



我的乐园

北仑区柴桥实验小学402班
郑逸枫(证号2004014) 指导老师 沃燕波

我有一个乐园,不繁华,也不富丽堂皇,它只是外婆家一个普普通通的院子,却承载着我无数的快乐。

平时一有空闲,我最喜欢去外婆家。在院子里,我可以拍球、跳长绳、跑步……我还常常和外公一起打羽毛球。这不,祖孙羽毛球赛又开始了。我们各自拿了球拍,做好准备运动就开打。我一发球,那球就像轻盈的小鸟一样飞了出去。外公轻松地接住了球又用力打了回来,我瞄准来球使出全身力气向外公猛地拍了过去。外公反应不及,没有接住,我开心得手舞足蹈。打着打着,外公用力过猛,又正好赶上一阵风来,球就顺着风势掉到了院外的小河里。外公拿着长长的竹竿去捞,三下两下就捞上来了。

外婆家的院子不仅是我的运动场,还是我的小农场。外公在院子一边开垦了一块田地,种了萝卜、青菜、黄瓜……我学着外婆的样子,拿着小铲子松土,再均匀地撒好种子,给它们浇水施肥。看着它们一天天发芽、长叶,让我非常有成就感。等到收获的时候,吃着自已种的蔬菜,我觉得特别美味。

这就是我的乐园,满目青翠,充满欢声笑语。小伙伴们,有时间可以一起来玩!

幸福

海曙区横街镇中心小学401班
李泽琰(证号2011038) 指导老师 徐昕

什么是幸福呢?幸福就好像一张张图画,描绘着千千万万的幸福时刻。

幸福就是图画里的太阳,给予我们温暖的幸福之光。记得有一天,下着蒙蒙细雨,我走在崎岖不平的回家路上。突然,脚下一滑,我摔在了路边。一位叔叔见我摔倒了,连忙跑过来将我扶起,担心地问道:“小朋友,你没事吧?”我愣了一会儿回答道:“我没事,谢谢叔叔。”这时候,一股暖流缓缓地流进了我的体内,这也许就是幸福的力量。

幸福就是图画里的年夜饭,是家人团聚的幸福时光。夜幕降临,我们一家人围坐在餐桌旁,桌上摆满了热腾腾、香喷喷的饭菜,有奶奶爱吃的红烧肉、萝卜花;有外公外婆爱吃的蜜汁鸡翅、苔菜腰果;有爸爸爱吃的芹菜炒目鱼、冬笋炒菜烘;有我跟姐姐最爱吃的红烧鱼、片皮鸭……还有一道最重要的菜——火锅,象征着红红火火。大家一边津津有味地吃着美味佳肴,一边看着春节联欢晚会,一边聊着家常。那一刻,幸福围绕在我的身边。

莴笋

海曙区宸卿小学502班
杨浩然(证号2016985) 指导老师 崔晶晶

我妈妈很喜欢吃莴笋,所以她煮饭时饭桌上经常有一道莴笋炒肉。而我觉得莴笋味道不咋的,而且绿绿的给人一种下了毒药的感觉。我经常一块也不吃,还觉得好端端的肉就这样被莴笋糟蹋了,实在可惜。

有一次,妈妈又煮了莴笋炒肉,她夹了几块莴笋放在我的饭碗里。我一看,皱起眉头,头摇得像拨浪鼓。妈妈见我一口也不吃,便唠叨起来:“听话,莴笋里有维生素C,多吃对身体有益……”可是我还是没吃。我把莴笋都拨到一边,只吃白米饭。妈妈狡黠地眨了眨眼,又想到了个办法,说道:“如果你吃两块莴笋,给你看5分钟电视,如果你全吃完,就能看45分钟电视!”顺势又夹了两块往我的饭里塞。我算了半天,觉得“还不错”,然后就开始吃起来。我拌着一大口饭吃进第一块,皱着眉头用力地嚼着,原以为那应是又苦又涩的味道,没想到吃下第一块后我就入迷了,脆脆的,还带有一丝甜味。我赶紧把剩下的莴笋全吃完了。吃完后,我又抢着把盘子里的莴笋也全吃了。那个味道烙进了我的记忆里,太美味了。



金鼠报吉

宁波市实验学校404班
韩佳妮(证号2003448) 指导老师 许超

酒酿圆子

北仑区岷山学校501班
柯欣芸(证号2012035) 指导老师 王焱珍

我最爱吃的美食是酒酿圆子,宁波人也称“浆板圆子”。做酒酿圆子的主要食材有两种,一种是“浆板”,一种是圆子,这两种食材虽都是糯米做的,可味道却截然不同。

每到元宵,我的外公外婆总会“搭浆板”。外婆会用新鲜的糯米煮一锅香喷喷的糯米饭,煮熟后外婆就把米饭装到一个干净的大脸盆里,凉一凉。这个时候我总会忍不住悄悄地去偷一点吃,尽管没有任何菜下饭,但我觉得那米饭糯糯的,嚼完后甜滋滋的。等饭凉了以后,外婆会撒上一些白色的粉,外婆告诉我那是用来发酵用的。她把“白药”和糯米拌匀后,把米饭压得严严实实的,还在米饭中间挖了一个洞。外婆告诉我,过些日子那个洞里会有酒酿出来。最后,她把一条小被子裹在脸盆外面,据说是为了“保暖”。

我每天都会问外婆:“浆板”可以吃了吗?而外婆总是笑着摇摇头。终于,外婆告诉我“浆板”可以吃了。外婆把糯米粉和好,搓成一个个小圆子,之后放入锅里,等圆子浮起来之后,再放几勺“浆板”,然后打一个鸡蛋,最后再放上几粒桂花,一碗好看又好吃的酒酿圆子出锅了。

外婆给我盛了一碗酒酿圆子,我一勺一勺地舀入口中,满满都是回忆与爱……

最美东钱湖

海曙区古林镇藕池小学501班
施梓航(证号2017560) 指导老师 朱邦汇

傍晚的东钱湖是宁静的,我和爸爸妈妈手拉着手走在湖畔上,欣赏着东钱湖的黄昏美景。

太阳渐渐西下,这个时候的阳光不再刺眼,照在身上暖洋洋的,好舒服。天边的晚霞越来越红,万道金光透过云层,洒在宁静的湖面上。此时,湖面上一半是红色的,还有一半是碧绿的,令我想起一首诗:一道残阳铺水中,半江瑟瑟半江红。

太阳西沉,天边的云彩却被落日的余晖渲染得更加的绚丽多彩,有红的、黄的,还有紫色的。晚霞也变得越来越多姿多彩,有像狮子的,有像绵羊的,还有像狂奔的野马。天上的晚霞、地上的高山、湖边的树木,倒映在水面上,把东钱湖装扮得像是人间仙境一样。一阵清爽的暖风吹来,湖面上荡起层层波纹,使得人间仙境变得更有活力了。湖面上几只飞鸟在互相追逐、嬉戏,正所谓“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”。远处几只小船慢慢划着,那是捕鱼归来的渔船吧。

夜幕开始降临了,我们也要回家了。坐在车上,我的脑海里还浮现着落日黄昏的美景,久久不能忘怀。

一次激动人心的表演

宁波市孙文英小学402班
帅石杰(证号2016112) 指导老师 阮晶晶

一周前,我报名参加小提琴表演,为此,我在家进行了大量的练习,心想:这次表演一定要好好表现,展现一下我这一年来的学习小提琴的成果。

在我的期盼和忐忑中,演出日如期而至。随着铃声的响起,老师微笑着把我们带到了音乐教室。

轮到我上台了,我的心里如十五个吊桶打水——七上八下。当我走到舞台上时,同学们的目光一下子像聚光灯一样齐刷刷地聚焦在了我身上,这是我前所未有的体验。我感觉腿在微微发抖。我努力使自己平静下来,拉响了第一个音符。还好,自己感觉还不错,信心也增强了些。于是,我开始按照我练了多次的方法演奏起来。一开始,我手心直冒冷汗,拉着拉着,似乎找到了演奏的感觉,那些音符仿佛对着我跳起了华尔兹……

不知过了多久,我终于停了下来,老师对我微笑着点点头。教室里爆发出一阵阵雷鸣般的掌声。而我还没缓过神来,脑子里一片空白。直到好朋友拍我肩膀:“帅石杰,你真行!”我才回过神来。

下课后,好多同学都对我竖起了大拇指,我嘴上说着“不行不行”,可心里啊,如喝了蜜一般甜。事后,每当我想起这件事,就会激动不已,好像还在表演一般。

美丽的后塘河

海曙区信谊小学501班
庄涵茹(证号2002714) 指导老师 张勤萍

在我的学校后面,有一条美丽的小河,名叫“后塘河”。黄昏的时候,我常常在河边散步,欣赏它独特的风景。

夕阳斜照,无际的天空飘着几片紫红紫红的浮云,给人一种和谐的感觉。河岸的老樟树翠色欲滴,黑鸦在枝头叫着,扑闪着翅膀。还有几棵柳树儿,随风舞动着柔美的枝条,像一位婀娜多姿的窈窕少女。一丛丛芦苇,矗立在河岸的浅滩上,时不时有一两只白鹭飞来,停在芦苇丛上,左顾右盼,似乎在等待着什么。

河面上波光粼粼,涟漪层层,闪着金光。一片片绿油油的水葫芦,飘荡在水中。成群结队的小鱼儿,时而浮出水面,时而沉入水底,时而追逐,时而嬉戏。其中几条银白色的鱼儿最有趣。只见它们横着身子,尾巴不停地摆动,荡起一圈圈螺旋形的水纹。然后身体慢慢地竖回来,倏地钻入水底,再也找不到了。

夜幕降临,鸟雀归巢。声声虫鸣使河面显得十分幽静。风吹得树叶沙沙响,深蓝色的天空点缀着几颗星斗。鸟雀睡了,树也睡了,小鱼儿也睡了,一切都安静下来。

我爱后塘河,最爱傍晚时分鱼儿嬉戏、白鹭飞翔的后塘河。



护眼小达人

镇海应行久外语实验学校403班
朱佳睿(证号2019371) 指导老师 鲁岚