



2020年
4月8日
星期三
庚子年三月十六

现代金报

宁波教育

66111111

宁波日报报业集团主管主办
宁波市教育局联合主办

身边的教育家

国内统一连续出版物号
CN 33-0062 邮发代号 31-54

电子版
增刊



幼儿园女子通关赛一等奖
幼儿集体自由体操一等奖
小学组女子器械四级一等奖

金色勋章下的体操梦

北仑区岷山学校207班
胡芷煊(证号2011738)

挂在家中的一个又一个奖牌,闪闪亮亮的,告诉我这几年的精彩丰收。其中,有一枚金色的体操勋章是教练为我别上的,激励我在快乐体操运动上,不断地精进向上。

我叫胡芷煊,小名升升。爸爸妈妈勉励我如同初升的旭日,总是有满满的活力与动能,在每个环节都有最好的表现。

2016年的暑假,我在家里收看里约奥运会体操比赛的转播。女子高低杠的精彩表演让我看得目不转睛。妈妈问:“升升,你在公园总会自己玩单杠,要不以后我们去学这个好吗?说不定你也可以成为为国争光的体操选手!”随后,我报名了贝特少儿运动馆开始学习快乐体操。

我记得第一次上课时,老师让我一会儿像小袋鼠般跳跃、一会儿学动物爬,还陪着我玩了一把单杠。从那时开始,我最期待每周两次的课程,享受课程里的技巧训练与体能训练。每次上课,都有很多的小组竞赛,万一输了,一整队都要一起做仰卧起坐。这样的锻炼,让我对输赢不会有太大的得失心,也懂得如何鼓励周遭的伙伴。

2017年开始,我陆续参加全国快乐体操的比赛。很幸运,每次比赛我都取得了很好的成绩。我才二年级,还有很长的学习时光,但是,我永远记得教练劝告我们的话,练习体操不仅仅是技巧与动作的训练,更重要的是要拥有运动员的精神,不管输或赢都要保持正能量,也要重视每一个伙伴,学习如何与队友合作无间。我要谢谢爸爸妈妈带我走进快乐体操,更要谢谢教练为我别上的那枚永不褪色、永远散发金光的体操勋章。

