

当高考遇见疫情

这届高三学生“云备考”很特别

中午

刷刷热点新闻 和学习公众号

中午11点半到13点半,是乐妍午饭和休息的时间。如今爸爸已经复工,幸亏妈妈是小学老师,也在家里工作,虽然时间紧张,但还能兼顾一日三餐。没有时间去菜场的乐妍妈妈,都是一早在手机上打好单,有时候是叮咚买菜,有时候是盒马,等着菜送到小区门口以后抽时间去拿。

“高三了,在学习方面家长其实已经做不了什么事,我们就保证孩子的营养健康,虽然菜和平时差不了多少,但是尽可能照顾孩子的口味。刚过去的周日,她想吃酸菜鱼,我就在线上下单生鱼片,在家里做酸菜鱼吃。”

在乐妍妈妈看来,因为自己工作比较忙,从小就有意识培养孩子的自主学习能力,乐妍在自律方面的表现也一直让妈妈满意。“孩子身心健康,成绩也还可以,这样挺好的。”

午饭前后,乐妍会刷刷手机,但和一般女生喜欢刷抖音、快手不同,乐妍在微博上看新闻,关注热点。除了看新闻,乐妍还有几个相对固定的微信公众号,比如“高中学考选考地理”、“数学第六感”等。

下午

在家运动 每天半个小时

下午1点到5点半,又是线上课程时间,地理、历史和技术,基本都在下午上,有时候也有一节课会安排在晚上6点半开始。

“选考科目1月份的时候已经高考过一次了,当时的成绩离我的目标还有一点距离,所以我还想再努力一下,这三门课程都会再考一次。”

在学校里,喜欢运动的乐妍还是校篮球队队长。如今在家里,学习久了难免有懈怠感。“劳逸结合还是很重要的,我每天下午会在不上课的时间里安排半小时的锻炼,这能让我保持更好的状态。”锻炼的时间一般在两点前后,乐妍会跟着视频做体操,再利用家里现有的简单器材运动一下。

晚上

安排几个小时 查漏补缺

如果晚上没有课,乐妍会安排好几个小时来查漏补缺。“如果有试卷,我一般会放到晚上做,因为有大量时间可以安排。做试卷的时间定得和平时一样长,数学是2个小时,语文如果没有作文是一个半小时,其他科目是一个半小时,尽量让自己进入模拟考试的状态中。”

3月15日晚上,乐妍参加线上班会课,除了德育内容,老师重点分析第一阶段复习的情况,并对接下来的第二轮复习做出安排。而在这一天上午,龙赛中学召开高三年级的全体教师大会,针对学生一月份高考和本学期一个月线上学习的状况进行分析,并就如何提高课堂效率、精选学生作业进行探讨。

对于乐妍来说,高考的目标已经定好,如今的关键是完成每一天的学习计划,晚上10点45分,躺在床上时,回忆一天的学习和生活,小目标都实现了,就可以安心睡觉了。

上午

开课前 先自主复习一会儿

3月13日,星期五。7点15分,吃过早饭的乐妍来到书房,将高考倒计时日历翻过一页,这一天,距离高考还有85天(高考时间如常的话)。

“倒计时100天的时候,学校召开高三年级线上动员大会,家长和学生都参加了,还是会有一点紧张感,不过现在还好。我想等这个数字变得更小一些的时候,心情又会不一样吧。”

距离8点的第一堂课还有一段时间,乐妍拿出语文资料开始自主复习。“这个周末有本学期的第一次月考,周六上午考语文和数学,周日考政治生物和英语,下周末还有几门科目。我英语第一次高考的时候考136分,觉得符合自己的真实水平,不打算再考第二次,所以我现在不用上英语课,也不用参加英语考试,把时间拿出来放在其他科目的复习上。”乐妍七选三的科目是地理、历史和技术,所以这个周末她只要考语文和数学就可以。



乐妍在家上网课 受访者供图

线上学习, 作业和试卷反而少了

7点50分,乐妍停下自主复习,放松一下,同时准备第一堂课所需资料。“学校课表每天上午有四堂课,8点到11点半,一般上午的课是语数英加一堂七选三科目,对我来说,绝大多数时间上午都只有语文和数学两堂课,其余时间一般是做语文和数学的作业。”

说起在家学习和在校学习最大的不同,乐妍觉得,在学校里做试卷的时间会更多一些,现在线上学习,老师用于复习讲课的时间更多,作业和试卷反而少了。“因为线上学习要考虑到学生的视力问题,我们的作业和试卷都是老师精选过的,对总量会有一个控制。”龙赛中学教务处副主任左建华老师介绍。

早上6点半,镇海区龙赛中学高三15班女生乐妍醒来,开始了一天学习和生活。尽管每天都很规律,但乐妍已习惯起床的同时再捋一遍一天的时间安排。

受新冠肺炎疫情影响,这一届高三学生注定与众不同。原本应该坐在教室里经历联考和模拟考的他们,如今却在家里对着电脑,一个人安静地学习、做题。

综合成绩排名年级前十的乐妍,在老师和家长的眼里,是一名性格开朗乐观,喜欢运动的姑娘。今天,让我们跟随乐妍的脚步,看一看她一天的学习和生活。 记者 王伟

作业提交到平台上,平台会马上反馈选择题的对错,大题则等着老师在线一批改。如果有问题,各科的学习群里可以相互讨论,也可以请教老师。“龙赛中学从2月10日第一天线上学习开始,就在乐课网上进行直播教学,各个班级都是原来的任课老师直播授课,作业提交也都在这个平台上,这一点挺好的,没有多平台切换的麻烦。”乐妍妈妈告诉记者。

《现代金报》分类广告 热线: 87254648 QQ: 2598766662 地址: 浙江省宁波市海曙区药行街35号灵桥广场1405室		甬成东路133号,租户段二丽将奥丽赛物业押金15000的单据丢失,特此声明 宁波高新区云梦文化传媒工作室遗失公章,财务章声明作废 宁波无茶文化发展有限公司遗失公章一枚声明作废 宁波人寿财险公司商业险单证1910086693声明作废 宁波启宜文化发展有限公司遗失公章一枚,声明作废	绍兴绿途汽车租赁有限公司奉化分公司遗失公章3302240105133,财务章3302240161464,声明作废 慈溪市宏捷物流有限公司遗失公章,编号3302820359622,声明作废 宁波赛伯乐投资管理有限公司遗失公章,财务章,法人章(陈保明),声明作废	宁海县兴荣货物托运代理服务部遗失公章一枚,声明作废	宁波裕星网络科技有限公司遗失法人章(蒋刚强)声明作废
浙江百耀控股有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91330201580526059Y 声明作废 浙江美兆环境技术有限公司遗失公章一枚声明作废	浙江百耀控股有限公司遗失开户许可证,核准号J3320020919704,上海浦东发展银行宁波分行中兴支行,声明作废 宁波市赫思服饰有限公司遗失公章一枚,声明作废	浙江百耀控股有限公司遗失公章,财务章,法人章(陈宝才) 声明作废 宁波景恒工具有限公司遗失财务专用章3302060194404,声明作废		减资公告 根据股东会决议,将注册资本由3000万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 慧固能源(宁波)有限公司	减资公告 根据股东会决议,将注册资本由1000万元人民币减至300万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 慈溪市远一电器有限公司