先要了解消极原因,然后再做思想工作和行动努力。还有,人的成长有高原期(教育心理学中的一个概念,指在学习或技能的形成过程中,出现暂时停顿或者下降现象。但在突破之后,又可以继续上升),高考的时候如果突破高原期,您就不用担心。我们一个学生,在高考前的状态不太好,每次模拟考也发挥得不太好,我们也都替她担心,也很努力做思想工作。高考结束之后,她以很高的分数被浙大录取。

#### 感觉迷茫 学习没有动力怎么办

还有考生很迷茫,向老师们求助,他说:“现在我的分数在本科和专科间徘徊,感觉很迷茫。因为如果只高出本科线一点,就读不了省内学校,但我不想出省,所以学习没有什么动力,不知道该怎么办?”

**效实中学语文老师 马雅玲**

很多事情的结果是不由人控制,但行为是由人把控着的,如果不努力,那么后果也是很明显。与其到时后悔,不如现在努力。在考试中,天道酬勤还是一句真理。

**镇海中学数学老师 周海军**

建议你放宽视野,现在大家都是在拼,如果你不努力一下的话,可能连本科线都有点危险。还有,为什么不能出省呢?其实省外也有很多优秀的本科院校,机会也很多。

**宁波中学英语老师 张海娣**

高考不是一考定终生,而是让你有种人生中一次全力以赴的体验。等你回首,你会发现你全力以赴的样子很美,很酷,很帅!

记者 李臻