



江伽的书桌。受访者供图

## 每天学习六七小时 一个月写完8根笔芯

### 疫情下一名宁波初三学子的日常

3月16日早晨7:20，宁波市江北区实验中学初三学生江伽按掉闹钟，迅速地起床、洗漱。吃完早餐后，她端正地坐在书桌前，准备当天的早读。按照学校安排，8:00到8:20是早读时间，江伽背诵了几篇语文必背课文。

这是受新冠肺炎疫情影响延期开学后的第36天，也是她的第六周网课。如果不是因为疫情，此时的她应该坐在教室里，紧张地复习、模考。 □记者 马亭亭 通讯员 蒋仕昂

#### A

### 每天学习六七个小时，一个月写完8根笔芯

早晨8:30，第一节网课正式开始，社会老师在微信直播课堂上，带领学生系统复习了近代化的探索以及五四运动、中共诞生等知识点。当天的课表上，安排了社会、数学、英语、科学、语文。

“每节课45分钟，跟学校是一致的。”江伽说，这样的网课，她一天要上6节。上下午各三节课，再加早读、晚自习，江伽一天要学习六七个小时。此外，周六日没有课程时，她也会给自己安排一定的学习时间。目前，第一轮复习已经接近尾声。

在紧跟老师上课节奏的基础上，复习过程

中非常重要的一环，就是做题。每天网课后，老师会布置相应的配套作业，同时各科老师都会准备限时测试。

昨天，江伽做了一套数学中考模拟试卷。批改下来之后，她考了139分，“还有提升空间，我希望在题目的时间把控上更进一步。”

大量的书写，让她在一个月时间，用掉了8根笔芯，相当于三四天写完一支笔。

对于居家学习，江伽有一套保持自律的小窍门：“首先要排除干扰，手机平板能扔多远扔多远，另外做笔记非常重要，听老师讲错题比自己钻研有用。”

#### B

### “在家学习也还好，就是想念同学和老师”

上完第二节课后，江伽开始做眼保健操，“因为长时间盯着电脑屏幕，眼睛会比较疲劳”。每天，江伽都严格按照学校课程表的安排，在固定的时间点做眼保健操、运动。

中午11:10到13:00，是午饭和午休时段。江伽会在这个时候看看新闻，稍作休息。下午，学习累的时候，江伽走到窗前，望望远处的天空，舒展一下身体。

让江伽高兴的是，学校并没有因为网课原因取消音乐和美术课。在课程安排上，江伽每周都能上一节音乐或美术课。“可以转换思维，劳逸结合。”

周末空一点的时候，她也会看看综艺节目，

让自己没心没肺地笑一笑；听听喜欢的音乐，放松心情。

“从大年初一开始，就没出过门。”江伽说，疫情一暴发，自己几乎一直在家里，足足生活了一个多月。“不是不能出，而是没必要，也习惯了这样的状态。”

在老师和家长的眼里，江伽是一个活泼开朗、学习自律的女孩。父母已经复工，她每天白天独自一人在家，有规律地上课、学习、运动。“即使没有疫情影响，生活也不会有多大变化。”作为初三学生，江伽觉得复习备考是当前最重要的事。

“在家学习也还好，都是自己的老师在上课。就是很想念校园生活，想念同学和老师。”江伽说。

#### C

### 中考是否延期？有担忧但内心仍旧笃定

然而，疫情影响下的初三学生，总归比以往面临中考的学生，有更多的担忧。

按照惯例，中考一模考试现在已经结束了；科学实验考试，本应在三月初完成；英语听力口语考试也将在3月底正式开考。

“好在学校老师早就录制好了实验考试的视频，年前也有过实操。”江伽说。对于英语口语模拟考试，她则是跟随老师或找一些模拟题自行练习。

影响较大的莫过于体育。“疫情之下孩子家门都很少出，无法进行正常的体育锻炼。”江伽妈妈说，按照往年惯例，此时中考体测项目早就确定了，学生能有针对性地准备，但这次开学时间一再推迟，很担心中考体育成绩受影响。

“学校安排了体育锻炼课，最近几天晚上我也会到空旷处跑步。”在江伽的课表上，记者看到，每天的15:50至16:35，体育老师会针对初三学生制定相应的室内锻炼动作，如波比跳、跳绳、仰卧起坐等。

江伽和同学们聊天时，也会讨论“中考会不会延期”这样的话题。疫情之下的中考，考验的不仅有学习，还有心态。

“有时会有点担心，但从来没有焦虑过。”江伽内心很笃定，她认为，自己开不了学，其他学生也一样，所有中考都面临这个状况，只要跟着老师的安排和复习节奏，一步一个脚印，应该没什么问题。

### 唯一在校大学生 她坚守志愿岗位16天 获评疫情防控先进个人

本报讯(记者 王冬晓 通讯员 龚舰)原本打算春节和家人出去旅游的吴熔璐，面对疫情不得不放弃出行计划，转身投入到余姚市共青团志愿者工作中去，在高速路口、火车站设卡测温。近日，她因为表现突出被选为余姚疫情防控先进个人，是众多受表彰的先进个人中唯一一名在校大学生。

吴熔璐是浙江医药高专药学专业应届毕业生，年前她在余姚当地一家社区卫生院实习。

2月初新冠肺炎疫情来袭，实习暂告一段落。作为一名医药类院校的大学生，她觉得自己理应贡献出一份力量，于是报名参加余姚市共青团志愿者工作，在余姚高速路口执勤测量体温。

手持额温枪一天工作八小时，高峰时一天检测两三百个旅客，这是吴熔璐每天的工作状态。2月初气温比较低，吴熔璐有时冻得瑟瑟发抖。“有时候半夜值班，还会下雨下雪，蛮冷的，值班老师给我送一杯奶茶，还有其他志愿者给我们捐赠口罩，这些小事都让我觉得很温暖。”吴熔璐说。

2月13日凌晨，吴熔璐还在值班，一个电话让她悲痛得傻掉了。“妈妈打电话说，外婆过世了。”吴熔璐说，从记事起外婆就和他们住，从小到大很疼姐妹两人，外婆突然去世的消息，让吴熔璐很悲伤，但她坚持把最后一班岗站好。

经过14天隔离，眼下吴熔璐回到当地社区医院继续实习。“医护人员蛮辛苦的，但我会坚持下去。”吴熔璐说。



吴熔璐在设卡点测温。通讯员供图

### 超700人 宁海县一成校 助力企业员工返岗

本报讯(记者 钟婷婷 通讯员 王小飞 施斌)复工复产模式已经全面开启，但“用工荒”成了企业“复工难”面临的最现实问题。“往年这个时候员工都差不多到齐了，可如今返工率一半也不足。”宁波兴伟刀具科技有限公司生产经理杜建福着急地说。

宁海县西店成校得知该企业无法正常复工后，主动联系当地政府和客运公司，商量以包车形式接回员工。“因为这个企业返岗员工居住地比较集中，我们就与企业一起制定包车接送方案，详细规划返程路线。”西店成校相关负责人说。

为此，西店成校深入了解企业员工返岗的流程；协助企业办理好各项返岗工人防疫措施等审批手续；安排联系租赁车辆；教企业让员工如何在当地办理好健康证明……对每一步流程都反复核对确认，以确保员工安全返回。

据了解，像这样因员工返岗问题造成困扰的企业不在少数。当获悉浙江盈峰光电科技有限公司还有5个陕西员工无法返回公司时，西店成校立即联系其他企业拼车，顺利接回员工返岗。目前，在西店成校的帮助下，该县企业返岗员工超700人。