



舌尖上的享受

美食种类繁多,烹饪方式也多种多样。通过小手的煎、蒸、炸、炒、煮、烩、烤……能将地上跑的、水里游的、树上长的、地上种的,做成多种多样的美味食物。小记者不仅喜欢将自己的文学才思用在描写清山秀水、个人情感上,对于食物也是毫不吝嗇笔墨。

红烧肉

慈溪市慈吉小学213班
徐昊辰(证号2007188) 指导老师 姜志华

妈妈下班买了一块特别大的五花肉,要给我和爸爸做好吃的红烧肉,我别提有多期待了。

妈妈先是把肉切成一块一块的,然后下锅炒了一下,这时锅里发出了“吱啦吱啦”的声音,香味马上扑了上来,然后妈妈把肉盛出来,放入煮着热水的锅里,又放了酱油、糖、盐,各种各样的香料,盖上盖子,里面咕嘟噜噜地响着,我的肚子也跟着响了起来。

过了一会,妈妈说时间到了。掀开锅盖,一锅金红的红烧肉出现在我眼前,香味立刻扑面而来,弥漫在整个房间。爸爸在客厅都闻到了香味,走了出来,妈妈把肉盛出来。我们一家三口其乐融融地吃起了红烧肉。

炒面

慈溪市第四实验小学304班
刘振纓(证号2006082) 指导老师 陆丹

一天晚上,妈妈突然对我说:“我好饿呀,想吃炒面吗?我去做。”我想了想,每次都是妈妈做给我吃,今天我要亲自下厨,向妈妈展示一下我的厨艺。

首先要准备两个鸡蛋,一个面饼,一些青菜,两根火腿肠。把火腿肠切成片,把青菜切成丁,把两个鸡蛋打入碗中打散,把准备好的面饼煮熟,捞出备用。准备步骤完成,起锅烧油,倒入鸡蛋液,将鸡蛋翻炒几次,加入火腿肠青菜丁,再翻炒均匀,再放入煮好的面,加上料酒、酱油、食盐,翻炒均匀。这个步骤有点难,我让妈妈帮我翻炒了一下。等到面开始微微焦黄就可以出锅啦。拿一个盘子装好,我的面就炒好了。面里有红色、黄色、白色、绿色,所以就叫它五彩田园面吧!

我端过去给妈妈这个“吞面兽”品尝,她吃得津津有味!不一会儿盘子就见底啦!

梅干菜扣肉

慈溪市第三实验小学教育集团310班
陈勉涵(证号2007298) 指导老师 华玲琳

这个寒假,我学会了一道宁波特色美食——梅干菜扣肉,听着这个名字,是不是已让你口水直流。

从冰箱里取出一块五花肉先用水冲洗了一番,然后放进锅里煮15分钟左右,取出肉之后,再用流水洗净,目的是先去除附着在肉表面的杂质。等冲洗干净后,再在砧板上把肉切成长方体小块,然后往洗净晾干的锅里放上三勺油,等油烧熟之后把肉放进去炒5分钟。记住动作必须非常迅速,不然溅起的油花会像火焰一样烫到你的手,还容易起泡。

下一步将清洗干净的梅干菜放入锅中,加入酱油、黄酒、盐等调味料,在锅里让肉和梅干菜自由翻滚。等锅里冒出清香后关火,你肯定以为可以吃了吧?不,还有最后一步,我们把梅干菜扣肉放进一个大碗里,再放在高压锅里蒸半个小时,一碗美味的梅干菜扣肉就做成了,味道特别好。

来吧,大家一起来尝试一下吧。

美味油条

慈溪市第三实验小学教育集团308班
蒋卓汐(证号2000407) 指导老师 孙聪儿

今天,我们来做一个手工活——做油条,满足自己的味觉。

我们将两个鸡蛋打入碗中,再把一整瓶纯牛奶也倒入这个碗中,并把它俩搅拌在一起。接着把六克的发酵粉和一斤的面粉一起倒入碗中继续搅拌,搅拌成絮状后拿出碗中。在桌上揉啊揉,搓啊搓,揉成一个面团——不沾手的面团。最后把它放进另一个碗并包好保鲜膜,让它自己发酵。

时间创造奇迹。不到两个小时,一个胖乎乎黏糊糊的“小皮球”出现在我们的面前。这时,妈妈准备下油锅炸。“哎哟!”“怎么回事呀?”我们转头一看,才发现弟弟的脸上沾满了面粉,像一只可爱的小花猫,惹得我们都捧腹大笑起来。“哈哈哈,哈哈哈!”我们吃着自己做的美味油条,看着有趣可爱的弟弟,在欢声笑语中度过了快乐的时光!

美味的蟹糊

高新区实验学校205班
陈梓瑜(证号2003276) 指导老师 张澍濡

每周六是我们去外婆家的日子。今天一早,我就和爸爸、妈妈一起出发去外婆家。

来到外婆家,外婆正在用石磨做蟹糊。她先把剪碎的蟹块放到石磨的最上层,上面有一个不大不小却很深的洞,蟹块会钻进这个洞洞。这时外婆抓住石磨的木柄,顺着一个方向转动,过了一会儿,竟然有糊状的东西从石磨的底部缓缓流出。外婆立刻拿来一个小碗兜在石磨的底部,糊状的东西就刚好流进小碗中,顿时整个房间弥漫着一股腥味儿。外婆说这就是我们平时吃到的蟹糊,我捏住鼻子说:“好臭啊!”可外婆却说:“闻着臭,吃起来可香了。”我可不相信。

到了午饭的时候,我用筷子蘸了一点蟹糊,哇!入口果然很香,吃到嘴里就像旺仔小馒头一样立刻就融化了,稍微有一点点咸,但是很鲜美。外婆告诉我:“蟹糊可以直接吃,也可以拿别的菜蘸着吃,比如芋头、大白菜、萝卜等。”我中午居然吃了满满两大碗饭,看来不能小看这闻起来发臭的蟹糊呀!

小小的蟹糊真让人刮目相看呀!就像有些东西,外表看起来其貌不扬,内在却很美。



梦中的乐园
慈溪市实验小学教育集团314班
郑清之(证号2003974) 指导老师 郑婷予

风筝
高新区实验学校201班
许钰琪(证号2003240)
指导老师 林丽琼

雨姑娘的小魔法

高新区实验学校教育集团翔云校区102班
鄢煜桐(证号2003531) 指导老师 罗璐璐

春天的小雨,
沙沙沙,
像是会魔法。
洒在树上,
树上的叶子就绿了;
洒在大地上,
小草探出了小脑瓜;
洒在桃叶上,
桃花立马笑开了脸。
雨姑娘继续滴答答,
这次她要去谁的家?

下滩涂

慈溪市实验小学教育集团217班
顾安瞳(证号2022635) 指导老师 卢清华

爸爸告诉我,我们这里也有海,不过这里的海没有沙滩,有的只是滩涂。什么是滩涂?我觉得十分好奇,总嚷着要爸爸带我去看看。

那个假日,我的愿望实现了。一眼望过去,滩涂上到处都是淤泥。要是仔细看,能发现好多宝贝呢。小螃蟹正在吃东西,左一口,右一口,吃得津津有味。弹涂鱼跳来跳去,好像在玩蹦床。

为了看得清楚一些,我脱去鞋子,挽起裤腿,搭着爸爸的手,小心翼翼地往滩涂上走去。天哪,我的脚刚踩到滩涂上,人就陷了下去。我觉得很害怕,紧紧地抓着爸爸的手。在爸爸的鼓励下,我变得勇敢了,慢慢地试着自己往前走,结果一屁股坐在滩涂上,和淤泥来了个亲密接触。

这一下,我彻底放开了。脚踩在滩涂里,感觉软软的、暖暖的。看到身边的小螃蟹,也敢瞅准机会下手了。试了几次,还真被我抓到了一只。至于弹涂鱼,它跑得实在太快了,根本就没法抓。

一大一小两个泥人,就这样享受着滩涂带来的无尽快乐……

樱花

慈溪市实验小学教育集团312班
童蕙汐(证号2005942)

四月的风迎面吹来,带着春的暗号,又是一个落花飘雪的季节。

我们北校区和家的过道上,种着几棵樱花树。远远望去,过道上的樱花盛开得正好,满树烂漫,如云似霞。慢慢走近,一阵淡淡的清香扑鼻而来,头顶也是一片粉白。有的樱花开始掉落,微风吹过,花瓣纷纷扬扬地飘落,像雪花铺满了小道。有的樱花开得正旺,花朵小巧玲珑,三五成群,挨挨挤挤地组成了一个花球,一簇一簇地拥挤在枝头上。被花瓣们包裹的花蕊,像一根根鲜嫩的黄豆芽,细细密密地聚在一起,真是可爱极了。有的还是花骨儿,像一颗颗饱满的淡粉色糖球,隐隐约约地藏花间,似乎还能闻见树梢传来甜甜的气息。

樱花还是日本的国花,它是日本的象征。我喜欢的一位日本作家——安房直子也在《月光童话》里介绍过樱花,尤其让我印象深刻的是,文章中提及的“樱花寿司店”。那里出售点缀着樱花花瓣的寿司、浮着花瓣的饮料,最诱人的还是樱花冰淇淋。日本真不愧是“樱花之国”啊!

我爱我的植物朋友——樱花,爱它的纯净美丽,爱它的落花飘雪。