



①宁波市医疗中心李惠利医院李丰秀  
②宁波大学医学院附属医院孙俊烈  
③宁波市医疗中心李惠利医院周娇枝  
④镇海区龙赛医疗集团吴凤妹

《今天 我们需要什么样的偶像》系列报道

# 让微光成炬 照进孩子们的心里

“我在黑暗中，化作一颗火种，想为你，点亮整片的星空，追随着微风，住进了美梦。你笑着，躲在我心中，不要焰火不要星光，只要问问内心的想法，在我的世界可有个角落，是你不曾懂的远方。也许我是一道微光，却想要给你灿烂的光芒……”

一首《微光》，在疫情期间，被不少人传唱。

自从3月3日本报推出《今天 我们需要什么样的偶像》讨论活动以来，读者们以不同的方式留下了对偶像的观点，其中，好几位读者以“微光”比喻这次疫情中的一线抗疫人员。“微光成炬，照进了孩子们的心里。”

□记者 王伟 章萍

## 微光成炬 让偶像的光芒照进孩子的心里

疫情下，生活与教育紧密地联系在了一起。2月28日，本报报道了《疫情下的孩子最崇拜哪类人，宁波一学校做了项调查：“像钟南山这样的科学家”居首》，随后，学习强国等平台点赞，并配发评论。

“榜样的力量，宁波做得好。”“给孩子们树立正确的价值观，用实际行动教育下一代，做好榜样，相信榜样的力量。”……这是我们微信公众号上读者的留言。

“这才是中华儿女该有的崇拜”“直接影响青少年的价值观养成”“希望这份敬仰能一直持续下去”……这是我们抖音号上粉丝的留言。

在本报之后推出的《今天 我们需要什么样的偶像》讨论活动中，学生、老师、校长纷纷参与。学生们发来了小作

文，阐述自己心中的偶像：“这个疫情下的假期里，钟南山爷爷像一座灯塔一样照进了我的心里，成了我心中最炫的偶像，以前崇拜的娱乐明星渐渐淡去。”老师们结合疫情的德育课精彩纷呈，宁波市孙文英小学的《微光 致敬最可爱的人》《有种精神叫钟南山》，海曙中心小学的《致敬身边的逆行者》等，不但学生们看进了心里，家长们也纷纷点赞。还有一些学校通过国旗下的讲话，“云队课”等方式，让孩子们思考今后想成为什么样的人。

微光成炬，众志成城才迎来了疫情的转折；微光成炬，家庭、学校和媒体的共同努力，让这些英雄的光芒照进了孩子们的心里，在他们心中留下了崇敬英雄的火种。

## 宁波市文明办 疫情期间是亲子德育的好契机

市文明办一直以来都很注重未成年人文明礼仪的习惯养成和思想道德的培养，推进文明校园建设，成为德育的有效载体。疫情前期，市文明办根据防疫需要，重点转向家庭教育，倡导父母对孩子的言传身教，在孩子们的行为文明习惯养成方面做了各种宣传，如倡导使用公筷、倡导多洗手、正确洗手等。疫情后期，德育的重要性将凸显出来。

“偶像观、理想教育都属于德育范畴，德育方面这两年我们一直在评选新时代好少年，评选孝老爱亲、刻苦钻研、见义勇为等五个大类典型人物。这次疫情也给了孩子更多家庭教育的机会，与父母相处，家庭教育、家庭环境的影响潜移默化。家长可以通过新闻传递给孩子

抗击疫情中的各种正能量，有助于孩子树立良好的价值观。此外，此次抗击疫情中，很多孩子的家长一方甚至父母双方都是一线抗疫人员，他们中有的是医护人员，有的是警务人员，他们放弃了假期毅然投入到一线，这些本身就是对孩子最好的榜样教育。我们通过发动学校，结合学雷锋日、三八妇女节等，倡导向父母表白、在家做一件力所能及的事情等。”市文明办未成年人和思想道德建设工作处相关人员表示，抗击疫情中涌现出来的各种英雄人物，是教育的一个契机，家庭、学校、媒体、社会共同推进，榜样的力量就会在孩子们心里留下一颗种子，只要有合适的土壤，它就会茁壮成长。

## 宁波市教育局 疫情下的 偶像话题讨论 是非常正向的

从发展心理学视角看，青少年可以说是处在“重要他人”的生命阶段，所以特别需要人生榜样、青春偶像。

但是，前几年，有一项专门的偶像调查显示，入选当代青少年“心目中最崇拜的偶像”之前50位，著名科学家占比仍偏少。事实上，谈到偶像崇拜，孩子们会下意识想到娱乐明星。家长和教师对此都会有很深的教育体验。有老师说，这绝对不是当前青少年成长过程中出现的一个新问题。

青少年到底应该追哪些星？怎么追？这是一个教育大课题。宁波市教育局相关负责人告诉记者，“这不仅家长、教师，也是社会需要研究的一个问题。”

在他看来，疫情下这次偶像话题的讨论，是非常正向的，对青少年价值观的引导有着积极有效的作用。“并不是我们不能把明星当做偶像，而是说我们在追星的过程中，或许可以有更多的选择性，可以看到他们背后的付出和努力，只有这样，追星才是有意义的。”该负责人表示，教育部门目前也在积极深化理想教育，希望借这次的抗疫热潮，形成良好的教育氛围。

### 名词解释

重要他人是心理学和社会学都关注的概念，指在个体社会化以及心理人格形成的过程中具有重要影响的具体人物。

|                                                                                               |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>宁波</b> 钰晟商贸信息咨询有限公司<br>遗失公章、财务章、法人章<br>(郑琦)声明作废<br><b>宁波</b> 钢迈贸易有限公司<br>遗失财务专用章，声明作废      | <b>浙江</b> 天恒拍卖有限公司宁波分公司<br>遗失财务章一枚声明作废<br><b>宁波</b> 永旺摩托艇有限公司<br>遗失公章编号3302240001669，<br>声明作废  | <b>宁波</b> 姣好商贸有限公司<br>遗失公章3302120524293，财务章3302120524294，法人章(袁来芳)声明作废<br><b>宁波</b> 佳兴木业有限公司<br>遗失公章3302240149088财务章3302240149089发票章3302240149090法人章(毛建国)，声明作废<br><b>本人</b> 遗失国寿财险浙B2Q79K商业单证:1910075706，特此声明<br><b>宁波</b> 姣好商贸有限公司<br>遗失营业执照正本统一社会信用代码91330212MA2GTXNE46，声明作废 | <b>宁波</b> 姣好商贸有限公司<br>遗失开户许可证，核准号:J3320057367101，开户银行:中国银行股份有限公司宁波樟树街支行，声明作废<br><b>宁波</b> 艺馨康洁养生科技有限公司<br>遗失公章、财务章、法人章(康洁君)各一枚，声明作废<br><b>宁波</b> 泰昊祥汽车销售服务有限公司<br>遗失财务章，法人章(应明)声明作废<br><b>宁波市</b> 物业管理协会<br>遗失浙江省社会团体费票据，票据代码:72101，票据号码:1800364015，金额2000元，声明作废 | <b>夏家琪</b> 遗失东悦府二期7-701购房预售发票，发票号02503607金额2582255元声明作废<br><b>夏家琪</b> 遗失东悦府二期车位发票1-536，发票号02503608，金额200000元，声明作废<br><b>慈溪市</b> 鑫涵颜料有限公司<br>遗失财务专用章一枚，编号为3302820146339，声明作废<br><b>宁波市</b> 一丢人力资源服务有限公司<br>遗失发票章3302240093917声明作废<br><b>宁波</b> 雨岚塑料科技有限公司<br>遗失财务专用章一枚，编号3302190239084，声明作废 | <b>宁波</b> 奉化苑湖陈国意点心店<br>遗失财务专用章编号3302240186576，公章编号3302240186575，声明作废<br><b>宁波</b> 私一机电科技有限公司<br>遗失发票章3302240120669，声明作废<br><b>余姚市</b> 凯胜模具制造厂<br>遗失公章、财务章，声明作废                                                                                                                                                                                             | <b>宁波</b> 兴豪房产经纪有限公司<br>遗失公章一枚声明作废<br><b>宁波市</b> 寓意汽车销售服务有限公司<br>遗失车辆合格证一份，车架号L53P43236KA630046发动机号AKA18042059，声明作废<br><b>浙江</b> 国震堂生物科技股份有限公司<br>遗失公章，声明作废 |
| <b>减资公告</b><br>根据股东会决议，将注册资本由1000万元人民币减至500万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>浙江御成精密机械制造有限公司</b> | <b>减资公告</b><br>根据股东会决定，将注册资本由10000万元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>惊奇大地(浙江)科技有限公司</b> | <b>减资公告</b><br>根据股东会决议，将注册资本由伍亿元人民币减至壹亿元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>宁波高新区万信广场置业有限公司</b>                                                                                                                                                                                     | <b>减资公告</b><br>根据2020年3月10日股东会决议，宁波圣邦电子科技有限公司拟将注册资本从5000万元减至2000万元，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。<br><b>宁波圣邦电子科技有限公司</b>                                                                                                                                    | <b>减资公告</b><br>根据股东会决定，将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>宁波金准医疗科技有限公司</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>2020年宁波房屋招租公告</b><br>海曙区镇明路618号6楼办公房约300平方米。<br>北仑区戚家山东区1幢Z307室商业用房约78平方米。<br>北仑区戚家山环球经贸大厦11FA6室商业用房约98平方米。<br>余姚市城区胡公岩小区26幢105室住宅约86平方米。<br><b>招租对象:</b> 信用良好的法人单位或自然人。<br><b>报名时间:</b> 2020年3月13日起开始招租<br><b>报名方式和地点:</b> 单位承租带执照副本、法人身份证,个人承租带身份证到海曙区镇明路618号1308室报名,招租一周后符合条件的竞租人以电话通知为准,办理承租后续手续。<br><b>联系人:</b> 余先生 <b>电话:</b> 87177217 13732134558 |                                                                                                                                                             |
| <b>注销公告</b><br>经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。特此公告<br><b>宁波美迅汽车有限公司</b>               | <b>减资公告</b><br>经公司股东决定，将注册资本由500万元人民币减至25万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>宁波海巨天网络科技有限公司</b>     | <b>减资公告</b><br>根据股东会决议，将注册资本由伍亿元人民币减至壹亿元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>宁波高新区万信广场置业有限公司</b>                                                                                                                                                                                     | <b>减资公告</b><br>根据2020年3月10日股东会决议，宁波圣邦电子科技有限公司拟将注册资本从5000万元减至2000万元，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。<br><b>宁波圣邦电子科技有限公司</b>                                                                                                                                    | <b>减资公告</b><br>根据股东会决定，将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告<br><b>宁波金准医疗科技有限公司</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |