

## 我的「四知」故事

镇海区澥浦中学 张舒瑶

1984年8月1日,是一个特别值得纪念的日子。这一天,邓小平爷爷讲了一句话:“把全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波。”这句话,掀起了海内外宁波帮人士报效家乡的热潮,让一代代宁波人奋起拼搏,也让宁波在改革开放的浪潮中一路向前!在2018年首届世界“宁波帮·帮宁波”发展大会上,宁波市委书记郑栅洁首次提出“知行合一、知难而进、知书达理、知恩图报”的“四知”精神,得到了社会各界的高度认可。现在,就让我分享一下我的“四知”故事吧!

在这个寒假里,我和妈妈早早买好了回外婆家的车票。谁知天有不测风云,新冠肺炎疫情袭来,原本完美的计划全部泡了汤。防控工作迫在眉睫,刻不容缓。作为一个孩子,我不能像白衣天使一样到前线拯救那些肺炎患者;我也不能像那些公司集团,伸出援手提供资助;我更不能像科研人员一样,研究疫苗稳定疫情。那么我能为国家防控疫情做些什么呢?妈妈说:“我们在家待着,就是对防控疫情最大的贡献,我已经把票退了。”我遗憾地回答:“那好吧,可外面多好玩啊,我可不想做一个宅女!”“孩子,你千万不能做说话的巨人,行动的矮子。你既然已经答应了妈妈,就要说到做到哦!”妈妈急忙劝我。作为宁波人,不就应该做到知行合一吗?我想了想,下定决心宅在家里。

假期里,学校布置的其中一项实践活动是要求同学们做家务。俗话说,“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义”,爸爸妈妈含辛茹苦地把我们养大,做做家务又算得了什么呢?我主动扫地、拖地、洗碗。爸爸妈妈都夸我呢!

空闲之余,我还看了《给青年的十二封信》这本书。在书中,我结识了一位好朋友朱光潜。在他的文字中,我感受到了哲学的力量;感受到了美学的魅力;感受到了他对生活的热情。我要像他一样,做一个知书达理的好孩子。

时代的车轮行驶到今天,宁波帮精神更应该传承下去。我是小知,我传承。让我们把宁波帮精神化作一种信念,植根于每个人的心间,世世代代弘扬下去。



## 「四行」显逆行者担当

知行合一 知书达理 知难而进 知恩图报

## 知与行合善

慈溪实验中学 孙芝宁

无善无恶心之体,有恶意之动,知善知恶是良知,为善去恶是格物。

——题记

所谓知行合一,是明朝思想家王守仁提出的,即认识事物的道理与在现实中运用此道理密不可分。“知”和“行”统一起来,才能称得上是“善”。

知中有行,行中有知。道德意识离不开道德行为,道德行为亦离不开道德意识。二者互为表里,不可分离。

而这对于我们来说是很实用的。正值寒假,班级小队参与了垃圾分类的实践活动。有一条口诀流传一时:“猪吃的是湿垃圾,猪不吃的是干垃圾,猪吃了会死的是有害垃圾,卖了可以买猪的是可回收垃圾。”小队全副武装,有钳子、奋斗、扫帚,同学们穿上志愿者的衣服,在社区公园忙活起来。

废旧干电池、塑料袋、香烟头,这些是什么垃圾?同学们你一言,我一语,在欢声笑语中完成了此次任务。在处理完这些垃圾并收拾好工具之后,同学们开始分发倡议书和传单。垃圾分类的真正意义,不是仅仅将垃圾进行分类,而是减少垃圾,提高垃圾的回收价值和经济价值,力争物尽其用。

正所谓“绿水青山就是金山银山”,垃圾分类人人有责,事关我们生活环境的改善和再生资源的循环利用,更是一件需要全民参与的事情。让垃圾分类成为我们的新习惯、新风尚、新规矩,让文明行为逐渐养成。

不只是为了完成垃圾分类这个形式,更是为了让我们铭记于心,使城市变得更加环保卫生。当我们看到地面上赫然出现的垃圾时,及时将它们按照类别进行清理。这样才是真正的知行合一。

中华优秀传统文化之一的“知行合一”,大到道德感悟、天地哲学,也可以小到生活琐事,例如:垃圾分类。

前段时间,不少医生护士,坚守在抗击新冠肺炎疫情一线,有的甚至献出了自己的生命,这更是良知的体现。他们以学识和行动来实践“为人民服务”这一伟大思想。

因此,知行合一,即善。

## 逆行守夜人

宁波市江北中学 方锦钰

对这个繁华的城市,我心中的依恋也如这个城市的文化底蕴一般浓厚。正如浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁所说,“读懂宁波,就会喜爱宁波!”

冬日的凌晨,让人感到格外寒冷。天还没亮,妈妈便把我叫醒了。

我揉了揉睡眼惺忪的眼睛,嘟囔了一句:“还没睡够呢!”妈妈面露不悦,把旁边的衣服朝我一扔,说道:“昨天计划好的,今天要起大早赶路回宁波!”我不敢再磨蹭,迅速地起床。

外面仍是漆黑一片,道路两旁边的小树、田地、房子全都被黑暗笼罩着,车灯好亮,照得前方像白昼一样。“前面有防疫检查卡点!”正开着车的爸爸突然说道。我应声望去,只见前方路面上出现了一排隔离柱的反射光。“今年是一个不平凡的春节,政府为了阻止疫情传播,在外面到处筑起了一道道的‘防疫墙’。”妈妈接着说道。很快,我们便到了检查卡点,爸爸随即放下车窗玻璃,一股凛冽的寒风立刻灌了进来,好冷!我下意识地往上拉了拉口罩,回想起连日来的各种报道和大人们的聊天,我顿时意识到了这次病毒传播的严重性,心中竟涌出了一种莫名的紧张感。

几位守夜值班员走了过来,先是询问,接着又认真地查验身份和测量体温,完后客气地对我们说道:“谢谢配合,祝你们一路平安!”爸爸也向他们挥手致谢。“晚上这么冷,疫情这么重,别人都待在家里不敢出门,他们却逆行出来做守夜人,真是不容易!”妈妈在车内轻声地自语道。“每个时代都会有不同的‘英雄’,此时能迎难而上、坚守在防疫一线的他们就是英雄!”爸爸感慨地说道。我看着他们站立在寒风中的身影,刚才的紧张感竟消失得荡然无存。我情不自禁地点了点头,是啊!他们不惧艰险,坚守着一线的防疫通道,就是最为朴素的英雄。

车继续向前行驶着,我忍不住频频回头,看着渐渐模糊了的他们,一股敬佩之情油然而生,在这个非常而又特殊的夜里,他们的这种甘于奉献、知难而进的精神将永远地激励着我奋勇向前!当前,全国正在积极投身战疫行动,我们要带着宁波的“四知”精神,在抗疫道路上勇往直前。

## 四明山「警」色

高新区信懋中学 汪涵

宁波城的魅力,体现在四明山执勤人员的不畏严寒,雪中战“疫”;宁波城的魅力,体现在街头巷尾的宣传标语,“硬核喊话”;宁波城的魅力,体现在三江口沿岸,数幢大厦屏幕上循环播放着“防疫情,提信心”;宁波城的魅力,体现在……

自新冠肺炎疫情发生以来,那些坚持在一线的交通警、医生、环卫工人等,总会不经意间触动你的情感,敲打着你的心弦。

2月6日中午12点,四明山大地飘起了鹅毛大雪。自疫情发生以来,工作人员不畏严寒、知难而进,全天候默默地坚持在抗疫一线。尽管下着大雪,但他们坚持24小时不下线。在他们的身上,我们看到了不畏艰险、知难而进的宁波帮精神。一场纷飞的大雪,给我们带来了醉人的景色,同时更凸显了美丽的“警”色。

同样的事情还有很多很多……鄞州区荣安香园有位好心业主,为了让小区居民吃上新鲜蔬菜,自掏腰包,将蔬菜送到了物业处,免费提供给小区业主。这位送“福利”却不留名的好心人说:“举手之劳,尽一点自己的绵薄之力,特殊时期大家应该互相帮助!希望爱心能够传递下去。”这是一种默默奉献的精神,这种精神滋润着每一个宁波人和新宁波人,缩小了彼此间的距离。

我也加入了这场战“疫”。我和爸爸一起,在电梯上粘了一包卫生纸和一个可以丢垃圾的塑料袋。希望大家每个人在坐电梯的时候都能拿着纸巾接触按键,用完之后再把废弃纸巾投放在塑料袋中,这样就能更好地避免病毒的交叉感染。

我相信,在困境面前,人群的力量是无穷大的,如在新冠肺炎疫情中,我们看到了宁波人乐观向上,不怕苦不怕累的精神。我终于明白了,宁波的魅力,就在于它能让每一个生活在这片土地上的人,感受到宁波帮精神,让这些优良的传统美德,永远植根在他们心间,永远传承下去。