

# 疫知识、建立目标学会自律…… 生迎来“开学第一课”

## 重回现场

## 凯旋英雄谈亲身经历

上午9点50分,宁波华茂外国语学校初三(1)班教室里。来自宁波明州医院康复一科的80后医生李斌琦,正在讲述自己驰援武汉的亲身经历。从防疫抗疫系列知识入手,李医生着重讲述在武汉医院的点点滴滴。没有硝烟,却堪比战场,震撼人心。

据了解,李斌琦于1月28日奔赴武汉,3月19日圆满完成抗疫救治任务胜利撤返,对口支援的是武汉科技大学附属天佑医院。课堂上,在简单向同学们介绍新冠肺炎疫情的基础知识后,李斌琦特别提醒同学们,“目前,新冠肺炎仍没有特效药,请同学们注意个人卫生,认真做好个人防护。”

在亲历了疫情最初的惨烈,到后期慢慢“治愈”,李斌琦用“震撼”两字形容当时的心情。“国家强大,人民团结,措施得当,支援及时。”李斌琦说,在每班工作10小时以上的高强度下,医护人员都坚持了下来,还做到了零感染,这是全队的骄傲。

这堂课上了1个多小时,全班25名同学听得十分专注。坐在最后一排的蒋艺瀚几乎全程保持着一个听课姿势,他说,深切感受到医生抗击疫情的辛苦。

“李医生的课,让我对生命有了更深入思考,体会到了祖国的强大,为这些‘英雄’点赞,也为祖国点赞!”学生崔子悦说。

为何特邀援鄂医护人员来上课?宁波华茂外国语学校中学部教学管理部四部部长周春梅称,希望通过“逆行者”的讲述,让同学们在掌握防疫科学知识的基础上,进一步学会学习、反思和铭记,将个人命运与国家、社会融合在一起,做一个充满爱、传播爱、奉献爱的人。

据了解,初三(1)班学生是在现场听课,其他700余名高三、初三学生将分批次分时段,全员观看课程录播。



宁波市第二医院医护人员给甬江职高学生上课。



宁波市李兴贵中学学生收到校长的贺卡。



宁波市实验学校的老师向学生示范正确的洗手方法。

## 高配授课

## 每个班来两名医护人员

4月13日一大早,宁波甬江职业高级中学(育才校区)高三8个班277名学生陆续到校。经过一系列严谨而科学的入校程序,同学们终于回到了熟悉的教室。

每个教室通风良好,所有师生还是戴上了口罩。“同学们好,此次疫情期间,我们二院是宁波市定点医院,我们根据一线基础经验给大家上这节课……”早上8点15分,熟悉的上课铃响起,给每个班上课的“老师”是身着志愿者服的医护人员。

据了解,宁波市第二医院一早派了20名医护人员“支援”第一课,他们分别来自二院的门诊、急诊、中医康复党支部,其中有18名党员,2名入党积极分子。“学生复学,是防疫抗疫期间的大事,怎么重视都不为过。”门诊党支部书记应莉敏表示,为了给孩子们上一堂生动而翔实的课,医护人员前期准备充分,而且上午还专门向单位请假。

20名医护人员进入8个高三班级,主要讲解内容涉及疫情防护知识、卫生常识,以及现场演示如何佩戴口罩和七步洗手法。讲台上,一名医生讲解,另外一名负责演示,台下的同学们跟着医生将动作做规范。

甬江职高校长陈疆雷说:“开学疫情应对就学校而言,也是场大考。学校把学生安全放在第一位,二院医生有实战经验,邀请他们面对面讲解,学生更加容易接受。”

记者了解到,未来高二高一复学时,学校还将邀请二院医生做讲解。

## 心理建设

## 校长送出庆生贺卡

走进复课后的初三课堂,各班班主任不约而同地将疫情防控融入“开学第一课”。早上8:10分,宁波市实验学校909班班主任孙霞开始了这个学期线下的第一堂课。

“对于新冠病毒你知道多少?”“你知道新冠病毒的潜伏期有多长吗?”“同学们知道新冠病毒的传播途径有哪些?”……

开学第一课,孙霞老师通过一个个问题,帮同学们梳理关于新冠病毒的科学知识。“其实,很多知识同学们在假期里或多或少都接触过了,但是概念未必很清晰,通过开学复课的第一堂课,给同学们做一个系统的梳理还是很有必要的。”

每一个问题,在同学们回答以后,孙老师再播放一段卫健委专家的视频,加深大家的认识。

知识梳理之后,孙老师又给同学们讲解个人防护。如何戴口罩?如何七步洗手?孙老师先请同学示范,再看视频对比,随后全班跟随操作一遍,视频内容还是孙老师特意问一位医生朋友要来的。“我们都以为自己会戴口罩会洗手,但对比正确的戴口罩方法和七步洗手法,还真发现有不对的地方。”同学们悄悄地说。

这样的开学第一课,在宁波市实验学校初三其他8个班,也同步开展着。

“开学第一课学校安排防疫知识教学、健康习惯培养、防疫心理疏导等多方面的课程。”宁波市实验学校校长李刚说,初三师生如何面对防疫和升学考的双重考验,学校在开学前做了详细规划,开学后各班将通过一场针对网课学习的开学评估,根据反馈结果安排课程进度,提高学习效率。

宁波市李兴贵中学非常重视复课后的开学第一课。学校德育处主任冯燕老师录制了微课《新冠疫情下的心理建设》,引导学生学会感恩、学会自律、建立目标,以开创美好的在校生活。西门卫生院金颖莹医生为学生作了《预防新型冠状病毒感染》的视频讲座。

李兴贵中学校长沈世军考虑到这次疫情给学生带来了负面情绪,特地自掏腰包为1-4月份生日的学生准备一份特别的生日贺卡,鼓励学生要有信心战胜困难,不负韶华,奋勇前行,实现自己美好的愿望。收到这份特殊礼物的孩子表示“很温暖很感动”。



驰援武汉的李斌琦医生为宁波华茂外国语学校初三(1)班学生讲述工作经历。本版图片由通讯员提供