

# 聆听“逆行者”的讲述、学习防 甬城 12万余名师生



宁波市吉林职业高级中学高三学子的  
第一课,在操场上举行。

4月13日是宁波市初三、高三学生开学首日。复学第一天,开学第一课,谁来讲,讲什么,大有讲究。

宁波市教育局早早为孩子们准备统配版“开学第一课”。全市12万余名师生通过网络收看《爱我中华 守护健康 从我做起》视频内容。大家共同振奋精神,希望尽快恢复学习生活节奏。

□记者 徐叶 王伟  
通讯员 蔡俊 俞冬娜  
池瑞辉 罗潇



宁波市李兴贵中学校  
长发给学生的贺卡。

## 分批复学

## 12万余名师生「开课」啦

复学首日,井然有序的进校、就餐之外,一堂特殊的防疫课、公共卫生普及课,一堂波澜壮阔、触及灵魂的爱国主义教育课,正在全市345所中学的课堂中不约而同被点播。这节课,既有广泛传播性,又能减少师生集聚,深受广大师生、家长的好评。

早上7点半,李兴贵中学组织全校10个初三班级的学生集体收看甬上云校开学第一课。“看了以后,我们感觉有三个方面的思考。”李兴贵中学团委书记董卿说,首先让我们对学校在疫情下复学后应该怎么做有了更具体的思路。其次,对学生而言,从原来比较松散的居家学习到如今比较严格的学校教学氛围,如何调整心态,孩子们有触动,老师也有思考。

董卿认为,更为重要的是让孩子们再一次感受到逆行者们传递的正能量。这种价值观的影响对青少年很重要,先做一个堂堂正正的人,才能做好事情做好学问。

中午12点10分,午餐过后,宁波市实验学校初三9个班级的学生,安静地坐在教室里,收看“云上”视频。视频时长33分钟,同学们看得非常认真。

该校902班孙憬同学说:“看过视频后,我感受到我们国家在应对疫情方面的执行力特别棒,逆行者、志愿者们为抗击疫情所作出的努力令人敬佩。”901班周雪同学表示,“作为学生,我们要做好自我防护,保证有一个健康的体魄,在这么多人付出牺牲创造的安全环境下努力学习,实现自己的梦想。”

“33分钟的视频,从宏观层面记录了我们与疫情进行艰苦卓绝斗争的特殊经历,也让孩子们再一次意识到安静的校园生活是很多逆行者付出牺牲后好不容易得来的。现在的我们,要不折不扣做好复学后的疫情防控工作,守护健康,从我做起。”市实验学校901班

班主任邱丞霞说,对孩子们来说,超长在家学习的日子里,自我管理能力的提升将是人生一笔宝贵的财富。

宁波市吉林职业高级中学高三学生迎来久违的开学。这一天忙碌、紧凑,学校挤出时间为孩子们播放《爱我中华 守护健康 从我做起》视频。校长俞浩奇称,希望第一天从饱满的精神状态开始,第一课从丰富的精神食粮启动。有意思的是,该校组织学生在校场上听讲,露天上了一堂“大课”。

宁波诺丁汉大学附属中学全体高三师生举行《敬畏生命,敬畏规则》为主题的开学教育活动,内容包括升旗仪式、观看视频,以及学生自编自演的防疫演习节目等。“视频内容丰富又细致,既宽慰了学生又敲响警钟,在尺度把握上十分到位,必看!”宁波诺丁汉大学附属中学副校长章宏表示。

“作为每年开学的保留曲目,‘第一课’已成为宁波中小学校落实立德树人、加强德育教育,教育引导广大学生自觉践行社会主义核心价值观的精品课程。”宁波市教育局党委书记、局长朱达说,今年我们更加期望通过这样的形式,让学生厚植家国情怀,学会懂得珍惜、懂得感恩、懂得敬畏,懂得健康生活要从每一天的每一件小事做起。

除了统一行动外,全市各校还安排了不少“自选”动作,让我们一起来看看吧。

